



HJÄRUP OCH STAFFANSTORP

Höstschema 25/8–21/12 2025

PRELIMINÄRT

med reservation för förändringar

Prova på gratis under vecka 35–37 (25/8–14/9)!

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen som du når via vår hemsida. Du kan också besöka eller ringa receptionen i Friskishuset.

Aktuellt schema för all vår gruppträning finns via hemsidan eller appen, Mitt Friskis.

Hjärup

Tisdag	19:00	Multifys	Hjärupe-slundsskolan
Onsdag	19:00	Jympa soft/Jympa	Hjärupe-slundsskolan
Söndag	18.00	Jympa	Hjärupe-slundsskolan

Staffanstorp

Måndag	18:30	Jympa	Stanstorpsskolan
Onsdag	18:00	Coreflex soft	Stanstorpsskolan
Torsdag	18:45	Jympa	Gullåkraskolan*
Lördag	9:00	Multifys	Multiplanen Balderskolan

* Alla dörrar är låsta på Gullåkraskolan - kommer du lite sent, gå bort till idrotts-salens fönster på andra sidan huset och vinka till värden så blir du insläppt.

Friskis&Svettis Lund, Gustavshemsvägen 1A
046-136401 / reception@lund.friskissvettis.se
www.friskis.com/sv-se/lund



@friskislund



@friskislund