



Välkommen på Friskis sommarträning i Veberöd!

Gratis träning för alla hela sommaren.

Ta med egen matta om du har behov av det.

Måndagar och torsdagar kl 19:00

Idalahallen

Måndag	26/5	Multifys
Torsdag	29/5	Jympa
Måndag	2/6	Multifys
Torsdag	5/6	Multifys

Måndagar kl 18:30

Veberödsbadet

Måndag	9/6	Mixat pass
Måndag	16/6	Jympa
Måndag	23/6	Jympa
Måndag	30/6	Jympa soft
Måndag	7/7	Jympa
Måndag	14/7	Multifys
Måndag	21/7	Jympa soft
Måndag	28/7	Multifys
Måndag	4/8	Jympa soft
Måndag	11/8	Jympa
Måndag	18/8	Jympa soft