



Planning 2025-2026

	INDOOR					OUTDOOR	
	FOURQUEUX	ARMAGIS			ECOLE BEETHOVEN	FOURQUEUX	SAINT GERMAIN EN LAYE
LUNDI				20H00* JYMPA MULTIFYS		09H15 MARCHE NORDIQUE	
MARDI	19H45* JYMPA COREFLEX/SOFTFLEX			19H00 JYMPA	9H00 COREFLEX		
MERCREDI			18H00* JYMPA JYMPADANSE	19H00 COREFLEX			
JEUDI	20H00* JYMPA COREFLEX			19H45* SPINNING			
 VENDREDI				19H00 JYMPA		09H15 MARCHE NORDIQUE	
SAMEDI			17H00* JYMPA ROULEMENT				09H30 MARCHE NORDIQUE
DIMANCHE		11H00 JYMPA	18H00* JYMPA MULTIFYS	19H15 SPINNING			

* Intensités en alternance.