

# REGLER FOR GARDEROBER

- GARDEROBEN ER TIL FOR Å SKIFTE KLÆR FØR OG ETTER TRENING – DET ER IKKE ET OPPHOLDS- ELLER SPISEROM
- ALLE SKAL BRUKE SKAP TIL SINE GJENSTANDER
- VASK KROPPEN FØR BRUK AV BADSTUE
- SITTE PÅ ET HÅNDKLE NÅR DU TAR BADSTUE
- HVIS HENSYN OG RESPEKT MOT ANDRE I GARDEROBEN – UNNGÅ Å VÆRE TIL SJENANSE FOR DE RUNDT DEG
- TENK PÅ MILJØ OG ENERGIBRUK – BEGRENNS DIN TID I DUSJEN
- SØPPEL KASTES I SØPPELBØTTEN, BOKSER OG PLASTFLASKER LEGGES I PANTINNSAMLING
- VÆR REDD OM LOKALENE!
- HER BRUKER VI IKKE DOPING/FORBUDTE PRESTASJONSFREMMENDE PREPARATER

**VIS HENSYN OG RESPEKT!**



**friskis**