



# friskis

## VERKSAMHETBERÄTTELSE 2025

IF Friskis & Svettis Helsingborg

### OM FRISKIS

Friskis&Svettis är idag Sveriges största idrottsförening, en idrottsorganisation med en livsviktig uppgift – att få fler människor i rörelse och få dem att uppleva rörelseglädje. Friskis&Svettis Helsingborg bildades 1982 som en ideell idrottsförening, utan vinstintresse som verkar för och styrs av sina medlemmar.

Varje medlem hos oss är en del av föreningen där alla har möjlighet att påverka och delta i arbetet med verksamhet och förening. I en ideell organisation som vår, är det frivilliga arbetet fundamentet i verksamheten. Vårt mål är att alla skall kunna hitta en träningsform som passar och känns hållbar.

Vårt träningsutbud förändras ständigt i takt med Friskis&Svettis Riks utveckling av nya träningsformer, tillgång på ledare och efterfrågan från medlemmar. Friskis&Svettis Riks är alla enskilda Friskis&Svettis föreningars paraplyorganisation och har sitt huvudkontor i Stockholm. Riks samordnar gemensamma aktiviteter, marknadsföringskampanjer, ger service och stöd till föreningarna, administrerar utbildningsverksamheten och följer upp riktlinjer som gäller för hela rörelsen.

### MEDLEMMAR

Vi strävar ständigt efter att möta upp medlemmarnas behov i allt från passutbud, happenings och kurser.

Den 31/12 2025 hade föreningen **1953 medlemmar**, vilket var cirka 50 fler än utgången av föregående år. Av medlemmarna var ungefär 60 % kvinnor och 40 % män. Medelåldern var 55,9 år.

Vi arbetar kontinuerligt för att utveckla träningsutbudet och skapa attraktiva aktiviteter för både nya och befintliga medlemmar. Målet är att fler ska hitta till Friskis&Svettis Helsingborg och att fler ska välja att träna regelbundet hos oss.

# FUNKTIONÄRER

Som funktionär i Friskis&Svettis är man en del av någonting stort. Gemensamt för alla funktionärsuppdrag är att det är ett ideellt uppdrag och ingen anställning. För alla uppdrag är ersättningen främst ett träningskort som gäller på alla Friskis träningsanläggningar i Sverige så länge uppdraget varar.

Det finns en mängd olika uppdrag man kan ha som funktionär och i Helsingborg har vi följande uppdrag:

- Receptionsvärd
- Medlemsservice
- Ledare / Instruktor / Tillgänglig tränare / Träningsinspiratör
- Anläggningsgrupp / Fixargrupp
- Styrelseledamot

Var och en som välkomnar medlemmar, leder pass eller inspirerar i gymmet bidrar alla med sitt engagemang för att skapa lustfylld träning för medlemmarna och är med och förverkligar Friskis idé om allas rätt till rörelse.

# EKONOMI

Under 2025 har föreningen återhämtat sig ekonomiskt. Medlemsantalet och antalet medlemmar med aktivt träningskort har, från en låg nivå vid ingången av året, ökat till en tillfredsställande nivå vid årsslutet.

Under våren avskrev Friskis Riks en skuld och Wihlborgs avskrev en tidigare hyresskuld. Samtidigt tecknades ett nytt mer fördelaktigt hyresavtal som sträcker sig till **2028-12-30** och därefter indexregleras.

Genom dessa åtgärder kunde det konstateras att föreningen har goda förutsättningar att återhämta sig ekonomiskt och skapa långsiktiga möjligheter att fortsätta driva verksamheten vidare.

# VERKSAMHET – CITY

Verksamheten i City intensifierades under hösten i anslutning till att ombyggnaden blev klar. Ett Öppet Hus hölls som marknadsfördes intensivt och till vår stora glädje gav detta en bra omstart där både nya och nygamla medlemmar strömmade till. Vi skapade fler gruppträningspass för vara mer attraktiva även för yngre medlemmar. Det arbetet pågick hela hösten och pågår fortfarande. I samband med ombyggnaden införde vi också en nyckeldörrens-passagen vilket innebär att tillgängligheten ökar för våra medlemmar med möjlighet att träna kl 04.00 till 23.00.



# VERKSAMHET – EXTERNT

Verksamheten utanför city bedrivs fortsatt i tre externa hallar som hyrs via kommunen (Maria Park, Åstorp och Påarp). Utöver detta används utegym för pass året runt. Den externa verksamheten är ett viktigt komplement till träningen i city och gör det möjligt att nå fler medlemmar i olika delar av regionen.

## ORGANISATION

### Anställda

Verksamhetsledare: **Susanna Bondeson**

Anläggning, IT och träningsansvarig: **Anette Taxén Gunnarsson**

Reception: **Gabrielle Fredriksson**

Lokalvård: **Aliriza Alimi**

Ekonomi: **Elisabeth Jansson**

### Styrelse vid årets slut 2025

Ordförande: **Roger Ludvigsson**

Vice ordförande: **Lennart Månsson**

Ledamot / sekreterare: **Johan Lundgren**

Ledamot / kassör: **Birgitta Palmqvist**

Suppleant: **Johan Andersson**



**IF Friskis & Svettis Helsingborg**

Org.nr. 843001-2081

**RESULTATRÄKNING**

	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Föreningens intäkter</b>			
Nettoomsättning		5 477 999	5 713 937
Övriga rörelseintäkter		<u>1 648 941</u>	<u>63 283</u>
<b>Summa föreningens intäkter</b>		7 126 940	5 777 220
<b>Föreningens kostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-97 277	-85 040
Övriga externa kostnader		-3 100 815	-4 051 863
Personalkostnader		-1 831 973	-2 184 435
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-99 384</u>	<u>-99 379</u>
<b>Summa föreningens kostnader</b>		-5 129 449	-6 420 717
<b>Rörelseresultat</b>		1 997 491	-643 497
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-466</u>	<u>-77</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		-466	-77
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		1 997 025	-643 574
<b>Resultat före skatt</b>		1 997 025	-643 574
<b>Årets resultat</b>		<u>1 997 025</u>	<u>-643 574</u>

**BALANSRÄKNING**

Not 2025-12-31 2024-12-31

**TILLGÅNGAR**

**Anläggningstillgångar**

**Materiella anläggningstillgångar**

Inventarier, verktyg och installationer

103 090

202 474

**Summa materiella anläggningstillgångar**

103 090

202 474

**Summa anläggningstillgångar**

103 090

202 474

**Omsättningstillgångar**

**Varulager m.m.**

Färdiga varor och handelsvaror

69 848

69 848

**Summa varulager**

69 848

69 848

**Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

155 362

110 220

Övriga fordringar

0

7

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

417 164

234 708

**Summa kortfristiga fordringar**

572 526

344 935

**Kassa och bank**

Kassa och bank

1 561 938

1 190 300

**Summa kassa och bank**

1 561 938

1 190 300

**Summa omsättningstillgångar**

2 204 312

1 605 083

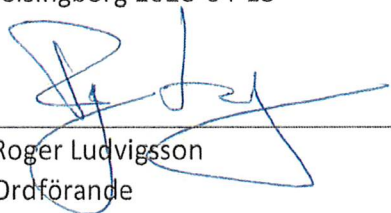
**SUMMA TILLGÅNGAR**

2 307 402

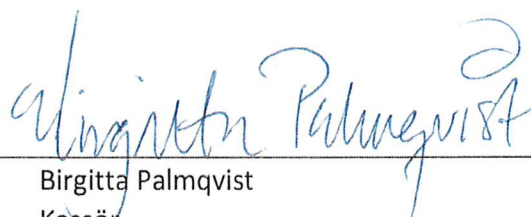
1 807 557



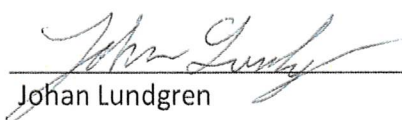
Helsingborg 2026-04-13



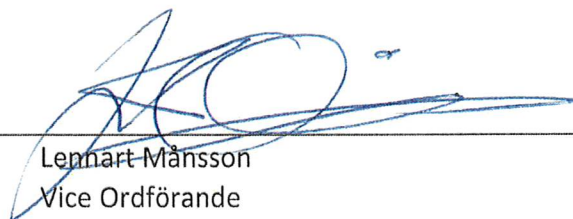
Roger Ludvigsson  
Ordförande



Birgitta Palmqvist  
Kassör



Johan Lundgren  
Sekreterare



Lennart Månsson  
Vice Ordförande

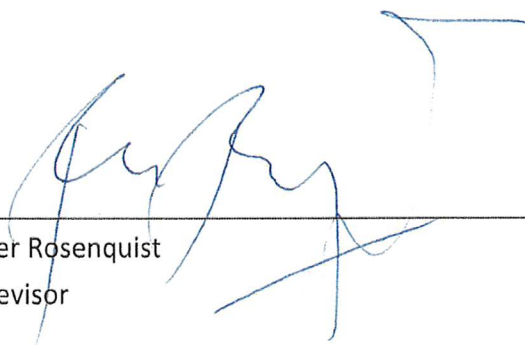


Johan Andersson  
Ledamot

Vår revisionsberättelse har avgivits 2026-04-21



Marie Jönsson  
Auktoriserad revisor



Per Rosenquist  
Revisor