

Presentation valberedningens förslag till styrelse



Håkan Ejdervik

Jag ser fram emot att delta i styrelsearbetet kommande mandatperiod. Min vision är att gymmet ska vara tillgängligt och inkluderande. Alla ska känna sig välkomna till ett kvalitativt utbud. Gymmet ska ge alla en möjlighet till utveckling.

Efter mina Juridiska studier har jag arbetat i 39 år som chef inom Polismyndigheten. Jag har även arbetat inom FN och EU i olika länder världen över med varierande uppdrag. Numera njuter jag av pensionärlivet.

Jag är allround tränad men tidigare har fokus mest varit på långlopp. Bland meriterna finns över 40 Lidingölopp. Numera är träningen litet lugnare med gym och spinning- pass.

Jag har en lång bakgrund inom föreningslivet, inom olika styrelser som ledamot och ordförande.

Eilert Engström

Är Friskis-medlem i Norrtälje sedan hösten -25 och tränar på anläggningen emellanåt.

Är dock mera träningsflitig på andra sätt och försöker göra så många olika saker som möjligt, helst utomhus.

Är en pigg pensionär som efter yrkeskarriären och några år utomlands flyttade till Norrtälje 2025.

De sista 17 åren av min yrkeskarriär var jag chef/vd för IKSU i Umeå (2000- 2010) - en stor förening - 2010 hade vi något över 18 000 medlemmar. Därefter blev det Stil i Luleå (2010-2016) - ett mindre medlemsantal (ca 5 000). Verksamheten hos båda är snarlik den som Friskis bedriver - träning & wellness för stora medlemsantal, organiserade i föreningsform

Är till åren kommen (72) och därför inget framtidsnamn men möjligen kan jag bidra med någon ny tanke och lite erfarenhet.





Caroline Fries

Jag har alltid tyckt om att träna på olika sätt, allt från jympa till löpning mm.

Jag har varit Friskis ledare i över 20 år och bland annat lett medel- och rygg-jympa, jogging och yoga. Jag har också varit ledaransvarig, ledaruppföljare, verksamhetschef mm. Jag har sprungit sju Maraton och ännu fler halvmaraton mm andra lopp.

Jag upplever att all träning gynnar både fysisk och mental hälsa. Jag är utbildad sjuksköterska/ anestesijuksköterska.

Bor nu på Rådmansö utanför Norrtälje.

Jag tycker F&S har en fin träningsfilosofi med ett professionellt och genomtänkt träningsutbud. Med min erfarenhet tror jag att jag skulle kunna bidra med en hel del i styrelsearbetet i F&S Norrtälje.