



Verksamhetsplan för 2026-2028

Vårt ändamål - att få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje innebär att Friskis alltid vill växa. Vi vill att Friskis Trosa:

- skapar träning som berör och ser till hela människan
- tillhandahåller träning för alla
- har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd
- bygger på engagerade medlemmar och ideella insatser

Fortsätta lagbygget

Vi behöver nyttja våra gemensamma resurser och fortsätta framtidssäkra vår organisation. Engagemang och kvalitet hotas av att alltför få personer förväntas bemästra en alltmer krävande lista av uppgifter. Detta är mer kännbart i en liten förening som drivs helt ideellt.

Styrelse och verksamhetsgruppen behöver fortsatt kompetensutveckling för att leda verksamheten framåt.

Organisation

Under perioden behöver organisationen diskuteras då det redan idag är svårt att engagera funktionärer som t.ex ledare -och värd ansvariga. Fler städvärdar behövs. Det ideella uppdraget behöver bli mer attraktivt.

Föreningen ska delta i gemensamma diskussioner och utvecklingsprocesser anordnade av riks för att göra föreningen, och organisationen som helhet, ännu mer effektiv, hållbar och kraftfull.

Målsättning

- o Analys och identifikation av föreningens utvecklingsmöjligheter i föreningsdriften kopplade till effektivitet, hållbarhet och kompetensförsörjning.
- o Deltagande i gemensamma diskussioner och utvecklingsprocesser för att göra föreningen, och organisationen som helhet, ännu mer effektiv, hållbar och kraftfull.

Ekonomi

Föreningen behöver skapa en stabil ekonomisk buffert men ändå klara av uppdatering av lokal och utrustning. Att hitta ekonomiska samarbetspartners och utveckla arbetet med företagsabonnemang är några av de aktiviteter som planeras. I vårt nya medlemssystem, BRP, kan vi utveckla gemensamma nyckeltal och ekonomimodeller för jämförelser, uppföljning och planering. Föreningen kan också på ett annat sätt delta i utveckling och stöd från riks.

Målsättning

- o Ökning medlemmar, 10%/år
- o Ökning övriga intäkter, 10%/år

Digitalisering

Föreningen ska under kommande år fortsätta utveckla möjligheter som BRP ger. Föreningen ska också aktivt stötta medlemmarna i nyttjandet av de digitala verktygen.



I samband med byte från workplace till speakAp förlorade föreningen sitt system för att dela dokument mellan funktionärerna. Ett nytt system för dokumentdelning behövs.

Målsättning

- o Medlemmarna upplever de gemensamma IT-plattformarna som relevanta och användarvänliga,
- o Funktionärer upplever de gemensamma systemen som relevanta och användarvänliga

Växa ännu starkare

Vi arbetar vidare för att fortsätta ha ett relevant och uppdaterat träningsutbud.

Befintliga och nya medlemmar

För att växa behöver vi stärka relationen både till befintliga medlemmar och Friskis ideellt engagerade. Under 2026 ska vi ta fram en kommunikationsstrategi som skapar förutsättning för tillitsfull och god kommunikation.

Vi ska aktivt stärka hela funktionärsresan – från att attrahera till support/utveckling för ideellt engagerade.

Föreningen ska fortsätta se över kortstrukturen och se hur vi kan erbjuda möjligheter för fler åldersgrupper att träna hos oss.

Målsättning

- o Ökat medlemsantal, 10%/år

Lokaler närhet och attraktivitet

Under 2026 ska vi fortsätta att utveckla vår träning i både vår egen lokal som i övriga lokaler.

Friskis och samhället

Föreningen behöver under perioden bevara nuvarande lokal samverkan som t.ex samarbetet med Trosa stadslopp och ICA, likväl som att utveckla nya former med både det lokala näringslivet som med kommunen. Kreativa idéer ska tas emot och bearbetas för att möjliggöra nya utvecklingsvägar. Under perioden ska vi delta på de arrangemang och träffar som kommunen erbjuder. Utveckling av olika typer av föreningserbjudanden ska diskuteras och erbjudas.