

Innkalling til ÅRSMØTE i Friskis&Svettis Oppegård

Dato: 24.03.2026

Tidspunkt: 19.00 – 20.00

Sted: Teams

Saksnr.	Agenda
1	Registrering av antall fremmøtte representanter med stemmerett samt godkjenning av stemmerett
2	Godkjenning av saksliste og dagsorden <u>Styrets forslag til vedtak:</u> Saksliste og dagsorden for årsmøtet 2026 godkjennes.
3	Valg av ordstyrer og referent <u>Vedtak:</u>
4	Godkjenning av protokollen fra årsmøtet Velge to medlemmer som skal underskrive protokollen sammen med ordstyrer og evt. telle stemmer.
5	Styrets årsberetning 2025 <u>Styrets forslag til vedtak:</u> Styrets forslag til årsberetning godkjennes.
6	Regnskap for 2025 <u>Styrets forslag til vedtak:</u> Regnskap for 2025 vedtas
7	Kontrollutvalgets beretning for 2025 <u>Styrets forslag til vedtak:</u> Beretningen tas til etterretning.
8	Fastsettelse av medlemskontingent og treningsavgift 2026 Styret foreslår uendrede avgifter for 2026. Styret ønsker å legge fram for årsmøtet at styret får myndighet til å justere medlemskontingent på slutten av året for nye medlemmer. <u>Styrets forslag til vedtak</u> Det gjøres ikke endringer i medlemsavgift eller treningsavgift i 2026 Styret gis fullmakt til å justere medlemskontingenten på slutten av året for nye medlemmer.

9	Styresak NIF's regelverk tilsier at valgkomiteen velges på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøte/ting. Styret ønsker å legge fram for årsmøtet følgende forslag til vedtektsendring for Friskis Oppegård: <i>Dagens ordlyd:</i> <i>Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.</i> <i>Endres til:</i> <i>Valgkomite med leder og minst ett medlem</i> <u>Styrets forslag til vedtak</u> <i>Dagens ordlyd i Friskis og Svettis Oppegård sine vedtekter:</i> <i>Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.</i> <i>Endres til:</i> <i>Valgkomite med leder og minst ett medlem.</i>
10	Innkomne saker:
11	Budsjett for 2026 <u>Styrets forslag til vedtak:</u> Styrets forslag til budsjett for 2026 vedtas.
12	Valg av styre, kontrollutvalg og valgkomite Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet <u>Vedtak:</u>