

Sommarschema 2026

Datum	Dag	Tid	Hall	Träningsform	Ledare
Vecka 19					
04-maj	Måndag	17.00-18.00	IHS	Spin Spurt	Sofia
04-maj	Måndag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela
04-maj	Måndag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Eivor
04-maj	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga55	Emelie
05-maj	Tisdag	16.30-17.30	IH	Core	Louise
05-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
06-maj	Onsdag	09.30-10.30	IH	Yoga	Anetth
06-maj	Onsdag	17.00-17.45	IH	Step	Isabell
06-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Edyta
04-maj	Onsdag	18.00-19.00	IH	Gästpass: Tabata	Pamela/Jonas
06-maj	Onsdag	18.00-19.00	IHS	Spin Intervall	Christian
07-maj	Torsdag	17.00-18.30	IH	Yoga85	Petra
07-maj	Torsdag	18.45-19:45	IH	Multifys	Diosmar
10-maj	Söndag	10.30-11-30	IH	Skivstång	Regina

Vecka 20

11-maj	Måndag	INGET PASS	I EKERYD	DENNA DAG	
11-maj	Måndag	17.00-18.00	IHS	Spin Spurt	Sofia
11-maj	Måndag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela
11-maj	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga55	Emelie
12-maj	Tisdag	17.00-18.00	Ofm kanotcentral	Gästpass: Löpträning	Sofia/Ella
12-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
13-maj	Onsdag	09.30-10.30	IH	Yoga	Anetth
13-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Edyta
13-maj	Onsdag	18.00-19.00	IH	Gästpass: Tabata	Pamela/Jonas
13-maj	Onsdag	18.00-19.00	IHS	Spin Intervall	Christian
14-maj	Torsdag	Kristi himmelfärdsdag			
17-maj	Söndag	10.30-11-30	IH	Skivstång	Regina

Vecka 21

18-maj	Måndag	17.00-18.00	IHS	Spin Spurt	Sofia
18-maj	Måndag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela
18-maj	Måndag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Frida
18-maj	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga55	Emelie
19-maj	Tisdag	17.00-18.00	Ofm kanotcentral	Gästpass: Löpträning	Sofia/Ella
19-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
20-maj	Onsdag	09.30-10.30	IH	Yoga	Anetth
20-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Camilla
20-maj	Onsdag	18.00-19.00	IH	Gästpass: Tabata	Pamela/Jonas
20-maj	Onsdag	18.00-19.00	IHS	Intervall Spin	Christian
21-maj	Torsdag	17.00-18.30	IH	Yoga85	Petra
21-maj	Torsdag	18.45-19:45	IH	Step	Isabell
24-maj	Söndag	10.30-11-30	IH	Skivstång	Regina

Vecka 22

25-maj	Måndag	INGET PASS	I EKERYD	DENNA DAG	
25-maj	Måndag	17.00-18.00	IHS	Spin Spurt	Sofia
25-maj	Måndag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela
25-maj	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga55	Emelie
26-maj	Tisdag	17.00-18.00	Ofm kanotcentral	Gästpass: Löpträning	Sofia/Ella
26-maj	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
27-maj	Onsdag	09.30-10.30	IH	Yoga	Anetth
27-maj	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Edyta
27-maj	Onsdag	18.00-19.00	IH	Gästpass: Tabata	Pamela/Jonas
27-maj	Onsdag	18.00-19.00	IHS	Spin Intervall	Christian
28-maj	Torsdag	17.00-18.30	IH	Yoga85	Petra
31-maj	Söndag	10.30-11-30	IH	Skivstång	Regina

Vecka 23

01-jun	Måndag	17.00-18.00	IHS	Spin Spurt	Sofia
01-jun	Måndag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela
01-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Multifys	Diosmar
01-jun	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga55	Emelie
02-jun	Tisdag	17.45-18.45	IH	Dans Fusion	Emma
03-jun	Onsdag	09.30-10.30	IH	Yoga	Anetth
03-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Dans Fusion	Emma
03-jun	Onsdag	18.00-19.00	IH	Tabata	Pamela/Jonas
03-jun	Onsdag	18.00-19.00	IHS	Spin Intervall	Christian
03-jun	Torsdag	18.45-19:45	IH	Step	Isabell
06-jun	Lördag	Nationaldagen			
07-jun	Söndag	10.30-11-30	IH	Skivstång	Regina

Vecka 24

08-jun	Måndag	17.00-18.00	IHS	Spin Spurt	Sofia
08-jun	Måndag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela
08-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Camilla
08-jun	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga55	Emelie
10-jun	Onsdag	09.30-10.30	IH	Yoga	Anetth
10-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Dans Fusion	Emma
10-jun	Onsdag	18.00-19.00	IH	Gästpass: Tabata	Pamela/Jonas
10-jun	Onsdag	18.00-19.00	IHS	Spin Intervall	Christian
14-jun	Söndag	10.30-11-30	IH	Skivstång	Regina

Vecka 25

15-jun	Måndag	17.00-18.00	IHS	Spin Spurt	Sofia
15-jun	Måndag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela
15-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Eivor
15-jun	Måndag	18.15-19.15	IH	Yoga55	Emelie
17-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Edyta
17-jun	Onsdag	18.00-19.00	IH	Gästpass: Tabata	Pamela/Jonas
17-jun	Onsdag	18.00-19.00	IHS	Spin Intervall	Christian
19-jun	Fredag	Midsommarafton			
20-jun	Lördag	Midsommardagen			

21-jun	Söndag	10.30-11-30	IH	Skivstång	Regina
--------	--------	-------------	----	-----------	--------

Vecka 26

22-jun	Måndag	17.00-18.00	IH	Multifys	Pamela
22-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Frida
24-jun	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Yoga	Emelie
24-jun	Onsdag	18.00-19.00	IH	Gästpass: Tabata	Pamela/Jonas

Vecka 27

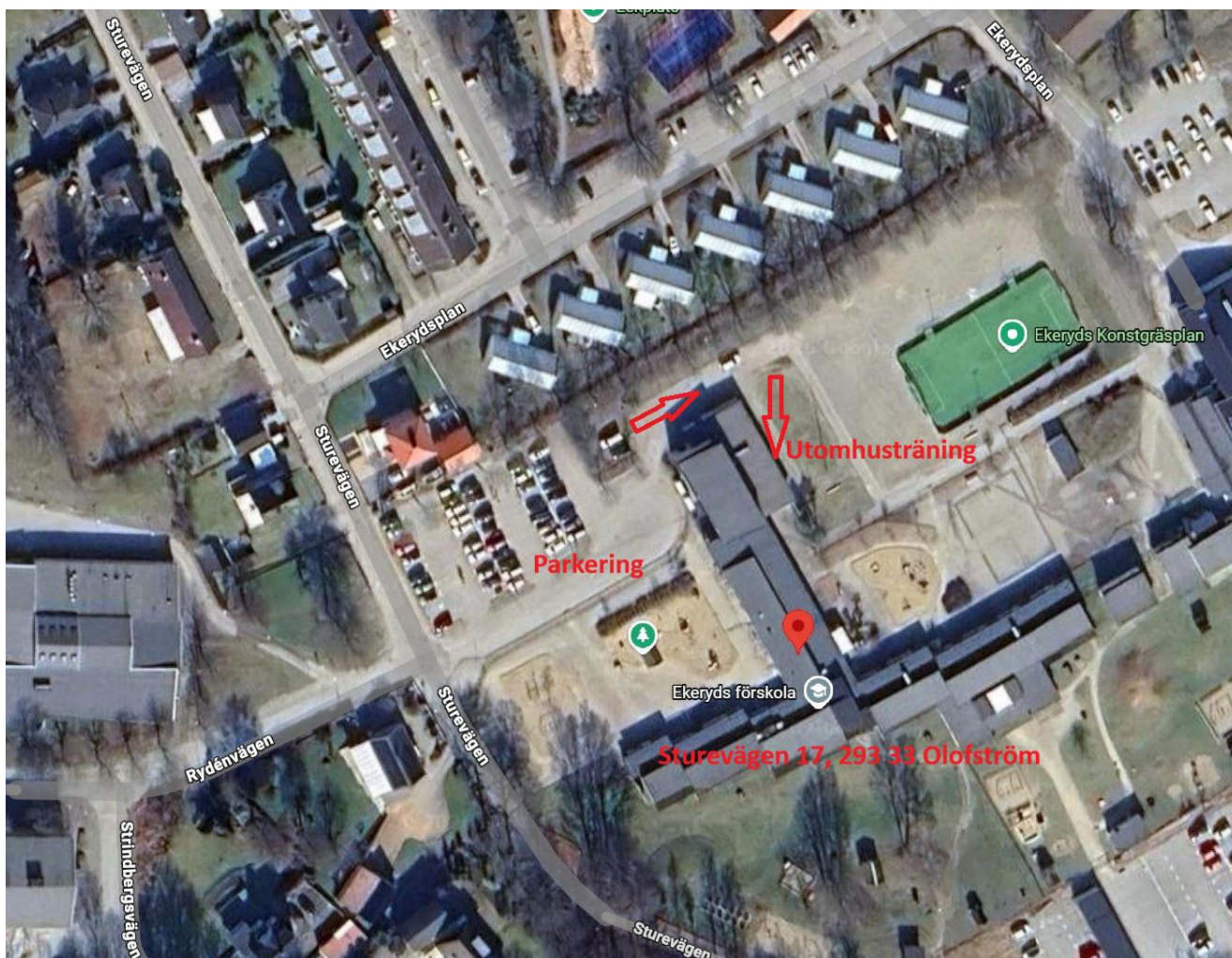
29-jun	Måndag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Multifys	Pamela
01-jul	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Jympa	Isabell
01-jul	Onsdag	18.00-19.00	IH	Gästpass: Tabata	Pamela/Jonas

Vecka 28

06-jul	Måndag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Multifys	Diosmar
08-jul	Onsdag	18.00-19.00	UTE/EKERYD	Tabata	Pamela/Jonas

IHS=Idrottshallen, spinning

IH=Idrottshallen, Friskis sal



Ekerydsskolan
Sturevägen 17, 293 33 Olofström