



VEBERÖD

Höstschema 24/8–20/12 2026

med reservation för förändringar

Prova på gratis under vecka 35–37 (24/8–13/9)!

Medlemskap och giltigt Säsongskort köper du via webbshopen som du når via vår hemsida. Du kan också besöka eller ringa receptionen i Friskishuset.

Aktuellt schema för all vår gruppträning finns via hemsidan eller appen, Mitt Friskis.

Veberöd 24/8–20/12 2026

Måndag	19:30	Jympa	Christina	Idalahallen
Tisdag	18:30	Jympa soft	Anette	Idala gård
Torsdag	19:00	Jympa	Erica	Idalahallen
Söndag	18:00	Multifys	Fia	Idalahallen



Friskis&Sveltis Lund, Gustavshemsvägen 1A

046-136401 / reception@lund.friskissveltis.se

www.friskis.com/sv-se/lund



@friskislund



@friskislund