

Verksamhetsberättelse

IF Friskis&Svettis Väsby

Verksamhetsåret 2025

År 1983 bildades idrottsföreningen och styrelsen för IF Friskis&Svettis Väsby får härmed avge sin berättelse för föreningens 41:e verksamhetsår 2025-01-01 – 2025-12-31.

Friskis&Svettis är en ideell förening som tillhandahåller motion i olika former vilket omfattar gymaktivitet respektive grupppass. Motionspassen erbjuds i olika intensitet, för att passa deltagarnas konditions- och ambitionsnivå. Föreningen är ansluten till Riksidrottsförbundet via Svenska Friidrottsförbundet.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft 10 styrelsemöten och en arbetskonferens.

Större frågor som styrelsen arbetat med och kan noteras är

- Parkeringsfrågan har varit en mycket prioriterad och utmanande fråga för styrelsen. Ett korttidsavtal om 1 år kunde slutligen tecknats med Ultimate Football som löser parkeringsfrågan i vart fall kortsiktigt.
- Arbete med att effektivisera styrelsens rutiner och arbete med bl.a upprättande av arbetsordning och kompletterande attestregler, kommunikation inom styrelsen etc.
- Stort fokus på ekonomin med fokus på att "jaga" kostnader samt överväganden av de mest nödvändiga investeringarna utifrån det rådande ekonomiska läget. Konsolidering har varit lite av ledordet för 2025.
- Framtagande av business case för ev en tilltänkt satellit lokal har upprättats. Frågan har pausats på grund av det ekonomiska läget.
- Bredda diskussioner och omvärldsbevakning avseende rabattstrategier har diskuterats inom styrelsen inför ex Black Friday.
- Byte av ventilation/aggregat som nått sin livslängd har diskuterats och behovet av ev möjlighet till egen avsättning, banklån eller bidragsansökan har varit föremål för diskussion/lösning.
- Framtagen enkät för ev samgående med FS Stockholm samt presentation av resultat och utarbetad proposition.
- Medverkan i Friskis Riks strategiarbete (strategi 2026-2028) inklusive deltagande på FKON samt digitala workshops.

Verksamheten är fortsatt enligt tidigare rutiner med uppdelning av föreningsverksamheten i IF Friskis&Svettis och fastighetsfrågor i dotterbolaget Motionshallen i Väsby AB (MIVAB).

Organisation

Organisationen har under året haft följande sammansättning:

Styrelsen:

Ordförande	Anna Ekblom
Ledamot, Sekreterare	Magnus Johansson
Ledamot, Kassör	Jonatan Kjellberg
Ledamot	Maria Höglund
Ledamot	Maria Ekstam (utträde september 2025)
Suppleant	Linda Renholm (numera Ledamot)
Suppleant	Signe Svangren-Batista
Suppleant	Sharareh Behrooz

Revisorer:

Ordinarie	Anna Tapper
Suppleant	Eva Lundqvist

Valberedning:

Sammanställande	Åke Pihlanen (utträde i november 2025)
-----------------	--

Anställd personal:

Jonas Sellén	Verksamhetschef
Eva Berglind	Träningsansvarig
Linda Wallin Johansson	Kanslist/Ekonomiansvarig
David Lundquist	Receptionsansvarig

Utöver ovan finns flertalet timanställda.

Grupper och ansvarsposter under året:

Föreningen har under år 2025 engagerat ett 80-tal funktionärer fördelat på värdar, ledare, marknad, musik -& teknik, fastighet samt styrelsen. Verksamheten har via ideella krafter haft följande sammansättning av ansvarsgrupper:

- Träning
- Marknad
- Teknik & Musik
- Trivsel
- Fastighet
- Eventgrupp
- Vårdgrupp

Friskis&Svettis Väsby

Ordinarie årsmöte per den 2025-04-27 hölls i Campushallen, Johanneslundsvägen 1. Styrelsen har under året haft en arbetskonferens samt 10 protokollförda möten. De olika arbetsgrupperna har haft möten när behov har funnits.

Årsstämma F&S Riks

F&S Riks årsstämma genomfördes 14-15 mars i Karlstad med deltagande av vår verksamhetschef Jonas Sellén och styrelsemedlem Jonatan Kjellberg.

FKON genomfördes 18-19 oktober i Göteborg där verksamhetschef Jonas Sellén och styrelsemedlemmarna Jonatan Kjellberg och Maria Höglund.

SENIORMÄSSA genomfördes 27 februari (Hjärnvägen) på Messingen

HITTA UT- april - november har F&S Väsby varit en hitta ut checkpoint

Ekonomi

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Vi har under hösten implementerat periodisering av intäkter och kostnader för att genom detta ge en mer korrekt resultaträkning löpande under året.

Flerårsöversikt IF Friskis & Svettis

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning (tkr)	7 479	5 888	5 431	6 130
Resultat efter finansiella poster (tkr)	-129	-1 337	-1 354	336
Soliditet (%)	44,2	49,4	69,6	90,9

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Kortpriser 2025

Priserna för träningskortet låg kvar under 2025.

Ett årskort kostar från 1 juli 2025 normalpris 4 435 kr.

Motionshallen i Väsby AB (MIVAB)

Campushallen inköptes av idrottsföreningen år 2004 och under år 2012 bildade föreningen Motionshallen i Väsby AB som övertog träningsanläggningen inkl. inventarier och motionsredskap. I styrelsen sitter ordförande, sekreterare och kassör från IF Friskis&Svettis Väsby. Ansvar för upplåtelse av idrottsanläggning, drift och underhåll åligger MIVAB. Föreningen är den största kunden hos MIVAB och erlägger därför månadsvis hyra (periodisering).

Marknadsföring

Under året har föreningen deltagit i RIKS nationella kampanjer, Region Stockholms regionala kampanjer samt marknadsfört föreningen via sociala medier och i tryckt media i Vi i Väsby.

100% ren träning

Under året fortsatte samarbetet med organisationen PRODIS som består av ett nätverk med representanter från, kommunpolis och de anslutande anläggningarna i syfte att motarbeta doping och arbeta aktivt mot en 100 % dopingfri anläggning.

Slutord

Vi i styrelsen för IF Friskis&Svettis Väsby vill rikta ett stort tack till alla medlemmar för det engagemang och den entusiasm som ni visar på många olika sätt. Tack till alla funktionärer som ger så mycket av er tid och delar med er av all träningsglädje. Vi fortsätter att utvecklas och förbättras och uppskattar allas värdefulla input och förslag som genererar till detta. Det är genom vårt samlade engagemang som IF Friskis&Svettis Väsby utvecklas och det som gör att vi kan fortsätta nå vårt mål att få så många som möjligt i rörelse.

Nu ser vi fram emot ännu ett år fyllt av lustfylld träning. Vi är "starka tillsammans"!

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Väsby 2026-04-13

Anna Ekblom
Ordförande

Magnus Johansson
Sekreterare

Jonatan Kjellberg
Kassör

Maria Höglund
Ledamot

Linda Renholm
Ledamot