

IF Friskis&Svettis Eskilstuna

Org.nr. 818000-8909

Årsredovisning 2025

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Eskilstuna får härmed avlämna
årsredovisningen för räkenskapsåret 2025-01-01 -- 2025-12-31

Årsredovisningen omfattar
2 FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE
5 RESULTATRÄKNING
6 BALANSRÄKNING
8 NOTER
9 UNDERSKRIFTER

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Friskis&Svettis verksamhetside är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Friskis&Svettis Eskilstuna grundades 1982 och hade då sin verksamhet i hyrda lokaler. Efter några år öppnade "FriskisHuset" på Fristadstorget i centrala Eskilstuna. Från den 5 april 2014 finns Friskis&Svettis på våning 2 i Sveaplans Centrum, Lundbladsvägen 6 i Eskilstuna. Lokalerna hyrs av Friskis&Svettis Eskilstunas dotterbolag Rörelseglädje i Eskilstuna AB. Friskis&Svettis överlät 2016-12-01 verksamheten till dotterbolaget Rörelseglädje i Eskilstuna.

Under 2021 etablerades två nya aktiebolag och då arrangerades verksamheten i koncernform med ett moderbolag (Motus Holding AB) direkt under IF Friskis&Svettis Eskilstuna. Motus Holding AB är ägare till Rörelseglädje Eskilstuna AB samt Träningsglädje Strängnäs AB som är de bolag där vi driver träningsanläggningarna.

Friskis öppnar en ny anläggning i Strängnäs 2022-01-06. Under 2023 i september öppnar Friskis sin tredje anläggning i STIGA Sports Padel Center.

Under 2025 har en fusion av bolag gjorts. Motus Holding AB och Träningsglädje i Strängnäs har fusionerats till Rörelseglädje i Eskilstuna AB. Kvar är moderbolaget IF Friskis&Svettis Eskilstuna samt dotterbolaget Rörelseglädje i Eskilstuna AB.

Vid årskiftet 2025-2026 var antalet medlemmar i Friskis&Svettis Eskilstuna 14 578 vilka är fördelade 9 928 i Eskilstuna och 4 650 i Strängnäs och antalet funktionärer 300 st.

Företagets säte är Eskilstuna

Främjandet av ändamålet

Vår verksamhet bygger på ideellt engagemang och demokrati. Vårt uppdrag är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla vilket våra 300 funktionärer tillser på bästa sätt för våra medlemmar. Föreningens ambition är att genom omvärldsbevakning följa trender och rön för att på ett modernt sätt erbjuda våra medlemmar det senaste inom träning. Vi kompetensutvecklar våra funktionärer genom att tillhandahålla olika utbildningar som Friskis&Svettis Riks erbjuder.

Friskis&Svettis vill fortsätta att leva och utvecklas i takt med medlemmarnas önskemål och viljor i enlighet med den demokratiska processen. Friskis&Svettis är en sammanslutning av ideellt arbetande idrottsföreningar som finansieras av medlemsavgifter.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Vi ser att fortsatt starkt flöde med nya medlemmar till Friskis&Svettis Eskilstuna. Vi blev 14 578 medlemmar som är fördelat på 9 928 i Eskilstuna och 4 650 i Strängnäs.

Under året har vi erbjudit våra medlemmar olika aktiviteter. Bland annat bjöd vi på en medlemskväll på Parken Zoo där många medlemmar slöt upp. Vi hade en populär föreläsning "Stark genom livet" med Monika Björn.

Under 2025 har en fusion av bolag gjorts. Motus Holdning AB och Träningsglädje i Strängnäs har fusionerats till Rörelseglädje i Eskilstuna AB. Kvar är moderbolaget IF Friskis&Svettis Eskilstuna samt dotterbolaget Rörelseglädje i Eskilstuna AB.

Under året har aktieägartillskott lämnats till dotterbolaget Rörelseglädje i Eskilstuna AB.

Väsentliga händelser på nya året

Under året kommer vi öppna en ny anläggning i Eskilstuna, 1000 kvm gym på Kungsgatan 63. I samband med detta kommer anläggningen i STIGA Sport Padel Center att läggas ner. Vi fortsätter att räkna med fler medlemmar och har under året ett mål på 15 500.

Vi kommer under året att fortsätta att erbjuda aktiviteter och föreläsningar för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarbeta med föreningar och företag.

Flerårsöversikt	2025	2024	2023	2022
Medlemsavgifter	2 093 685	1 828 490	1 623 391	1 360 143
Bidrag	50 542	117 675	111 392	287 996
Nettoomsättning	0	0	0	0
Årets resultat	881 642	934 819	273 755	692 026
Soliditet (%)	95,12	94,40	94,17	81,17

Beträffande föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter

Förändringar i eget kapital

	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>	<i>Totalt</i>
Belopp vid årets ingång	4 279 978	934 819	5 214 797
Fusionsresultat	355 000		355 000
Omföring av föregående års resultat	934 819	-934 819	0
Årets resultat		881 642	881 642
Belopp vid årets utgång	5 569 797	881 642	6 451 439

Resultatdisposition

Medel att disponera:	
balanserat resultat	5 569 797
årets resultat	881 642
Totalt	6 451 439

Förslag till disposition	
balanseras i ny räkning	6 451 439
Summa	6 451 439

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter			
Medlemsavgifter		2 093 685	1 828 490
Bidrag		50 542	117 675
Övriga rörelseintäkter		0	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m		2 144 227	1 946 165
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-1 223 008	-1 004 156
Personalkostnader	2	-64 815	-40 650
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa rörelsekostnader		-1 287 824	-1 044 805
Rörelseresultat		856 404	901 359
Finansiella poster			
Nedskrivning av aktier		0	0
Ränteintäkter		25 238	33 460
Räntekostnader		0	0
Summa finansiella poster		25 238	33 460
Resultat efter finansiella poster		881 642	934 819
Årets resultat		881 642	934 819

Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag	3	3 600 000	445 000
Långfristiga fordringar hos koncernföretag	4	0	2 800 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		3 600 000	3 245 000
Summa anläggningstillgångar		3 600 000	3 245 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Fordringar hos koncernföretag		0	140 550
Övriga fordringar		940	929
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	0
Summa kortfristiga fordringar		940	141 479
Kassa och bank			
Kassa och bank		3 181 741	2 137 768
Summa kassa och bank		3 181 741	2 137 768
Summa omsättningstillgångar		3 182 681	2 279 247
SUMMA TILLGÅNGAR		6 782 681	5 524 247

Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat resultat		5 569 797	4 279 978
Årets resultat		881 642	934 819
Eget kapital vid räkenskapsårets slut		6 451 439	5 214 797
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		79	0
Skulder till koncernföretag		331 163	309 450
Summa kortfristiga skulder		331 242	309 450
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		6 782 681	5 524 247

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Redovisningsprinciperna är oförändrade i jämförelse med föregående år men till följd av ändringar i BFNAR 2016:10 har föreningen anpassat uppställningen av eget kapital i balansräkningen för innevarande år och jämförelseåret.

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetsid

Medlantal anställda har varit

	2025	2024
	0,00	0,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Andelar i koncernföretag

Ingående anskaffningsvärde

Omvänd fusion

Lämnade aktieägartillskott

Utgående anskaffningsvärde

Ingående nedskrivningar

Återförd nedskrivning i samband med fusion

Årets nedskrivningar

Utgående nedskrivningar

Redovisat värde

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	945 000	445 000
Omvänd fusion	-145 000	
Lämnade aktieägartillskott	2 800 000	500 000
Utgående anskaffningsvärde	3 600 000	945 000
Ingående nedskrivningar	-500 000	-500 000
Återförd nedskrivning i samband med fusion	500 000	
Årets nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	-500 000
Redovisat värde	3 600 000	445 000

Not 4 Långfristiga fordringar hos koncernföretag

Ingående anskaffningsvärde

Nya fordringar

Avgående fordringar

Utgående anskaffningsvärde

Redovisat värde

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	2 800 000	2 300 000
Nya fordringar	0	500 000
Avgående fordringar	-2 800 000	0
Utgående anskaffningsvärde	0	2 800 000
Redovisat värde	0	2 800 000

Övriga noter

Not 5 Eventualförpliktelser	2025-12-31	2024-12-31
Borgensförbindelser till förmån för dotterbolag	2 100 000	2 850 000

Not 6 Väsentliga händelser på nya året

Under året kommer vi öppna en ny anläggning i Eskilstuna, 1000 kvm gym på Kungsgatan 63. I samband med detta kommer anläggningen i STIGA Sport Padel Center att läggas ner. Vi fortsätter att räkna med fler medlemmar och har under året ett mål på 15 500.

Vi kommer under året att fortsätta att erbjuda aktiviteter och föreläsningar för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarbeta med föreningar och företag.

Årsredovisningen beslutades 2026-03-05

Underskrifter

Eskilstuna 2026-

Anki Roth
Styrelseordförande

Susanne Westling Ahlberg
Styrelseledamot

Marie Mamlöf
Styrelseledamot

Jonas Boklund
Styrelseledamot

Linus Gustafsson Maxe
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den

Alf Ekström
Auktoriserad revisor

Följande handlingar har undertecknats den 11 mars 2026



Årsredovisning Friskis 2025 - version 6.pdf

(262870 byte)

SHA-512: de6c77385f00664313f75d853fefe5b81dd30
ca32cbd4b852a365ddf2480179a163e88da76cc178ab7a
2fb11cef63208b311593d2ee76527cf1d87a8486a1c50

Underskrifter

2026-03-10 20:18:41 (CET)



Susanne Westling Ahlberg

196407291704
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2026-03-10 16:11:14 (CET)



Anki Charlotta Roth

197207261921
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2026-03-10 16:43:39 (CET)



Carl Jonas Boklund

196801035293
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2026-03-10 17:05:57 (CET)



Marie Malmlöf

198009061626
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2026-03-10 20:25:38 (CET)



Linus Maxe

199512230054
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2026-03-11 07:50:15 (CET)



Alf Rounborg Ekström

198012231679
Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Underteckandet intygas av Assently



Årsredovisning Friskis 2025 - version 6.pdf

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster. Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

8a555fa038f2535c209caf7afa31cba12b1801f0fd1249636b883eb7f5fd315f5a42b3a7cac06c83e6ad1cb3d47b3bff881fd96975af3e6da5299a378954f8f3



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently. Assently tillhandahålls av Assently AB, organisationsnummer 556828-8442, Sverige.