



Julschema 25/26

extern träning

(med reservation för förändringar)

Gruppträningen i Friskishuset ser du i appen Mitt Friskis eller på webben.
(Det digitala schemat ser du schemat 15 dagar framåt.)

Furulund

Fredag 2/1	10:00	Powerwalk soft	Anne-Marie	Vikenhallen, Samling utomhus
------------	-------	----------------	------------	---------------------------------

Kävlinge

Måndag 22/12	19:00	Jympa	Linda	Olympiaskolan
Söndag 28/12	18:00	Multifys soft	Ritwa	Rinnebäckshallen
Tisdag 30/12	19:00	Familjeyoga	Carina	Lilla Rinnebäck
Söndag 4/1	18:00	Jympa	Gottfrid, gästledare från F&S Malmö	Rinnebäckshallen

Dalby och Södra Sandby

Måndag 22/12	19.30	Juljympa	Ledarmix	Hagalundskolan, Dalby
Måndag 29/12	19:00	Jympa	Ida	Hagalundskolan, Dalby
Tisdag 30/12	19.00	Jympa	Gunilla	Byskolan, S Sandby
Tisdag 6/1	10:30	Multifys ute	Elin	Byskolan, S Sandby

Veberöd

Måndag 22/12	19:00	Jympa	Christina	Idalahallen
Måndag 29/12	19.00	Jympa soft	Anette	Idalahallen
Söndag 4/1	18:00	Multifys	Fia	Idalahallen



Friskis&Sveltis Lund
Gustavshemsvägen 1
227 64 Lund
www.friskis.com/sv-se/lund
Receptionen: 046-13 64 01

