

Träning vid stängd reception

Inpassering

Håll ditt kort framför läsaren eller aktivera Ytterdörr via Mitt Friskis.
Då låses dörren upp och du blir incheckad.

Utpassering

Gå ut genom den lilla dörren till höger.

Regler och rutiner

- Du måste ha ett aktivt träningskort och din medlemsavgift ska vara betald.
- Ditt träningskort är personligt och får endast nyttjas av dig. Alla som ska träna måste checka in! Se till att dörren stängs ordentligt efter dig.
- Respektera öppettiderna. Sista inpasseringen till gymmet är 20 minuter innan stängning.
- Du kan inte träna med engångsbiljett.
- Hjärtstartare finns i receptionen.
- Du har ansvar för att ha kännedom om lokalens utrymningsvägar. Nödutgångarna är larmade och får endast användas i nödfall.

Om du inte följer reglerna

- Lokalen larmas och låses vid stängning. Om du befinner dig i lokalen eller försenar stängning debiteras du en **straffavgift på 1500 kr**.
- Om du släpper in någon utan träningskort blir du **avstängd i ett år** utan återbetalning.

Problem med inpassering?

Vid oförutsedda problem såsom strömavbrott, avbrott i internetkommunikationen eller skada/felaktigheter på ditt träningskort kan vi inte garantera inpassering i lokalen.

Vid problem med inpassering är du välkommen att ringa 013-123030.



friskis