



Referat Styremøte i Friskis&Svettis Oppegård
25.02.2025. kl 18.30
Sted: Monrad Johansens vei 10

	Funksjon	Tilstede	Referat	Referent
Kari Clausen	Styreleder	x		
Arild Amundsen	Nestleder	x		
Mette Arnheim	Kasserer	x		
Birgitte Christoffersen	Styremedlem	x		
Knut Aksel Sæthre	Styremedlem	x		
Mona Hørtun	Varamedlem	x		x
Charlotte Nord Larsen	Lederansvarlige		x	
Marita Aarskog	Vertsansvarlig		x	
Ida Westergaard	Sekretariatsleder	x		

Saksliste	
- Nye lokaler - Oppstart Rosenholm og videre framdrift. Promotering på Rosenholm. Innkjøp av utstyr. - Dialog med Solon om lokaler på Wang Ung - Statussaker fra forrige møte - Avtale om BRP system undertegnet. Framdrift og oppsigelse av Rubic - Ny web-side. Status - Video til bruk for promotering mot innvandrergupper og andre. - Økonomi og medlemsutvikling - Årsregnskap og status pr jan/feb - Budsjett 2025 (skal legges fram på årsmøtet) - Årsmøte 2025. - Innkalling og frister - Årsberetning - Årsregnskap og budsjett - Saker fra kontrollkomiteen? - Valgkomiteen – noen endringer? - Kan vi låne Wang Ung? - Strategi 2025-26 - Se utkast til strategisk hus - Videre prosess - Andre saker: - Årsmøte Friskis Norge: Innkalling til årsmøte i seksjon Friskis&Svettis 2025 og Tinget i NIF 2025. Lørdag 29. mars på Scandic Hotel Fornebu.	

1. Nye lokaler Campus Rosenholm Mona sender info til lederne om hva som trengs av ledninger og adapter. Oversikt over vektutstyr – Mona sender til Ida som bestiller Arild har meldt inn til Espen at vi ønsker 3 timer/uke fra 4. mars Melder inn at vi ønsker 5 timer/uke når vi får vektutstyret på plass. Info må ut til medlemmer (Mona lager utkast til Ida) Solon De tar tatt opp igjen dialogen. Møte onsdag 26.2.5	Mona Mona / Ida Arild Mona / Ida Ida / Arild / Knut
2. Nytt medlemssystem Kari avklarer et par spørsmål med Kristian ang. pris.. Promotering Knut holder i oppgaven med å lage film som kan brukes til promotering.	Kari Knut
3. Økonomi og medlemsutvikling Øker ikke medlemskontingenten eller treningsavgiften i år. Mål å øke med 25 nye medlemmer med treningskort i 2025.	
4. Årsmøte Kari er i dialog med Grete B. om hun kan lede årsmøtet 18. mars. Innkalling og dokumentasjon må legges ut innen tirsdag 4. mars. Vi får låne møterom på Wang. Styret møter kl. 18 (en time før). Ida fikser Teams-link og legger ut.	Kari Ida
5. Strategi 2025-2026 Kari har fylt ut strategi-huset. Vi viser utdrag av strategidokumentet på årsmøtet.	Alle
6. Andre saker Årsmøte F&S Norge + Tinget i NIF – melder tilbake til Kristian at det også bør være på Teams. Ellers har vi ikke mulighet til å delta. Tips til neste Nyhetsbrev: Skrive at vi fikk 22.000 som «grasrotandel» i fjor. Takke de som lar sin andel gå til foreningen vår og minne om muligheten for de som ikke gir sin andel til noen (eller som vil flytte den til oss).	Kari Ida