



## Referat af Årsmøde d. 8. marts 2026

Kl. 15:30 i Multisalen på Nyboder Skole

Til stede: Lise, Marianne, Hanne, Carsten, Lone, Søren Carsten, Ingrid, Ragnheidur, Susanne, Bodil.

1. Åbning af mødet ved formanden.  
Ragnheidur byder velkommen og åbner mødet.
2. Valg af dirigent og referent for mødet.  
Ingrid og Bodil blev valgt.
3. Godkendelse af formalia.  
Formalia blev godkendt.
4. Godkendelse af dagsordenen.  
Dagsordenen blev godkendt.
5. Valg af 2 justeringspersoner/stemmetællere.  
Marianne og Hanne blev valgt.
6. Formandens mundtlige fremlæggelse af årsberetning 2025.  
Den skriftlige årsberetning ligger på hjemmesiden under Årsmøde 2025.
7. Godkendelse af årsberetningen.  
Årsberetningen blev godkendt.
8. Fremlæggelse af revideret regnskab for 2025.
9. Godkendelse af regnskab 2025.  
Regnskabet blev godkendt og kan ses på hjemmesiden under Årsmøde 2025.
10. Fremlæggelse af budget for 2026.  
Budgettet bygger på 2025 regnskabet. Vores indtægter kommer udelukkende fra medlemsbetaling. Udgifterne går først og fremmest til lokaleleje idet vores instruktører (og andre frivillige) er ulønnede.
11. Fastsættelse af medlemskontingent 2026.  
Bestyrelsen foreslår at hæve det årlige medlemskontingent fra 100 kr. til 200 kr.  
Forslaget bliver vedtaget.

Kontingent for foråret 2026 er 50 kr. Fra og med efteråret 2026 bliver medlemskontingentet 100 kr. pr sæson. Som medlem har du indflydelse på beslutninger vedrørende foreningen, bl.a. ved at deltage i årsmødet.

12. Valg af formand for 1 år.

Ragnheidur blev genvalgt.

13. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer (2) og suppleanter (2).

Ingrid (næstformand) og Marianne (kasserer) blev genvalgt til bestyrelsen.

Jonna og Susanne er genvalgt som suppleanter.

14. Valg af revisor og suppleant.

Carsten og Annelise blev genvalgt.

15. Valg af valgforberedelsesudvalg.

Dette er ikke nødvendigt i vores lille forening.

16. Behandling af indkomne forslag.

Der var ingen indkomne forslag.

17. Andre forslag fra deltagerne (inspiration til bestyrelsen).

Ved årsskifter var vi 82 medlemmer mod 88 sidste år på samme tid. Vi vil selvfølgelig gerne være flere, så vi efterlyser og lytter til forslag og ideer fra motionisterne.

Ragnheidur og Ingrid har aftalt et møde med Friskis RIKS for at få ideer til, hvad vi kan gøre for at udvikle foreningen.

Som alle Friskis foreninger i Norden og Europa er vi medlem af RIKS for at kunne bruge Friskis konceptet. RIKS er bl.a. ansvarlig for fælles kommunikation og uddannelse af instruktører. De giver – efter ønske – også den enkelte forening sparring.

Forslag om frivillig betaling til sommertræningen.

Som alle ved, er sommertræningen gratis, og det skal den blive ved med at være. Men vi kan overveje at opfordre motionisterne til at give et frivilligt støttebeløb. Ud over en indtægt, kan vi bruge det som anledning til at reklamere for foreningen. Vi bygger på frivillige kræfter, og vi tilbyder også indendørs vintertræning til en god pris. Som en frivillige forening er vi ikke momsregistreret og herved er vi fritaget for den nye moms på 25 %.

18. Eventuelt. Der var ingen punkter under eventuelt.

København 12. marts

Bodil Svansø, sekretær