

Friskis

PROTOKOLL

STYREMØTE 09/2025 - 27 FRISKIS NORGE

Torsdag 4. april 2026
Kl. 17.00-18.30

Sted: Digitalt (evt. fysisk for de som kan)

Til Stede: Mari Monne, Tore Amundøy, Sølvi Jevnesveen, Stina Haflan, Sissel Ljosdal og Christian Grønli (protokollfører)

Fravær: Ellie Lein og Jon Duus

Sak 49 GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL

Forslag til vedtak

Styret besluttet

å godkjenne protokollen fra møte 08/2025 - 27

Sak 50 KORT INFO FRA ADMINISTRASJONEN (10 min) Christian

- Daglig leder ga en orientering om følgende: Nytt medlemsystem (BRP) 2 nye idrettslag over til BRP i løpet av sommeren. Forhandling mellom Riks og BRP om felles kontrakt.
- Prosjekt senior på gang. Pilot Starter i Bærum høsten 2026, med midler fra Dam-stiftelsen. Venter på svar på søknad fra helsdir. Om midler til 3-årig prosjekt.
- FSD programmet så å si klart, og påmeldingstakten er noe over 2024.
- Utdanning i Norge. Fortsatt litt for svak påmelding i forhold til å gjennomføre kurs i Norge, Vi subsidierer noen kurs for å opprettholde aktiviteten i Norge. Mulig bidrag fra Stiftelsen i fremtiden.
- Generelt god økonomi blant våre idrettslag og de fleste driver med et godt overskudd og har bra EK situasjon.
- Det ble gjennomført et dialogmøte på Teams med tema Treningskvalitet.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til etterretning

Sak 51 IDRETTSREGISTRERINGEN FOR 2025 (10 min) Christian

- Idrettsregistreringen til NIF er klar, og Friskis viser en vekst på 8%. Det er fjerde året på rad med vekst.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet
å ta informasjonen til etterretning

Sak 52 **PARA OG INKLUDERINGSANSVARLIG** (5 min) Christian

- *Det har vært gjennomført noen organisasjonsendringer per 1. juni. Anne Ottestad vil jobbe i sin 50% stilling bare med satsningen på senior gjennom de prosjektmidlene vi har blitt tildelt og trolig kommer til å få tildelt. Hanna Jonsrud, som er tilbake fra fødselspermisjon vil fortsette arbeidet med Sterkere, samt at hun overtar Annes tidligere ansvarsområder.*

Forslag til vedtak:
Styret besluttet
å ta informasjonen til etterretning

Sak 53 **STYRETS WORKSHOP FSD26 - diskusjon** (10 min) Alle

- *Strategikortspillet er nå oversatt til norsk, og produseres i disse dager. Janna fra Riks har sagt at hun kan være med å lede den seansen, og fra styret blir Mari co-pilot. Brian fra Riks, den relativt nye treningsansvarlige kommer også til Oslo, og kan holde et innlegg om trening, utvikling og trender.*
- *Det ble også minnet på påmelding via Christina for styret*

Forslag til vedtak:
Styret besluttet
å å kjære de to overfor nevnte programposter på styrets work-shop

Sak 54 **STYRESAMLING HØSTEN 2026** (5 min) Alle

- *Det ble kort diskutert alternativer for hvor samlingen skal avholdes og hvem som holder i en sakliste før møtet*

Forslag til vedtak:
Styret besluttet
å avholde samlingen som sist, på Ullevål stadion. Mari M vil holde i agendaen til samlingen, med innspill fra styret.

Sak 55 **EVENTUELT**

- *Mari har deltatt på et møte med Lillehammer og Bartekampen (en organisasjon som jobber for med oppmerksomhet rundt prostatakreft). Notatet fra møtet ble gjennomgått, og det ble besluttet å delta på dette, gjennom å spre budskapet i egne kanaler, når det foreligger fra Bartekampen medio august.*