



Friskis&Svettis Nynäshamn 2025

Presentation av valberedningens förslag på nya personer till styrelsen



Namn: Lena Riddertorp

"En röst för rörelsens betydelse genom livet: En passion för träning och välmående"

Ålder: 61 år

Arbete: Fysioterapeut på Södersjukhuset

Bor: Nynäshamn

Familj: Man och två döttrar, 25 år och 23 år samt tre jakthundar varav en är mamma till de andra två.

Fritid: Leder vattengympa med flera grupper, gillar löpning och har sprungit många halvmarathons. Styrketränar med mannen numera och ser rörelse som en viktig del för hela familjen.

Intresse: Har varit intresserad av träning hela livet. Började med elitgymnastik och friidrott sen blev det dans. Senare mycket löpning, Pilates och har nog testat det mesta inom träning.

Uppdraget i Friskis styrelse: Jag ser fram emot att vara en hjälpende hand i styrelsen och tror att jag kan bidra med mycket kunskap, energi och hjälp med verksamheten på många sätt.



Namn: Isabelle Maria Nicander

"En ung röst för bättre gymupplevelser i Nynäshamn"

Ålder: 21 år

Arbete: Receptionist

Bor: Nynäshamn

Personlighet: Född och uppvuxen i Nynäshamn. Driven och väldigt bestämd. Enligt mamma har jag varit det sedan jag var tre år. Är också väldigt kreativ, allmänt glad och alltid på språng samt full av energi med ett stort leende.

Fritid: Har alltid varit sportintresserad och alltid rört på mig.

Friskis: Blev medlem i Friskis av en ren slump och blev kär direkt.

Älskar Friskis mer och mer för varje dag. Vill vara en ung röst och göra

Friskis Nynäshamn mer anpassat för ungdomar.

Uppdraget i Friskis styrelse: Jag ser fram emot att vara en hjälpende hand i styrelsen och tror att jag kan bidra med mycket kunskap, energi och hjälp med verksamheten på många sätt. Tror att jag kan bidra med kunskap om de behov som ungdomar har.