

Protokoll styremøte i Friskis&Svettis Tønsberg
Onsdag 04. juni 2025 kl. 17.00–20.00. Færder VGS

Til stede: Per Morten Hansen, Anne Grethe Helgesen, Rebekka Gudem, Jørn Reiersgård, Terje Nundal, Trine Tenvik og Inger Merete Dokken.

40.25 Godkjenning av møteinnkalling og dagsorden

- Godkjent

41.25 Årsplan

- La inn oppfølgingspunkt for klesbestilling
- Satt opp styremøtedatoer ut året – tirsdager kl. 17:00 følgende datoer: 12/8, 9/9, 7/10, 4/11 og 9/12.

42.25 Statusrunde ansvarsområder

- Styreleder
 - Gått igjennom og oppdatert oversikt over kleslageret
- Nestleder- og økonomiansvarlig
 - 1 betalende medlem i mai mot 4 i budsjett. Totalt antall medlemmer pr mai er 330 som er 8 under budsjett. 337 medlemmer for samme periode i 2024.
 - Økonomi og regnskap pr. 31. mai 2025:
 - Driftsinntekter: kr. 541.432 (budsjett kr. 537.029)
 - Driftskostnader: kr. 283.973 (budsjett kr. 287.435)
 - Driftsresultat (eks. finans): kr. 257.460 (budsjett kr. 249.594)
 - Ingen store avvik i forhold til budsjett
 - Gikk igjennom prognose for resten av året

SALGSSTATISTIKK MAI

	Budsjett	Salg 25	Salg 24	Diff B/25
Medlemskap	4	1	1	-3
Årskort voksen	0	0	0	0
Årskort familie	0	0	0	0
Årskort ungdom	0	0	0	0
Årskort tilrettelagt	0	0	0	0
30 dager m/binding	45	46	0	1
30 dager u/binding	40	21	53	-19
Klippekort	1	5	1	4
<i>Halvårskort voksen</i>	0	0	0	0
<i>Halvårskort familie</i>	0	0	0	0
<i>Halvårskort ungdom</i>	0	0	0	0
<i>Halvårskort tilrettelagt</i>	0	0	0	0
Totalsum	90	73	55	-17

SALGSTATISTIKK HITTIL I ÅR

	Budsjett	Salg 25	Salg 24	Diff B/25
Medlemskap	338	330	337	-8
Årskort voksen	108	108	79	0
Årskort familie	13	13	8	0
Årskort ungdom	2	2	1	0
Årskort tilrettelagt	5	5	3	0
30 dager m/binding	206	215	0	9
30 dager u/binding	244	213	346	-31
Klippekort	21	28	14	7
<i>Halvårskort voksen</i>	0	0	55	0
<i>Halvårskort familie</i>	0	0	4	0
<i>Halvårskort ungdom</i>	0	0	1	0
<i>Halvårskort tilrettelagt</i>	0	0	3	0
Totalsum	937	914	851	-23

- Kommunikasjon/Markedsføring
 - Flere innlegg ferdig planlagt frem mot sommeren.
 - Kurset/foredraget i Larvik var inspirerende og nyttig. Anette, Trine, Siv og Rebekka representert. Gode

innspill og konkrete forslag til noe endringer på insta og fb, Anette og Rebekka har et møte og ser på dette tirsdag 3/6.

- Forslag til kampanjer i sommer/høst – melde seg inn på sommertrening og trene gratis ut september.
- Få tatt bilder av de nye treningsteamene.
- Bruke friskislogo med regnbue.

- Utdanning

- En spinningleder har gjennomført kurs i dans og er i gang med en tidligere treningsleder som fadder. Fadderens ønsker tilgang til FitnessPlayer som er helt i orden.
- Skulle hatt møte med en vert rett etter forrige møte om utdanning Multitrening. Verten meldte forfall til møtet rett før så det ble ikke gjennomført. Har avtalt nytt møte førstkommende torsdag.
- Er i dialog med potensiell ny treningsleder om lederutdanning til jympaleder. Ennå tidlig, har ikke hatt noe møte ennå.
- Flere styremedlemmer deltok på Dialogmøte – Ung med F&S Norge. Ikke så mye som var aktuelt for oss men mulig vi blir med på en rekrutteringskampanje.

- Lederansvarlig

- Timeplan for sommer 2025 ok- alle uker dekket med treningsledere- to gjestetrenere
- Timeplan høst 2025 ferdig (dans kommer i tillegg)

- Vertsansvarlig

- Høsttimeplanen er i boks; men det må endringer til hvis vi starter opp med dans.
- Sommertimeplanen er også i boks. En vert er alene i uke 29, men har sagt at det er ok. Eventuelt har 2 andre verter sagt at de kanskje kan stille.
- Beskjed er sendt på funksjonærsida om ny vert fra høsten av. 2 verter slutter og en har permisjon frem til høsten.
- Sendt ut forespørsel om faddervert til ny vert. Ny vert må få nøkkelkort og kortene fra de som slutter samles inn.

- 43.25 Styreansvarlige, grupper og utvalg
- Ikke fått pratet med kontrollkomiteen ennå da leder av komiteen har vært opptatt.
 - Materialforvalterne har kontroll på utstyr på lager.
- 44.25 Innkommen post
- Ingen spesiell innkommen post til å behandle i styret
- 45.25 Saker til oppfølging
- Idrettens Office 365
 - Ses på i sammenheng med overgang til BRP
 - BRP – nytt medlemssystem
 - BRP har lagt opp et ambisiøst opplæringsprogram der det gjennomføres to teamsmøter i uken fram til St.Hans på mellom 1 og 2 timer hver gang. Møtene går på dagtid og det passer stort sett ikke å delta
 - Avtaler og skjema er signert og fylt ut og lastet opp. Dette er ifølge Johan i BRP det mest kritiske for fremdriften. Jørn, Terje og Monica har fått tilgang til BRP.
 - Avtalen med Rubic er forlenget til utgangen av august etter anbefaling fra BRP.
 - Litt krevende med slike implementeringsprosjekter som må foregå på dagtid, men arbeidsgruppen tenker at vi skal klare å komme i havn på en trygg måte.
 - Det gjennomføres et «droadmøte» på Teams 16. juni som Terje, Jørn og Monica deltar på.
 - Terje og Jørn deltar på et fysisk møte i Oslo 8. august.
 - Søknader støtteordninger
 - Snakket med Sparebankstiftelsen Tønsberg-Nøtterøy vedr søknad støtte til spinning sykler- JA VI SKAL ABSOLUTT SØKE
 - Søknad sparebankstiftelsen:
Vi kan søke om gavemidler fra 1. mars til 1. april, og fra 1.september til 1. oktober.
Viktig i forbindelse med søknaden: Prosjektet må skape noe av varig verdi. De finansierer ikke rene driftskostnader.
 - ✓ Lager en liten gruppe som jobber med søknaden.
 - Søk om mest mulig for å bytte ut hele sykkelparken. Vi må ha et ekstraordinært årsmøte for å kunne dekke

resten av kostnadene, dersom ikke alt dekkes av søknader, hvis vi skal bytte ut alle syklene samtidig.

46.25 Eventuelt

- Sjekket opp med Velle vedrørende papirruller – helt ok at vi bruker industri-rullene som står på stativ. De kjøper ruller for kr. ca 700,- pr rull og det er 1200 meter på rullen. Kostnad er ca. kr. 3.500 pr. år for oss.
- Kick-off
 - Mandag 11. august kl. 18:00 med start inne på møterommet på Færder Vgs. og så ut i skogen og lavvo.
 - Lage en quiz – alle sender Rebekka et par spørsmål til denne innen mandag 16. juni.
 - Fysiske aktiviteter/konkurranser
 - Grilling
- Supportmøte
 - Gjennomført med spinnledere og verter. Stort sett veldig fornøyde.
 - Lyd jobbes det med. Arrangere en testtrening med funksjonærer når alt er på plass.
- Drop- inn sykler fra i høst – styreleder tar ansvar.
- Reforhandle avtale med Velle – styreleder og lederansvarlig tar ansvaret for dette.

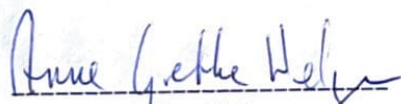
Neste styremøte – 12. august

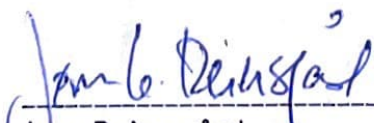
Tønsberg 04.06.2025


Per Morten Hansen


Terje Nundal


Rebekka Gudem


Anne Grethe Helgesen


Jørn Reiersgård


Trine Tenvik