



Åtgärder från årsmötet 2025

Du som medlem är en viktig del i Friskis&Svettis Stockholm. Du har nämligen inte bara rösträtt på föreningens årsmöten, du har också möjlighet att påverka genom att skicka in egna motioner till årsmötet. Det är precis vad ett antal medlemmar gjorde förra året. Här kan du läsa om hur vi under året har jobbat med att förverkliga de motioner som bifölls på årsmötet 2025.

Inrätta funktionärsråd/funktionärsombudsman

Motioner till årsmötet 2025 avsåg att utreda möjligheten att inrätta ett funktionärsråd respektive att instifta en funktionärsombudsman. Årsmötet beslutade att redan under året inrätta ett funktionärsråd och att tillsätta en arbetsgrupp för att utreda frågan om ombudsmannen.

Åtgärd under 2025

Under 2025 tillsattes en projektgrupp med representanter från verksamheten, styrelsen och funktionärskåren, med uppdrag att etablera ett funktionärsråd och utreda möjligheten att införa en funktionärsombudsman.

Resultatet blev att Funktionärsrådet inrättades, som ett rådgivande organ med uppgift att:

- Fungera som bollplank för verksamheten och styrelsen, med Friskis&Svettis värderingar och strategi som ledstjärna.
- Vara en länk mellan funktionärer, verksamhet och styrelse.

Funktionärsrådets förutsättningar i korthet är att:

- Det ska vara funktionärsdrivet med visst administrativt stöd från verksamheten.
- Det ska bestå av sex ledamöter med geografisk spridning och representation av rollerna ledare, tränare, inspiratör och värd.
- Ledamöterna väljs av funktionärskåren, med målsättning att två platser i rådet från och med 2027 öronmärks för funktionärer under 25 år.
- Rådet startas upp med hjälp av en interrimgrupp.
- Rådet kommer att ha möten två gånger per termin och det första mötet genomfördes i januari 2026.

Ledamöterna i rådet har ett förtroendeuppdrag som genomförs utöver ordinarie funktionärsuppdrag. Representanterna får inte samtidigt ha anställning i Friskis Stockholm eller Friskis Riks.

Projektgruppen genomförde även en utredning kring motionens förslag om funktionärsombudsman. Utredningen visade att:

- Många av de funktioner som motionen efterfrågade redan finns stöd för inom verksamheten och det nya funktionärsrådet.
- Riksidrottsförbundet har en visselblåsartjänst som föreningens funktionärer och medlemmar kan nyttja.
- Rollen saknar stöd i föreningens stadgar.

Mot bakgrund av detta beslutades att inte införa en särskild funktionärsombudsman.

Uppdragsreglemente

Motionen avsåg att införa ett uppdragsreglemente där samtliga arvoden och ersättningar beslutas på årsmötet. Motionen avslogs men föreningen fick i uppdrag att utreda förutsättningarna att införa ett uppdragsreglemente.

Åtgärd under 2025

En utredning har genomförts. Den visar att det finns både principiella och praktiska skillnader mellan att låta årsmötet respektive styrelsen besluta om arvoden och ersättningar. Även om beslut på årsmöte kan uppfattas som ett sätt att stärka medlemsdemokrati, transparens och upplevd legitimitet, väger nackdelarna i detta fall tyngre än de potentiella fördelarna.

F&S Stockholm är en ideell idrottsförening som verkar på en konkurrensutsatt marknad och som har omfattande ekonomiska åtaganden. Arvoden och ersättningar utgör en betydande del av verksamhetens kostnader och är en integrerad del av den löpande ekonomiska styrningen. En beslutsordning där dessa frågor endast kan hanteras genom årliga årsmötesbeslut innebär en påtaglig ekonomisk risk, då den kraftigt begränsar styrelsens handlingsutrymme att anpassa kostnader efter förändrade förutsättningar, intäktsnivåer eller oförutsedda händelser.

Styrelsen har enligt stadgarna det yttersta ansvaret för föreningens ekonomi, verksamhet och arbetsgivaransvar. Om styrelsen fråntas möjligheten att besluta om arvoden och ersättningar försvåras möjligheten att ta detta ansvar fullt ut. Detta kan leda till bristande ekonomisk kontroll, minskad långsiktighet i ersättningsnivåer samt ökade risker kopplade till arbetsgivaransvar och budgetdisciplin. Det finns även en risk att en sådan ordning försvårar rekrytering av styrelseledamöter, då ansvar och befogenheter inte längre står i rimlig proportion till varandra.

Vidare innebär ett avsteg från Riksidrottsförbundets normalstadgar att F&S Stockholm avviker från den styrmodell som är etablerad inom idrottsrörelsen och som är utformad för att balansera demokrati, ansvar och ekonomisk hållbarhet i ideella idrottsföreningar.

Sammantaget bedöms den ekonomiska, organisatoriska och styrningsmässiga risken med att flytta beslut om arvoden och ersättningar till årsmötet vara betydande. De potentiella demokratiska vinsterna kan i stället tillgodoses genom andra former av dialog, insyn och delaktighet, exempelvis genom det Funktionärsråd som etablerades i slutet av 2025.

Mot bakgrund av ovanstående landade utredningen i att nuvarande beslutsordning bör behållas, där styrelsen beslutar om arvoden och ersättningar i enlighet med F&S Stockholms stadgar och Riksidrottsförbundets normalstadgar. Detta bedöms vara den ordning som bäst säkerställer ekonomisk kontroll, långsiktighet och ett ansvarsfullt helhetsperspektiv för verksamheten.

Riktlinjer för funktionärers medverkan i interna och externa kanaler

Årsmötet beslutade att ge verksamheten i uppdrag att utreda hur de riktlinjer föreningen redan har för anställdas och funktionärers medverkan i sociala medier och för kommunikationen i våra interna funktionärskanaler, skulle kunna kompletteras utifrån de aspekter som lyftes i motionen.

Åtgärd under 2025

Verksamheten har tagit fram en ny policy för funktionärers medverkan i digitala kanaler. Policyn syftar till att säkerställa en respektfull, inkluderande och värderingsstyrd kommunikation där alla som representerar Friskis&Svettis agerar i enlighet med organisationens värderingar och principer om nolltolerans mot diskriminering, trakasserier och annan kränkande särbehandling.

Policyn omfattar:

- **Interna kanaler**, primärt Funknet, där funktionärer kommunicerar med varandra.
- **Externa kanaler**, där funktionärer och anställda representerar Friskis&Svettis utåt.

Policyn innehåller riktlinjer för hur funktionärer får medverka i digitala sammanhang, inklusive hantering av länkar, delning av material och medverkan i externa medier. Policyn ska stödja en inkluderande och trygg miljö, bidra till ökad transparens och tydliggöra gränser för vad som är förenligt med Friskis&Svettis värderingar.

Policyn publicerades för funktionärer och medarbetare i december 2025.

Parkerings tid Södertälje

Motionen avsåg att förlänga medlemmarnas fria parkeringstid vid Friskis Södertälje. Föreningen utlovade att lyfta frågan i diskussion med fastighetsägaren/parkeringsföretaget.

Åtgärd under 2025

Frågan om förlängd fri parkeringstid har hanterats inom ramen för förhandling av nytt hyresavtal under hösten. Inför förhandlingarna framkom medlemmarnas starka önskemål om en bättre inomhustemperatur på Friskis Södertälje. Detta prioriterades högst och åtgärdas nu genom investering i ett nytt kylaggregat. Förhandlingen resulterade dock i oförändrade villkor avseende parkering, vilket innebär att den fria parkeringstiden i Södertälje fortsatt är 90 minuter.