

# TRIVSELREGLER

- ALLE MEDLEMMER SKAL SJEKKE INN FØR TRENING
- SKO SOM ER BRUKT UTENDØRS ER IKKE TILLATT I FRISKIS SINE LOKALER – UANSETT TYPE
- ALLE SKAL OPPTRE RESPEKTFULLT MOT ANDRE
- ALLE MEDLEMMER SKAL VASKE MASKINER, VEKTSKIVER, STENGER OG ALT AV UTSTYR MED KLUT OG SÅPEVANN ETTER BRUK – SPRAY PÅ KLUTEN OG TØRK AV, IKKE SPRAY RETT PÅ UTSTYRET
- MOBILBRUK SKAL IKKE INNVIRKE NEGATIVT PÅ ANDRE MEDLEMMERS INTEGRITET ELLER TRENINGSSOPPLEVELSE
- BRUK SALER, MASKINER OG UTSTYR FORSIKTIG
- VED FEIL PÅ UTSTYR ELLER MASKINER, MELD FRA I RESEPSJONEN
- KOM GJERNE MED FORSLAG TIL HVA VI KAN FORBEDRE
- HER BRUKER VI IKKE DOPING/FORBUDTE PRESTASJONSFREMMENDE PREPARATER

**VIS HENSYN OG RESPEKT!**



**friskis**