



Årsregnskap 2025

Friskis & Sveltis Fredrikstad

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 971 248 033

RESULTATREGNSKAP

FRISKIS & SVETTIS FREDRIKSTAD

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		7 702 807	7 392 792
Annen driftsinntekt		826 973	666 072
Sum driftsinntekter		8 529 780	8 058 865
Varekostnad		114 752	76 309
Lønnskostnad	2	1 705 802	1 596 645
Avskrivninger av driftsmidler	3	179 184	247 069
Annen driftskostnad		6 150 597	5 817 500
Sum driftskostnader		8 150 334	7 737 523
Driftsresultat		379 446	321 341
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		25 557	2 335
Annen finansinntekt		330	2 983
Annen rentekostnad		835	4 325
Annen finanskostnad		8 146	56 274
Resultat av finansposter		16 906	-55 282
Resultat før skattekostnad		396 351	266 059
Årsresultat	4	396 351	266 059
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		396 351	266 059
Sum overføringer		396 351	266 059

BALANSE

FRISKIS & SVETTIS FREDRIKSTAD

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	257 884	437 068
Sum varige driftsmidler	3	257 884	437 068
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		257 884	437 068
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		22 781	26 720
FORDRINGER			
Kundefordringer		138 873	317 576
Andre kortsiktige fordringer		79 959	34 684
Konsernfordringer		0	-847
Sum fordringer		218 833	351 413
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 337 147	1 376 287
Sum omløpsmidler		2 578 761	1 754 420
Sum eiendeler		2 836 646	2 191 488

BALANSE

FRISKIS & SVETTIS FREDRIKSTAD

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 629 671	1 233 319
Sum opptjent egenkapital		1 629 671	1 233 319
Sum egenkapital	4	1 629 671	1 233 319
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		0	141 005
Sum annen langsiktig gjeld		0	141 005
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		308 597	52 490
Skyldig offentlige avgifter		79 365	79 608
Annen kortsiktig gjeld		819 013	685 065
Sum kortsiktig gjeld		1 206 975	817 163
Sum gjeld		1 206 975	958 168
Sum egenkapital og gjeld		2 836 646	2 191 488

Fredrikstad, 05.03.2026
Styret i Friskis & Svettis Fredrikstad

Jon Christian Hansen
styremedlem

Kristin Kjellsdatter Westbye
styremedlem

Linda Syversen
styreleder

Annsophie Margaretha Johnsen
styremedlem

Åge Kristian Bjørge
styremedlem

Turid Elisabeth Johansen
styremedlem

Wigdis Arctander
styremedlem

Sven Oscar Martin Alsparr
daglig leder

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Friskis & Sveltis Fredrikstad er en ideell idrettsforening som tilbyr treningsaktiviteter for medlemmer i Fredrikstad og omegn. Foreningen har som formål å fremme helse, trivsel og bevegelsesglede gjennom et bredt tilbud av gruppetrening, egentrening og relaterte aktiviteter for alle aldersgrupper. Virksomheten omfatter drift av treningssenter, gjennomføring av gruppetreningstimer, samt arrangementer og aktiviteter innenfor mosjonsidrett. Foreningen drives etter et ikke kommersielt formål, og eventuelle overskudd går tilbake til drift og utvikling av aktivitetstilbudet. Selskapet er lokalisert i Fredrikstad kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	1 481 623	1 366 080
Arbeidsgiveravgift	205 643	194 248
Pensjonskostnader	31 252	30 658
Andre ytelser	-12 717	5 659
Sum	1 705 802	1 596 645

Selskapet har i 2025 sysselsatt 3 årsverk.

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Gjeldene pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	1 173 362	1 173 362
= Anskaffelseskost 31.12.25	1 173 362	1 173 362
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	915 478	915 478
= Bokført verdi 31.12.25	257 883	257 883
Årets ordinære avskrivninger	179 184	179 184
Økonomisk levetid	3-5 år	

Note 4 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	1 233 319	1 233 319
Årets resultat	396 351	396 351
Pr 31.12.2025	1 629 671	1 629 671