



## Protokoll fört vid årsmöte i Friskis&Svettis Östersund tisdag 8 april 2025

- 1 **Öppnande** Mötet öppnades av föreningens styrelseordförande Lisa Engman som hälsade alla välkomna.
- 2 **Fastställande av röstlängd** Enligt deltagarförteckning (bilaga 1) deltog 39 medlemmar från föreningen.
- 3 **Val av ordförande och sekreterare på mötet**  
Årsmötet beslöt
  - att välja Effie Kourlos till ordförande samt Celie Nenzén till sekreterare.
- 4 **Val av protokolljusterare**  
Årsmötet beslöt
  - att välja Yrsa Wikström och Pär Hägglund att justera protokollet.
- 5 **Fråga om utlysning av mötet**  
Enligt stadgarna ska inbjudan gå ut senast 12 veckor före årsmötet och kallelse senast 4 veckor före årsmötet. Inbjudan gick ut 12 december, vilket är mer än 12 veckor före och kallelse gick ut 7 mars, vilket är 4 veckor före årsmötet.  
  
Årsmötet beslöt
  - att mötet är utlyst enligt föreningens stadgar.
- 6 **Fastställande av dagordning och procedurregler**  
Årsmötet beslöt
  - att godkänna dagordning och procedurregler.
- 7 **Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll**  
Årsmötet beslöt
  - att lägga föregående årsmötesprotokoll till handlingarna.
- 8 **Verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2024-01-01--2024-12-31**  
Verksamhetsledare Christina Ravald föredrog verksamhetsberättelsen och styrelseledamot Tommy Holmgren föredrog förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning.  
  
Årsmötet beslöt
  - att lägga verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för 2024 till handlingarna.
- 9 **Revisorernas berättelse för verksamhetsåret 2024-01-01--2024-12-31**  
Årsmötesordföranden läser upp Deloitte's revisionsberättelse och Ruth Eriksson delger mötesdeltagarna sin lekmannarevisionsberättelse. Revisorernas granskning har ej föranlett några anmärkningar.  
  
Revisorerna tillstyrker att årsmötet godkänner årsredovisning, resultat- och balansräkning samt att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret och att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag.

Årsmötet beslöt

- att lägga revisionsberättelserna för 2024 till handlingarna.

**10 Fastställande av resultat- och balansräkning**

Inga synpunkter på resultat- och balansräkningen inkommer.

Årsmötet beslöt

- att fastställa resultat- och balansräkning för 2024 (bilaga 2) och att disponera resultatet enligt styrelsens förslag.

**11 Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna**

Inga synpunkter vad gäller att bevilja ansvarsfrihet inkommer.

Årsmötet beslöt

- att bevilja styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

**12 Fastställande av medlemsavgift** Inga föreslagna förändringar har inkommit. Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för kommande verksamhetsår skall vara oförändrad, dvs 150 kr per kalenderår.

Årsmötet beslöt

- att fastställa medlemsavgiften för 2025 till 150 kr.

**13 Behandling av och beslut om propositioner**

Inga propositioner har inkommit.

**14 Behandling av och beslut om motioner**

Inga motioner har inkommit.

**15 Presentation av verksamhetsplan och budget**

Christina Ravald presenterade förslaget till verksamhetsplan för 2025 och Tommy Holmgren föredrog budgeten för 2025.

Årsmötet beslöt

- att fastställa verksamhetsplan och budget för 2025 (bilaga 3).

**16 Beslut om arvode för revisorer och styrelse**

Arvode för revisorer och styrelse förslås vara oförändrat, dvs inget arvode utgår.

Årsmötet beslöt

- att inget arvode utgår till revisorer eller styrelse.

**17 Beslut om antal ordinarie ledamöter**

Valberedningens Kajsa Mattsson föreslår antalet ordinarie ledamöter till att fortsatt vara sju (ordförande och sex övriga ledamöter).

Årsmötet beslöt

- att styrelsen ska bestå av sju ledamöter.

**18 Val av föreningens styrelseordförande för en tid av ett år**

Valberedningen föreslår Lisa Engman till styrelseordförande.

Årsmötet beslöt

- att välja Lisa Engman till styrelseordförande för en tid av ett år.

**19 Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år**

Valberedningen föreslår omval av Mattias Holmetun, Olle Martinelle och Malin Broman för en tid av 2 år.

**Årsmötet beslöt**

- att välja Mattias Holmetun, Olle Martinelle och Malin Broman som ledamöter i styrelsen för en tid av två år.

Styrelsen i sin helhet kommande verksamhetsår:

Ordförande	Lisa Engman
Ledamöter	Mattias Holmetun, omval 2 år Malin Broman, omval 2 år Olle Martinelle, omval 2 år Jörgen Larsson, 1 år kvar Tommy Holmgren, 1 år kvar Lars Rådström, 1 år kvar

**20 Val av revisorer och revisorssuppleanter alternativt revisionsbolag för en tid av ett år**

Valberedningens förslag avseende revisorer redovisades av Kajsa Mattsson.

Årsmötet beslöt

- att välja Ruth Eriksson (omval) till lekmannarevisor och Jan Mårtensson (omval) till lekmannarevisorsuppleant. Båda för en tid av ett år.
- att som revisionsbyrå för ett år välja Hellström & Hjelm AB (nyval).

**21 Fastställande av valberedningens arbetsordning**

Kajsa Mattson föredrog i korta drag arbetsordningen som valberedningen jobbat utifrån.

Årsmötet beslöt

- att fastställa den föreslagna arbetsordningen.

**22 Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande**

Följande föreslogs till ledamöter i valberedningen; Kajsa Mattson, Maria Wilén och Marita Ljung.

Årsmötet beslöt

- att välja Kajsa Mattson (omval), Maria Wilén (omval och sammankallande) och Marita Ljung (omval) till ledamöter i valberedningen för ett år.

**23 Övriga frågor**

Inga övriga frågor anmäldes.

24

**Mötet avslutas**

Årsmötet avrundades med ett stort tack till styrelsen och valberedningen 2024 för fint arbete under året. Effie Kourlus avslutar och tackar för förtroendet som ordförande på årsmötet. Hon upplevde det mycket inspirerande.

Vid protokollet

Mötesordförande

\_\_\_\_\_  
Celie Nenzén

\_\_\_\_\_  
Effie Kourlos

Justerare

Justerare

\_\_\_\_\_  
Yrsa Wikström

\_\_\_\_\_  
Pär Hägglund