

Protokoll styremøte 160626

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Christophersen, Marte (24.08.1970), signert 24.06.2026 med Signicat Sign BANKID
- Nundal, Terje (24.11.1967), signert 24.06.2026 med Signicat Sign BANKID
- Tenvik, Trine (26.05.1969), signert 24.06.2026 med Signicat Sign BANKID
- Frisk, Karoline (20.02.1971), signert 24.06.2026 med Signicat Sign BANKID
- Reiersgård, Jørn Kåre (17.11.1965), signert 24.06.2026 med Signicat Sign BANKID
- Holbu, Cathrine (20.12.1966), signert 25.06.2026 med Signicat Sign BANKID
- Hansen, Per Morten (31.05.1967), signert 25.06.2026 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

En forside med informasjon om signaturene, alle originaldokumenter og digitale signaturer.



Dokumentet er forseglet av Posten Bring

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Bring AS. Posten garanterer for autenticiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er signert av Posten Bring AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Protokoll styremøte i Friskis&Svettis Tønsberg
Tirsdag 16. juni 2026 kl. 17.00-20.00. Olav Trygvasonsgate

Tilstede: Per Morten Hansen, Terje Nundal, Jørn Reiersgård, Trine Tenvik, Cathrine Holbu, Karoline Frisk og Marte Christophersen.

Ikke tilstede:

40.26 Godkjenning av møteinnkalling og dagsorden

- Godkjent

41.26 Årsplan

- Gjennomgått

42.26 Statusrunde ansvarsområder

Leder

- Har hatt dialog med Velle angående nye sykler. Det er ok for dem at vi setter noen av våre sykler der hvor deres sykler står nå. Vi må avtale nærmere selve byttedagen.
- Kontrollutvalget tok kontakt angående vårt skriftlige ekstraordinære årsmøte med spørsmål om måten vi hadde organisert dette på. Jeg har redegjort for dette, og vi har etterpå fått tilbakemelding fra utvalget om at dette er greit.
- Vedtektsendringene vi vedtok på årsmøtet, er fortsatt ikke godkjent av Vestfold og Telemark idrettskrets. Vi får snart svar.
- Dusjene i to av garderobene på Færder har fortsatt bare kaldt vann. Vi har purret på dette flere ganger.

Nestleder og økonomiansvarlig

- Regnskapet ble gjennomgått uten merknader.
- Antall medlemmer per mai er 315 mot budsjett 323. Tilsvarende antall var 330 i 2025
- Vi har hatt oppstartsmøte i materialforvaltergruppa. De har fordelt oppgavene seg i mellom. Vi er godt i gang med å koordinere bestilling av klær. Gruppa har også avtalt tidspunkt for rydding på lageret.
- Fristen for å komme med innsigelser på vårt ekstraordinære årsmøte var på lørdag. Ingen innsigelser eller spørsmål har kommet, så bestilling av 25 sykler er sendt innen tilbudsfristen. Velle flytter sine sykler i neste uke slik at vi kan få inn nye sykler. Så må vi avklare tidspunkt for mottak av nye sykler. Det er 1-2 uker leveringstid
- 25 nye sykler er bestilt
- 13 sykler må selges.



Kommunikasjon/Markedsføring

- Sommertimeplan ferdig med verter.
- Høsttimeplanen ferdig, herunder også avklaringer med flere ledere, og fått kabalen til å gå opp takket være noen som er fleksible.
- Ambulerende fredager i høst er ferdig
- Plakater er nå klare for henting.
- Diverse rundt Facebook- siden.
- Spinning sykler- innhentet to tilbud i tillegg til det vi fikk justert (som ikke var i nærheten av det vi hadde, så unødvendig å diskutere)

Leder- og utdanningsansvarlig

- Supportgruppa er i gang og har hatt første møte. Leder for gruppen er satt.
- Ny treningsleder er i gang med forberedelsene til Jympe-kurs som går i slutten av juni.
- Ny treningsleder har vært på Coreflex Soft kurs.
- Lansering av versjon 2.0 av Friskis-appen ser ut til å bli utsatt. Legger ut info på Facebook så fort jeg vet noe sikkert.
- Det er opprettet et treningskort som heter Paratrening Årskort og som er ment for medlemmer som har nedsatt funksjonsevne med hensyn til bevegelse, syn og hørsel. Erstatte vårt tidligere kort for "tilpasset trening".
- Timeplan med spinningsledere er avklart.

Vertsansvarlig

- Fordeling av verter for høsttimeplanen inkl ambulerende fredager er klar.
- Fått tips om ny kandidat som ønsker å være vert fra januar 2027, og muligens en vert som er på vei ut av dugnaden..
- Vi har to medlemmer som ønsker å bli verter.

Administrasjonsansvarlig

- Tilgang til strømskapene er sikret for vår bruk på Skallevold og Rosanes ifm sommertreningen.
- Kommunenes tillatelse er laminert og ligger i utstyrsbaggen.
- Gjennomført to møter med rekrutteringsgruppa.

43.26 Styreansvarlige, utvalg og grupper

- Gjennomgang av mandater og arbeidsgrupper

Materialforvalningsgruppe:

- Vi må rydde på lageret på Velle samt i vår egen lagerbod
- Rydde ut de gamle syklene
- Nye klær er under bestilling
- Nye sykler er bestilt



- Forslag til følgende prioritering og priser av salg på våre gamle sykler:
 1. Spinningsledere kr. 1 000 per sykkel
 2. Øvrige funksjonærer kr. 1 000 per sykkel
 3. Medlemmer kr. 1 500 per sykkel
 4. Åpne marked

Bilde- og videogruppe:

- Gjennomført ett møte i gruppa
- Forsøker tre innlegg i uka på digitale plattformer
- Fokus på å få flere nye bilder

Supportgruppe:

- Hatt ett møte og leder er satt
- Delt opp i tre team med teamleder og hvert team skal ha oppfølging av tre timer i halvåret
- Ønske om mer digital læring

Rekruteringsgruppe:

- Gjennomført to møter i rekruteringsgruppa. Mange ulike forslag på tiltak. Inndeling av «makkerpar» og ansvar for ulike oppgaver som er under planlegging
- Videre arbeid etter sommerferien

Arrangementsgruppe:

- Oppstart til høsten

44.26 Innkommen post

- Fått en undersøkelse fra idrettsforbundet om sponsing og idrettslagenes økonomi. Dette gjelder for lagene som har barn og unge. Vi svarer derfor ikke på denne.
- Vi har fått tildelt midler fra Tønsberg idrettsråd som har fått ekstra midler fra idrettsforbundet. Vi må da gjøre et fremskritt mot unge fra 15 år!

45.26 Saker til oppfølging

- Speakap/Idrettens Office
BRP – Friskis Norge: Oppstart er utsatt.
- Hjemmeside: Tre personer i styret har nå tilgang til Umbraco



46.26 Gjenoppretting av Facebook siden vår

- Styret gir fullmakt til at styreleder tar kontakt med Facebook, og sender dokumentasjon til Facebook i forbindelse med gjenoppretting av kontoen. Se vedlegg 1 til protokoll

47.26 Eventuelt

Planlegging av Kick off 12.august gjøres på neste styremøte

Neste styremøte – 4.august

Tønsberg, 2026

Per Morten Hansen

Terje Nundal

Cathrine Holbu

Jørn Reiersgård

Trine Tenvik

Karoline Frisk

Marte Christophersen



Vedlegg 1 Vedlegg til protokoll

Styret i Friskis og Svettis Tønsberg har behandlet sak vedrørende manglende tilgang til foreningens Facebook side.

Facebook-siden Friskis & Svettis Tønsberg har vært organisasjonens offisielle kommunikasjonskanal over lang tid. Den er svært viktig i vårt markeds og kommunikasjonsarbeid.

I forbindelse med en overgang av administrative oppgaver til nye styremedlemmer, skjedde det en feil 15.04.2026. Eksisterende administrator-tilganger ble fjernet før nye administratorer ble lagt til. Dette skyldes ikke uenighet eller konflikt, men en ren administrativ feil. Per dags dato er det ingen i organisasjonen som har tilgang til siden.

Tidligere administrasjons ansvarlig (Monica Johansen) har forsøkt å kontakte Facebook, men har ikke fått tilbakemelding. Det haster med å få tilbake tilgangen.

Styret gir styreleder Per Morten Hansen fullmakt til å kontakte Facebook/Meta Platforms Inc. på vegne av organisasjonen for å få tilbake tilgangen til facebook siden

Navn: Per Morten Hansen

E-post: pem-hans@online.no

