

Friskis

PROTOKOLL

STYREMØTE 14/2023 - 25

FRISKIS NORGE

Onsdag 4. desember 2024

Kl. 17.00-18.30

Sted: Digitalt

Til stede: Thor Carlsen, Bjørn Riiber, Jon Duus, Mari Monne, Sølvi Jevnesveen og Christian Grønli (protokollfører).

Fravær: Jon Reichelt og Stina Haflan

Sak 85 GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLLER

Se vedlagte protokoller.

Forslag til vedtak

Styret besluttet

å godkjenne protokollen fra møte 13/2023 - 25

Sak 86 PARA-ANNE INFORMERER

(10 min)

Anne O

Styret ble presentert prosjekt Sterkere, og hva oppnåelsen har vært der. Målsettingen ble ikke nådd, men det har vært aktivitet i Oslo, Bærum, Fredrikstad og Lillehammer. Prosjektet er nå avsluttet og går inn i normal drift. Oslo og Bærum fortsetter sine tilrettelagte treninger, Fredrikstad er på pause, mens på Lillehammer er utøvere med på ordinær trening med ledsager.

Prosjekt senior: Styret ble forelagt en plan for hvordan vi bør og kan få satt i gang mer trening på dagtid, da statistikkens tale er glassklar. De idrettslagene som har trening på dagtid, beholder sine medlemmer lenger. Utfordring no. 1 er å ha nok trenere, og en pool-løsning er trolig veien å gå.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering og ga sin fulle støtte til Prosjekt Senior

- *Arbeidet med å endre dokumenter etc. med nytt navn Friksis og Friskis Norge gjøres fortløpende når behovet melder seg.*
- *Styret må komme med kandidater til valgkomite, styreleder koordinerer dette.*
- *Leder av valgkomiteen i Friskis har trukket seg grunnet innstilling til styret i Friskis i neste periode.*
- *Bjørn Riiber går inn i en administrativ stilling i Friskis Bærum, og trer derfor ut av styret med umiddelbar virkning.*
 - o *Styret godkjenner at Bjørn Riiber innvilges permisjon fra styret.*