



KÄVLINGE KOMMUN

VÅRSHEMA 7/1-31/5 2026

med reservation för förändringar

Välkommen att träna med oss!
Prova gratis under januari.

För aktuellt schema – se schemat i appen Mitt Friskis eller via hemsidan.

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen i appen Mitt Friskis (webbshopen når du även via hemsidan).

Du kan också göra köpet genom att besöka oss i receptionen i Friskishuset alternativt ringa receptionen och betala med Swish.

Barsebäck

Måndag	19:00	Multifys inne/ute	Charlotta/Jonas/Daniel	Barsebäcks Montessori
--------	-------	-------------------	------------------------	-----------------------

Dösjebro

Onsdag	19:00	Jympa	Linda A	Dösjebro gymnastiksal
--------	-------	-------	---------	-----------------------

Furulund

Måndag	10:00	Jympa soft stol	Kerstina	Vikenhallen
Tisdag	18:30	Cross löpning	Acke E	Vikenhallen
Torsdag	9:00	Jympa soft	Kerstina	Vikenhallen
Fredag	10:00	Powerwalk soft	Anne-Marie K	Vikenhallen

Hofterup

Söndag	19:00	Jympa	Marie C	Skönadalsskolan
--------	-------	-------	---------	-----------------

Kävlinge

Måndag	18:00	Familjeyoga	Carina T	Lilla Rinnebäck
	19:00	Jympa	Linda A	Olympiaskolan
Tisdag	18:00	Multifys soft	Ritwa	Lilla Rinnebäck
	19:00	Dans explode	Jennifer	Lilla Rinnebäck – start 20/1
Onsdag	18:00	Coreflex soft	Ritwa	Lilla Rinnebäck
Torsdag	19:00	Jympa	Erika/Ulrika	Olympiaskolan
Söndag	18:00	Jympa	Gabriella	Lilla Rinnebäck

Löddeköpinge

Måndag	19:00	Jympa	Jenny A	Noblaskolan
Tisdag	11:00	Jympa soft	Anette G jv* / Ledarmix uv*	Noblahallen (f.d. Lödde idrottshall)
Onsdag	19:00	Multifys	Charlotta E	Noblaskolan
Fredag	11:00	Jympa soft	Kerstina	Noblahallen (f.d. Lödde idrottshall)

Seniorklubben – Begränsat antal platser!

Anmälan och betalning görs via "Boka arrangemang" i webbshopen.

Måndagar – start 12/1:	· kl 09:30, Billingshäll, Kävlinge – Gull-Britt
	· kl 10:00, Tolvåkers idrottshall, danssal 1, Löddeköpinge – Vera

* jv=jämna veckor
uv=udda veckor