

PRISLISTA

ORDINARIE

Träningskort	Ordinarie	1 ställe
Abonnemang (12 mån)	450 kr/mån	400 kr/mån
Abonnemang obundet	550 kr/mån	500 kr/mån
Årskort	5500 kr	5200 kr
1 månad	700 kr	
Abonnemang Sverige	499kr/mån	
Årskort Sverige	5988kr	
Träning Ekerö (12mån)	150 kr/mån	

Träning Ekerö:

Abonnemang (12 mån)	150 kr/mån
Abonnemang obundet	250 kr/mån
Årskort	1800 kr

Gäller från: 2025-10-01

Vi reserverar oss för eventuella förändringar i priserna. Du hittar aktuell information om priser på webben eller hos oss i receptionen. Medlemskap om 200 kr/år tillkommer. Läs mer om medlemskapet på webben.



PRISLISTA

UNGDOM/STUDENT

Ungdom/Student

Abonnemang (12 mån)	300 kr/mån
Abonnemang obundet	400 kr/mån
Årskort	3700 kr
1 månad	530 kr
Abonnemang Sverige (12 mån)	399 kr/mån
Årskort Sverige	4790 kr

Gäller från: 2025-10-01

Vi reserverar oss för eventuella förändringar i priserna. Du hittar aktuell information om priser på webben eller hos oss i receptionen. Medlemskap om 200 kr/år tillkommer. Läs mer om medlemskapet på webben.



PRISLISTA

PENSIONÄR

Pensionär

Abonnemang (12 mån)	300 kr/mån
Abonnemang obundet	400 kr/mån
Årskort	3700 kr
1 månad	530 kr
Abonnemang Sverige (12 mån)	399 kr/mån
Årskort Sverige	4790 kr

Pensionär 85+

Abonnemang (12 mån)	150 kr/mån
Abonnemang obundet	150 kr/mån
Årskort	1900 kr
1 månad	530 kr
Abonnemang Sverige (12 mån)	399 kr/mån
Årskort Sverige	4790 kr

Seniorklubben

700 kr/termin

Gäller från: 2025-10-01

Vi reserverar oss för eventuella förändringar i priserna. Du hittar aktuell information om priser på webben eller hos oss i receptionen. Medlemskap om 200 kr/år tillkommer. Läs mer om medlemskapet på webben.



PRISLISTA

ÖVRIGA KORT OCH PRISER

Engångsträning

Ordinarie	200 kr
-----------	--------

Ungdom/student/pensionär	150 kr
--------------------------	--------

Barn 10-12 år (med vuxen)	80 kr
---------------------------	-------

För dig med kort i en annan Friskisförening	75 kr
--	-------

10 klipp

Ordinarie	1600 kr
-----------	---------

Ungdom/student/pensionär	1200 kr
--------------------------	---------

Juniorabonnemang 10-12 år 150 kr/mån

Det betalas månadsvis och gäller vid träning tillsammans med vuxen på bemannad tid. Abonnemanget har ingen bindningstid och en månads uppsägningstid. Köps i receptionen på något av våra gym.

FaR (Fysisk aktivitet på recept)

Ordinarie (bundet 6 mån*)	300 kr/mån	(OBS! Recept krävs)
---------------------------	------------	---------------------

*efter bindningstiden	450 kr/mån	
-----------------------	------------	--

Ungdom/student/pensionär	300 kr/mån	(OBS! Recept krävs)
--------------------------	------------	---------------------

Enkelträning 450 kr/säsong

Vårsäsong: 1 januari-30 juni

Höstsäsong: 1 juli-31 december



PRISLISTA FÖR PT

Letar du efter din motivation eller en ny utmaning?
Våra personliga tränare hjälper dig att nå dina mål.

PT 60 min

1 gång: 800 kr

3 gånger: 2 250 kr (750 kr/gång)

10 gånger: 7 000 kr (700 kr/gång)

20 gånger: 13 000 kr (650 kr/gång)

PT 30 min

1 gång 500 kr

Villkor

Träna själv med din PT eller dela upplevelsen med en vän. Att ta med en person till ditt PT-pass är kostnadsfritt.

Giltighetstiden för klippkort är ett år. Om du får förhinder kan du avboka tiden senast 24 timmar innan utan kostnad, annars debiteras hela beloppet. Du behöver vara minst 13 år för att träna med PT.

