



Protokoll fra årsmøte i Friskis&Svettis Tønsberg 25. mars 2026

1. Godkjenning av stemmeberettigede.
Antall berettigede: 31
Votering: Antall stemmeberettigede godkjent

2. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden.
Votering: Enstemmig godkjent

3. Valg av dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.

Forslag Dirigent: Espen Granlund
Votering: Enstemmig valgt Espen Granlund

Forslag Referent: Monica Johansen
Votering: Enstemmig valgt Monica Johansen

Forslag 2 medlemmer til å signere protokoll:
Marte Christophersen og Bente Flakstad
Votering: Enstemmig valgt Marte Christophersen og Bente Flakstad

4. Behandling av idrettslagets årsberetning.
Innspill: Skrive inn fulle navn i beretninger og ikke bare fornavn i fremtidig årsberetninger.
Votering: Enstemmig vedtatt med innspill.

5. Behandle regnskap for 2025.
Votering: Enstemmig vedtatt.

6. Behandle kontrollutvalgets beretning for 2025.
Votering: Enstemmig tatt til orientering.

7. Behandling av innkomne forslag og saker.
 - a. Vedtektsendring for endring av styresammensetning.
Votering: Enstemmig vedtatt



- b. Definerings av funksjonærstatus og håndtering av treningsavgift for medlemmer som starter eller avslutter verv som funksjonær.
Votering: Enstemmig vedtatt
- c. Honorar til styremedlemmer.
Økonomiansvarlig tok ordet og forklarte at det pr. nå ikke er midler til å honorere styremedlemmer, da midlene fra stillingen som ble fjernet allerede er brukt til andre kostnader i budsjettet.
Votering: Enstemmig avslått.

8. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift.

- a. Styret foreslår at foreningens styre gis fullmakt til å fastsette treningsavgift.
Votering: Enstemmig vedtatt
- b. Styret foreslår uendret medlemskontingent for 2027
Votering: Enstemmig vedtatt
- c. Styret foreslår at foreningens styre gis fullmakt til å finne en ordning for rabatt på medlemskontingent ved overgang til nytt år.
Votering: Enstemmig vedtatt

9. Vedta budsjett 2026.

Votering: Enstemmig vedtatt

10. Behandle idrettslagets organisasjonsplan og årsplan for kommende periode.

- a. Organisasjonsplan.
Votering: Enstemmig vedtatt
- b. Årsplan
Votering: Enstemmig vedtatt

11. Valg

- a. Styrets leder – 1 år
Forslag: Per Morten Hansen
Votering: Enstemmig valgt Per Morten Hansen
- b. Nestleder – 1 år
Forslag: Terje Nundal
Votering: Enstemmig valgt Terje Nundal



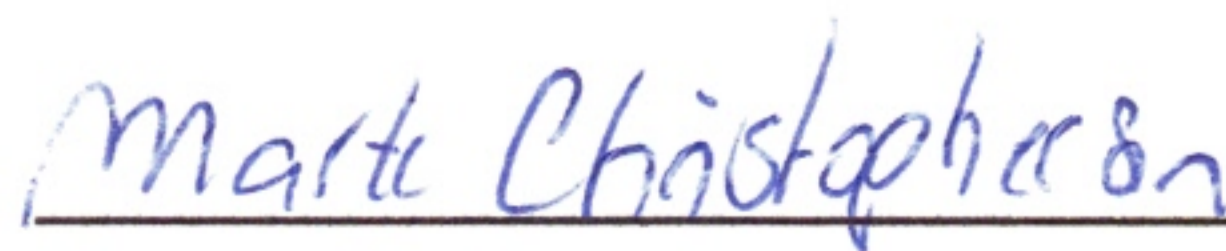
- c. Øvrige styremedlemmer 2 år
Forslag medlemmer: Marte Christophersen, Karoline Frisk og Cathrine Holbu
Votering: Enstemmig valgt Marte Christophersen, Karoline Frisk og Cathrine Holbu

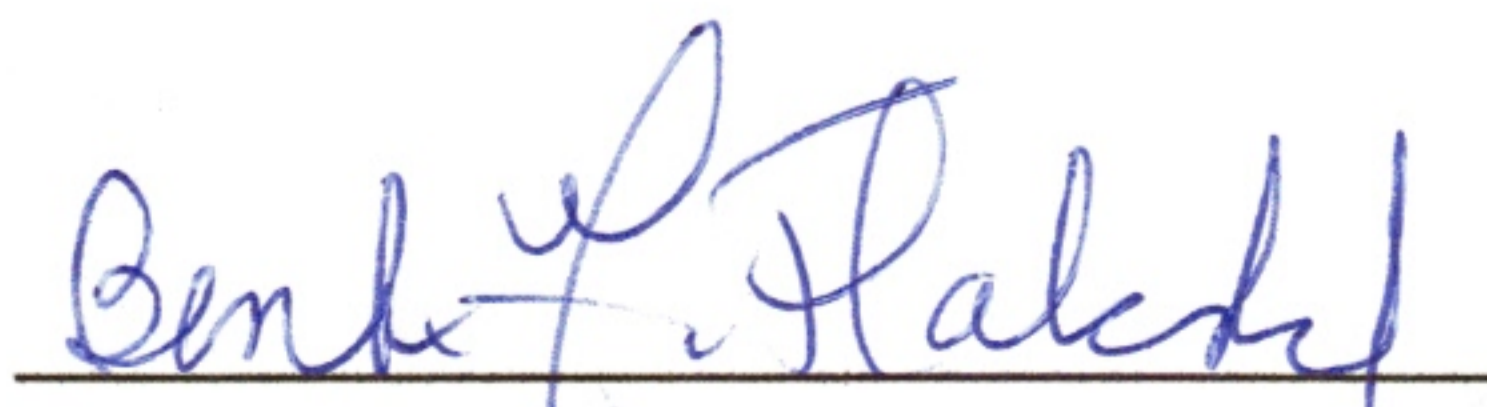
Styret i Friskis&Svettis Tønsberg består fra 25. mars 2026 av:

Leder	Per Morten Hansen
Nestleder	Terje Nundal
Styremedlemmer	Trine Tenvik Jørn Kåre Reiersgård Karoline Frisk Marte Christophersen Cathrine Holmbu

- d. Kontrollutvalg
Forslag leder: Reidar Thorsen
Votering: Enstemmig valgt Reidar Thorsen
Forslag medlemmer: Gro Runhaug og Nils Jespersen
Votering: Enstemmig valgt Gro Runhaug og Nils Jespersen
- e. Representanter til Kretstinget, Rikstämman og Årsmøtet F&S Norge
Styrets forslag:
Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter fra foreningen.
Votering: Enstemmig vedtatt
- f. Valgkomite
Forslag leder: Cathrin Janås
Votering: Enstemmig valgt Cathrin Janås
Forslag medlemmer: Espen Granlund og Anne Grethe Helgesen
Votering: Enstemmig valgt Espen Granlund og Anne Grethe Helgesen
Forslag varamedlem: Anette Loennechen
Votering: Enstemmig valgt Anette Loennechen

Tønsberg, 25. mars 2026


Marte Christophersen


Bente Flakstad