



VEBERÖD

VÅRSHEMA 7/1-31/5 2026

med reservation för förändringar

Välkommen att träna med oss!

Prova gratis under januari.

För aktuellt schema – se schemat i appen Mitt Friskis eller via hemsidan.

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen i appen Mitt Friskis (webbshopen når du även via hemsidan).

Du kan också göra köpet genom att besöka oss i receptionen i Friskishuset alternativt ringa receptionen och betala med Swish.

VEBERÖD VT26

Måndag	19:00	Jympa	Christina O	Idalahallen
	20:00	Coreflex soft 30 min	Christina O	Idalahallen
Tisdag	18:30	Jympa soft	Anette G	Idalagård
Torsdag	19:00	Jympa	Erica P	Idalahallen
Söndag	18:00	Multifys	Fia DG	Idalahallen



Friskis&Svettis Lund, Gustavshemsvägen 1

046-136401 / reception@lund.friskissvettis.se

www.friskis.com/sv-se/lund



@friskislund



@friskislund