

Åka tåg i Europa struligt eller alldeles underbart?

Svaret är nog, både och. Med kunskap och lite planering kan man minska på krånglet och göra resan både roligare och lättare.

Cecilia Holm, regelbunden Friskismotionär, har gjort fem tågresor av varierande längd i Europa de två senaste åren. Slovenien, Spanien och Sicilien är några av resmålen som hon har nått med hjälp av Interrailkort.



Cecilia vill inspirera dig till att resa på marken genom att berätta om tågresandets glädjeämnen och om hur man kan lösa de utmaningar som dyker upp.

Välkommen att lyssna!



Onsdag 6/5 kl 14:00–16:00

Friskishuset i Lund, Gustavshemsvägen 1A

Föreläsare: Cecilia Holm

Föreläsningen är gratis för alla men det är begränsat antal platser så du behöver anmäla dig.

Anmälan via webbshopen och Boka event/kurs eller genom att kontakta receptionen.