

Årsredovisning för
Träning i Västerås AB
556657-3001

Räkenskapsåret
2025-01-01 - 2025-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-3
Resultaträkning	4
Balansräkning	5-6
Noter	7-8
Underskrifter	8

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Träning i Västerås AB, 556657-3001, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Verksamheten

Information om verksamheten

Friskis&Svettis idé är att erbjuda träning för alla och den ska vara lustfylld, lättillgänglig och av hög kvalitet. Vi är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör. Vårt ändamål är att få så många människor som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje. Det ideella engagemanget utgör navet i vår verksamhet, där ca 280 ideella funktionärer med sitt engagemang bidrar till rörelseglädje och skapar värdefulla möten för våra medlemmar. Vi erbjuder ett stort och varierat utbud av träning i våra träningslokaler, utomhus och i externa lokaler samt digitalt via appen Friskis Go.

Bolaget, Träning i Västerås AB, bedriver verksamhet på uppdrag av Moderföreningen IF Friskis&Svettis Västerås (org.nr 878001-0321). Verksamheten ska ske i enlighet med Moderföreningens idé och syfte samt styrs genom ägardirektiv fastställda av Moderföreningen. Bolagets huvudsakliga uppdrag är att bedriva träningsverksamhet vid Moderföreningens anläggningar. Därutöver ansvarar Bolaget för uthyrning, utveckling och förvaltning av anläggningarna. Bolaget har även möjlighet att korttidsuthyra salar och konferensrum till externa parter, utöver de behov som finns inom Moderföreningen. Bolagets verksamhet bedrivs i fyra lokaler i Västerås City, Finnslätten, Klockartorpet och Rocklunda. Träningsanläggningen på Rocklunda utgör vår huvudanläggning och erbjuder i huvudsak hela vårt träningsutbud. Våra övriga anläggningar tillhandahåller fullskaliga gym, kompletterade med delar av vårt utbud inom gruppträning.

I Bolaget hanteras inköp av träningsutrustning samt försäljning av träningskort och produkter. All personal, liksom merparten av Moderföreningens funktionärer, är anställda eller organiserade inom Bolaget. Funktionärer kopplade till enkel-, träna ute- samt barn- och ungdomsverksamheten tillhör Moderföreningen och Bolaget sköter administrationen av dessa. Medarbetarna har sin organisatoriska hemvist i Bolaget, som under året haft 15 heltidsanställningar.

Vid årets slut hade Moderföreningen 17 591 medlemmar vilket är en ökning med 910 personer eller 5,5 % jämfört med föregående årsskifte.

Verksamheten under räkenskapsåret

De investeringar som genomfördes under 2024, med etableringen av den nya tränings-anläggningen på Klockartorpet samt utökade ytor på anläggningen på Finnslätten, har gett effekt under 2025. Medlemsantalet fortsatte att öka och sammantaget registrerade våra fyra tränings-anläggningar mer än 632 000 inpasseringar under året.

I september 2025 meddelade vi att föreningen under 2026 kommer omlokalisera city-anläggningen. Den 31 december 2026 lämnar vi nuvarande lokal i kvarteret Igor. Tillsammans med fastighetsägaren Castellum utvecklar vi en ny träningsanläggning på Stora gatan 14 (Skrapan), med preliminär öppning under årets sista kvartal.

Träningsutbudet är fortsatt brett och varierat. Gymträningen fortsatte att öka och står för 74% av årets inpasseringar och gruppträningen för 26%, med cirka 9 300 ledarledda pass under året. Under 2025 stärktes utbudet ytterligare genom lanseringen av Coreflex miniband och HYROX. Vi strävar efter att erbjuda träning för alla målgrupper, bland annat seniorer, föräldrar, barn och unga. Inom målgruppen med intellektuell funktionsnedsättning återintroducerades enkelspin. Sammantaget har vi ett 70-tal olika träningsformer. Våra samarbeten med skolor, idrottslag och föreningar fortsätter också att öka, både i form av köp av träningspass och uthyrning av lokaler.

Under året har föreningen genomfört ett brett utbud av medlems- och träningsevent som främjat rörelseglädje, gemenskap och folkhälsa. Vi har erbjudit kostnadsfri lovträning för barn och unga,

arrangerat temapass och utomhusträning samt genomfört kurser som Börja träna och Börja lufsa. Våra samarbeten med skolor, arbetsplatser och externa aktörer har fortsatt, bland annat genom deltagande i Idrottens dag och aktiviteter inom ramen för Idrottsklivet.

Det ideella engagemanget är navet i föreningens verksamhet. Under året har 280 ideella funktionärer bidragit genom att leda pass, instruera i gymmet och skapa fina möten på våra anläggningar. Vi har välkomnat nya licensierade ledare och tränare, samtidigt som flera av våra befintliga ledare har vidareutbildat sig för att stärka kompetensen och bredda vårt träningsutbud.

I september tillträdde Mathias Tedenbring som ny Verksamhetschef.

Resultatet för 2025 bedöms som relativt starkt, särskilt mot bakgrund av de utmaningar som kvarstått i pandemin efterdyningar. Året kännetecknas av en återhållsam kostnadsnivå och mycket begränsade investeringar, då föreningen verkade i ett fortsatt osäkert omvärldsläge. Föreningens kassaflöde har nu stärkts, vilket skapar goda förutsättningar för att inleda en mer offensiv etablerings- och investeringsplan under de kommande åren.

Verksamheten efter räkenskapsårets utgång

Med fyra träningsanläggningar som grund, kompletterade av Friskis Go, fortsätter vi att utveckla vår verksamhet för att möta dagens och morgondagens behov av lustfylld rörelseglädje och en välkomnande gemenskap. Träningsutbudet kommer löpande att vidareutvecklas och nya träningsformer introduceras.

Vårt fokus framåt är att stärka relationen med befintliga medlemmar och samtidigt attrahera nya till Friskis&Svettis Västerås. Under 2026 ska såväl Moderföreningen som Bolaget fortsatt verka i linje med föreningens syfte och vision: att fler människor ska få uppleva rörelseglädje genom att träna tillsammans med oss på våra anläggningar, utomhus och/eller digitalt.

Tillsammans med övriga Friskisföreningar har vi enats om en ny gemensam strategi fram till 2028, präglad av stark framtidstro och en tydlig ambition att fortsätta växa. Strategin fokuserar på två huvudsakliga utvecklingsområden att fortsätta lagbygget och växa ännu starkare. Målsättningen är att nå totalt 750 000 medlemmar tillsammans.

Under 2026 kommer Friskis&Svettis Västerås att ta flera viktiga steg i denna riktning. Föreningen kommer bland annat att omlokalisera och investera i en ny träningsanläggning i Västerås city, utbilda fler funktionärer, genomföra medlems- och funktionärsevent, stärka våra samarbeten samt vidareutveckla medlemsservicen. Därtill kommer en långsiktig förnyelseplan för våra befintliga anläggningar att tas fram för att säkerställa fortsatt attraktivitet och kvalitet över tid.

Det ideella engagemanget är alltså verksamhetens fundament. Det är tack vare våra ideella funktionärer som vi kan erbjuda våra nuvarande och framtida medlemmar möjlighet att träna, utvecklas och trivas i sin förening. Ett engagemang vi ska vårda ömt!

Flerårsöversikt

	2025	2024	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	36 712 914	31 648 189	26 950 222	22 489 008
Resultat efter finansiella poster	3 083 149	-268 909	-860 344	-688 120
Soliditet, %	27	21	21	31

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Reserv- fond</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
fastställd balansräkning	100 000	1 100	-3 702 701	-268 909
Omfördelning av föreg års resultat			-268 909	268 909
Årets resultat				3 083 149
Vid årets slut	100 000	1 100	-3 971 610	3 083 149

Aktiägartillskottet ingår med 9 500 000 som är villkorat.

Resultatdisposition

	<i>Belopp i kr</i>
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, behandlas enligt följande:	
Balanserat resultat	5 528 691
Årets resultat	3 083 149
Totalt	8 611 840
Styrelsen föreslår att medlen balanseras i ny räkning	8 611 840
Summa	8 611 840

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01- 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning	1	36 712 914	31 648 189
Övriga rörelseintäkter		35 799	33 793
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		36 748 713	31 681 982
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-699 848	-615 808
Övriga externa kostnader		-23 526 409	-21 692 489
Personalkostnader	2	-7 790 237	-8 039 501
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 783 554	-1 810 197
Summa rörelsekostnader		-33 800 048	-32 157 995
Rörelseresultat		2 948 665	-476 013
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		134 532	207 104
Räntekostnader och liknande resultatposter		-48	-
Summa finansiella poster		134 484	207 104
Resultat efter finansiella poster		3 083 149	-268 909
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		3 083 149	-268 909
Skatter			
Årets resultat		3 083 149	-268 909

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Förbättringsutgifter på annans fastighet	3	1 809 824	2 031 801
Inventarier, verktyg och installationer	4	7 852 556	9 414 133
Summa materiella anläggningstillgångar		9 662 380	11 445 934
Summa anläggningstillgångar		9 662 380	11 445 934
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		211 822	124 644
Summa varulager		211 822	124 644
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		4 167 571	4 320 423
Övriga fordringar		275 767	241 166
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 254 023	2 189 647
Summa kortfristiga fordringar		6 697 361	6 751 236
Kassa och bank			
Kassa och bank		15 542 508	8 361 373
Summa kassa och bank		15 542 508	8 361 373
Summa omsättningstillgångar		22 451 691	15 237 253
SUMMA TILLGÅNGAR		32 114 071	26 683 187

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		1 100	1 100
Summa bundet eget kapital		101 100	101 100
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		5 528 691	5 797 600
Årets resultat		3 083 149	-268 909
Summa fritt eget kapital		8 611 840	5 528 691
Summa eget kapital		8 712 940	5 629 791
<i>Långfristiga skulder</i>			
Skulder till koncernföretag		4 603 283	4 232 216
Summa långfristiga skulder		4 603 283	4 232 216
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		1 096 651	1 253 495
Leverantörsskulder		3 060 942	2 095 194
Övriga skulder		424 793	392 465
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		14 215 462	13 080 027
Summa kortfristiga skulder		18 797 848	16 821 181
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		32 114 071	26 683 188

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Fordringar, skulder och avsättningar

Fordringar har värderats till det lägsta av anskaffningsvärde och det belopp varmed de beräknas bli reglerade. Övriga tillgångar, skulder samt avsättningar har värderats till anskaffningsvärden om annat ej anges.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Avskrivningsbart belopp utgörs av anskaffningsvärdet med avdrag för beräknat restvärde om detta bedöms vara väsentligt. Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden.

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 10 år

Not 2 Personal

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Medeltalet anställda		
Bolaget	15	14
Summa	15	14

Löner, andra ersättning och sociala kostnader

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Löner och andra ersättningar	5 467 010	5 539 286
Summa	5 467 010	5 539 286
Sociala kostnader	2 218 404	2 237 143
(varav pensionskostnader)	379 422	376 072

Not 3 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-12-31	2024-12-31
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
-Vid årets början	2 219 767	2 219 767
Vid årets slut	2 219 767	2 219 767
<i>Akkumulerade avskrivningar enligt plan:</i>		
-Vid årets början	-187 966	-
-Årets avskrivning enligt plan på anskaffningsvärden	-221 977	-187 966
Vid årets slut	-409 943	-187 966
Redovisat värde vid årets slut	1 809 824	2 031 801

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	29 041 106	25 015 677
-Nyanskaffningar		4 025 429
Vid årets slut	29 041 106	29 041 106
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-19 626 973	-18 004 742
-Avskrivningar	-1 561 577	-1 622 231
Vid årets slut	-21 188 550	-19 626 973
Redovisat värde vid årets slut	7 852 556	9 414 133

Underskrifter

Årsredovisningen fastställdes 2026-03-04

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Carina Sundquist

Mats Peterson

Camilla Razpotnik-Blanksvärd

Patrik Kalandar

Alva Mattsson

Eric Nilsson

Marie Gunnarsson
Styrelseordförande

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Katarina Nygren
Auktoriserad revisor

Kommentar:
Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.