



ÅRSSTÄMMOPROTOKOLL

Friskis&Svettis Riks 843001-3501

Protokoll fört vid årsstämman i Karlstad 2026-03-14

Öppnande av årsstämman

Jan-Erik Andrén, ordförande Friskis&Svettis Karlstad, och Geir-Ove Solli, verksamhetschef Friskis&Svettis Karlstad, hälsade alla hjärtligt välkomna till Karlstad och årets stämma och visade en film om verksamheten i Karlstad året som gått.

Riks styrelseordförande Peter Lilja höll ett välkomsttal och förklarade Friskis&Svettis Riks årsstämma 2026 öppnad.

§ 1 Fastställande av röstlängd

Antalet giltiga röster inom Friskis&Svettis är fördelade på 106 föreningar. 59 föreningar är direkt representerade på årets stämma, 2 från Europa (Paris och Luxemburg), 43 från Norge och 2 föreningar finns representerade via ombud/fullmakt. Röstlängden fastställs därmed till 3 984.

Stämman beslutar: att fastställa röstlängden enligt ovan.

§ 2 Val av ordförande, vice ordförande och protokollsekreterare

Förslag:

Ordförande: Sofia Magnusson, regionråd Region Värmland

Sekreterare: Hillevi Eilard, Magnus Berg, Jan-Erik Andrén, F&S Karlstad

Stämman beslutar: att bifalla förslaget enligt ovan. Till bisittare utses Christer Ferngren.

§ 3 Val av protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet

Till protokolljusterare, tillika rösträknare, föreslås Marie Gunnarsson, F&S Västerås och Anna Jöhnemark F&S Borlänge.

Stämman beslutar: att bifalla förslaget enligt ovan.

§ 4 Fråga om årsstämman är utlyst enligt stadgarna

Enligt stadgarna 3.1 ska inbjudan gå ut 12 veckor före stämman, samt enligt stadgarna 4.2 ska kallelse gå ut fyra veckor före stämman.

Stämman beslutar: att årsstämman är utlyst enligt stadgarna.

§ 5 Fastställande av dagordning och procedurregler

Dagordning och procedurregler är utskickade till deltagare på förhand.

Stämman beslutar: att fastställa dagordning och procedurregler.

§ 6 Uppföljning av föregående årsstämmoprotokoll

Stämmoprotokollet för 2025 föredrogs av generalsekreterare på F&S Riks Janna Hellerup Ulvselius.

Stämman beslutar: att 2025 års stämmoprotokoll kan läggas till handlingarna.

§ 7 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret

Verksamhetsberättelsen föredrogs av F&S Riks Generalsekreterare Janna Hellerup Ulvselius ihop med Brian van den Brink, F&S Riks chef för träningsutveckling. Verksamhetsberättelsen presenterades i en film om arbetet på Riks. Verksamhetsberättelsen finns utskickad med handlingarna inför årsstämman.

Generalsekreterare presenterade sen resultat- och balansräkning för 2025.

Stämman beslutar: att betrakta verksamhetsberättelsen, förvaltningsberättelsen samt resultat- och balansräkning som erfoderligt behandlade och att dessa kan läggas till handlingarna.

§ 8 Revisorernas berättelse

Revisionsberättelsen presenteras i en film med auktoriserad revisor från Grant Thornton, Josefin Fors. Granskningen har gjorts i enlighet med god revisionsred ihop med förtroendevalda revisorn Stefan Malmros, och revisorerna tillstyrker att årsstämman godkänner årsredovisningen, fastställer resultat- och balansräkning samt beviljar styrelsen ansvarsfrihet för 2025.

Stämman beslutar: att betrakta revisionsberättelsen för 2025 som erfoderligt behandlad och att den kan läggas till handlingarna.

§ 9 Fastställande av resultat- och balansräkning

Inga synpunkter inkommer från årsstämman.

Stämman beslutar: att fastställa resultat- och balansräkningen för 2025 och att disponera resultatet enligt styrelsens förslag.

§ 10 Beslut om ansvarsfrihet för Riks styrelseledamöter

Inga synpunkter inkommer från årsstämman.

Stämman beslutar: att bevilja styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2025.

§ 11 Presentation av verksamhetsplan och budget

Generalsekreterare Janna och träningsutvecklingschef Brian presenterar verksamhetsplan och budget för 2026. Verksamhetsplanen och budgeten finns utskickad med handlingarna inför årsstämman.

Eva Jonsson, F&S Göteborg, ställer frågan hur många personer som i dagsläget är anställda på F&S Riks och Janna, GS, svarar att det är totalt 26 tjänster, varav 24 är tillsatta just nu.

Stämman beslutar: att betrakta verksamhetsplan och budget för 2026 som erfoderligt behandlade.

§ 12 Fastställande av grundbelopp för medlemsavgift till Riks för nästkommande verksamhetsår

Ordförande för F&S Riks styrelse Peter Lilja presenterar förslaget att grundbeloppet för medlemsavgiften till Riks för nästkommande verksamhetsår är oförändrad (100 kr).

Stämman beslutar: att fastställa grundbeloppet för medlemsavgiften för nästkommande verksamhetsår till 100 kr (oförändrad).

§ 13 Behandling av och beslut om propositioner

a) Proposition 1: GDPR

F&S Riks styrelse föreslår att ge F&S Riks i uppdrag att ta fram förslag på ett utvecklat GDPR-ramverk för hela Friskis (minimumnivå). Maria Ågren från F&S Riks styrelse presenterar Riks styrelsens proposition och yrkar bifall till styrelsens förslag: att ge F&S Riks i uppdrag att ta fram förslag på ett utvecklat GDPR-ramverk för hela Friskis (minimumnivå)

Yrkande från Madeleine Lathi Enköping: att dra tillbaka propositionen. Då hon ställer sig frågan om bifall till propositionen är möjlig då det är ett lagkrav att följa lagen om

GDPR.

Stämman beslutar:

att bifalla propositionen.

b) **Proposition 2: Demokrati i Friskis**

F&S Riks styrelse föreslår en stadgeändring och presenterar två olika modeller för delaktighet.

Chafic Dallé presenterar propositionen där F&S Riks styrelse föreslår att årsstämman beslutar:

att en förening, för att få utöva sin rösträtt, ska vara representerad av minst en ledamot i föreningens styrelse samt

att ändra F&S RIKS stadgar (§ 4.3) så att rösträtt genom fullmakt inte medges.

Ombud från Simrishamns förening föreslår stämman besluta om ett

tilläggsyrkande:

att styrelsen för enskilt möte kan lämna fullmakt till verksamhetschef eller motsvarande

att representera föreningen med rösträtt

Styrelsen yrkar avslag på tilläggsyrkandet.

Votering begärs om tilläggsyrkandet och genomförs.

Stämman beslutar:

att bifalla styrelsens förslag samt

att avslå tilläggsyrkandet.

c) **Proposition 3: Utredning av regelverket kring sanktioner och tvistelösning**

Fredrik Persson från F&S Riks styrelse presenterar förslaget där Riks föreslår att årsstämman beslutar att tillsätta en utredning med uppdrag att utreda om Riks stadgar enligt nedan:

- 1) Ger Årsstämma och Friskis&Svettis Riks styrelse ändamålsenliga och rättssäkra verktyg för att implementera gemensamma beslut.
- 2) Ger medlemsföreningar och F&S Riks ändamålsenliga och rättssäkra verktyg för att lös allvarliga och/eller principiella interna tvister knutna till föreningen Friskis&Svettis Riks.

Utredningen ska också, om ytterligare behov bedöms finnas, föreslå åtgärder för att täcka sådana behov. Utredningen ska överlämna sin rapport till F&S Riks styrelse på FKON 2026.

Catarina Dahlöf från Falkenberg föreslår att styrelsen också ska utreda varför föreningar inte följer besluten och lägger fram ett tilläggsyrkande.

Tilläggsyrkande från Falkenberg:

att utredningen får i uppdrag att undersöka varför man inte följer vissa beslut i syfte att få ökad förståelse för olika förutsättningar.

att utredningsgruppen tillsätts transparent med god förankring utanför de större tätbefolkade städerna med förankring i såväl rena föreningar som föreningar med aktiebolag.

att utredningsgruppen löpande delger sitt arbete vid de digitala ordförande/styrelsemötena som Riks genomför.

Tilläggsyrkande från Uppsala:

att utredningen, utöver vad som anges i Riks styrelses förslag, redogör för vilken typ av ”gemensamma beslut” som Friskis Riks kan genomdriva i den lokala föreningen genom centralt beslut

Madeleine Lahti Enköping: **Yrkar** på avslag på propositionen i sin helhet.

Cecilia Jägestedt, Stenungsund: **Yrkar** på bifall för propositionen.

Riks styrelse **yrkar** bifall på Uppsalas tilläggsyrkande och avslag till Falkenbergs tilläggsyrkande

Stämman beslutar:

att bifalla propositionen

att avslå Falkenbergs tilläggsyrkande

att bifalla Uppsalas tilläggsyrkande

§ 14 Behandling av och beslut om motioner

- a) **Motion 1: Angående kostnader för Riks sammankomster och små föningars möjlighet till delaktighet**

Motionen presenteras av Leksands ordförande Therese Forsberg.

Riks styrelse föreslår:

att motionen avslås

att bejaka motionens ambition om ökad delaktighet för de mindre föreningarna

att besluta om att en styrelseledamot per förening med färre än 1000 medlemmar kostnadsfritt kan delta i F&S Riks årsstämma samt FKON/VKON (deltagaravgift och boende, ej resa)

Therese Forsberg yrkade bifall till riks styrelses tilläggsförslag.

Göteborg:

att tillstyrka kostnadsfritt deltagande för en ledamot och att detta införs under en tidsbegränsad period om två år och därefter utvärderas, med en konsekvensanalys som blir underlag för korrigerande och/eller permanent beslut.

att finansiering skall ske inom F&S Riks budget, och skall inte vara villkorat av öronmärkta intäkter från VisualArts

Styrelsen yrkar **bifall** till Göteborgs tilläggsyrkanden.

Stämman beslutar:

att avslå motionen

att bejaka motionens ambition om ökad delaktighet för de mindre föreningarna

att anta Riks styrelses förslag om att en styrelseledamot per förening med färre än 1000 medlemmar kostnadsfritt kan delta i F&S Riks årsstämma samt FKON/VKON (deltagaravgift och boende, ej resa)

att anta tilläggsyrkandet från F&S Göteborg om att tillstyrka kostnadsfritt deltagande för en ledamot och att detta införs under en tidsbegränsad period om två år och därefter utvärderas, med en konsekvensanalys som blir underlag för korrigerande och/eller permanent beslut samt

att finansiering skall ske inom F&S Riks budget, och skall inte vara villkorat av öronmärkta intäkter från VisualArt

b) **Motion 2: Demokratisk styrning av en föreningsdriven organisation**

Catarina Dahlöf från Falkenberg presenterade motionen.

Ann Lindberg från Riks styrelse gav F&S Riks styrelses svar på motionen.

Claes-Göran Bernbäck, Uppsala, yrkar bifall till motionen.

Madeleine Lahti, Enköping yrkar bifall till motionen.

Riks styrelse föreslår: att motionen ska avslås

Stämman beslutar: att avslå motionen

§ 15 Val av Riks styrelseordförande för en tid av ett år och val av tre ledamöter till Riks styrelse för en tid av två år samt eventuella fyllnadsval

Valberedningen presenterar sitt förslag

Valberedningens förslag:

Ordförande nyval (1 år):

Andreas Strömberg

Ordinarie ledamöter omval (2 år):

Chafic Dalle

Ordinarie ledamot nyval (2 år):

Elin Lydahl

Hugo Samuelsson

Ordinarie ledamöter (kvarstående 1 år):

Fredrik Persson

Ann Lindberg

Emma Wistrand

Stämman beslutar: att bifalla valberedningens förslag enligt ovan.

§ 16 Val av två revisorer och revisorssuppleant för en tid av ett år

Valberedningens förslag:

Extern revisor, omval (1 år)

Grant Thornton, Josefin Fors

F&S Riks revisor, omval (1 år)

Stefan Malmros, Malmö

F&S Riks revisorssuppleant, omval (1 år)

Therese Fleetwood, Stockholm

Stämman beslutar: att bifalla valberedningens förslag enligt ovan.

§ 17 Beslut om arvode till Riks styrelse samt revisorer

Valberedningen föreslår oförändrade arvoden, totalt 3 inkomstbasbelopp fördelat på 1,5 till styrelsens ordförande och 1,5 att fördelas lika mellan styrelsens övriga ledamöter.

Stämman beslutar: att bifalla valberedningens förslag enligt ovan.

§ 18 Fastställande av valberedningens arbetsordning

Enligt Riks stadgar ska valberedningens arbetsordning revideras årligen.

Stämman beslutar: att fastställa den föreslagna arbetsordningen.

§ 19 Beslut om antal ledamöter i valberedningen

Antalet ledamöter föreslås vara fem.

Stämman beslutar: att valberedningen ska bestå av fem ledamöter

§ 20 Val av ledamöter till valberedningen, för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande

Följande förslag lämnas till ledamöter i valberedningen:

- Anna Klingspor
- Tara Wahab
- Sara Said
- Magnus Osvaldsson
- Evelina Graae, sammankallande

Stämman beslutar: att besluta bifalla förslaget

§ 21 Övriga frågor

Värdort för 2027 års årsstämma – Örnsköldsvik

§ 22 Avslutande av årsstämman

Peter Lilja tackade Friskis&Svettis Karlstad för värdskapet och Sofia Magnusson för ordförandeskapet samt sekreterare och bisittare.

Avgående ordförande Peter Lilja och styrelseledamöterna Maria Ågren och Emma Hult avtackas.

Ordförande tackar för förtroendet, önskar lycka till kommande verksamhetsår och förklarade 2026 års stämma avslutad.

Karlstad 14 mars 2026

Mötesordförande

Sofia Magnusson

Mötessekreterare

Mötessekreterare

Hillevi Eilard § 1 - 12

Mötessekreterare

Jan-Erik Andén § 13 - 14 b

Mötessekreterare

Magnus Berg § 14 c - 22

Protokolljusterare

Marie Gunnarsson, F&S Västerås

Protokolljusterare

Anna Jöhnemark, F&S Borlänge

Verifikat



Signerande parter

Sofia Magnusson

Undertecknare

sofia.magnusson@regionvarmland.se

Undertecknad med BankID av SOFIA
CHARLOTTA MAGNUSSON - 197102016206

Signerade 2026-04-02 16:35:48 CEST

IP 95.203.11.197

Edge, iOS, iPhone

Anna Jöhnemark

Undertecknare

anna.johnemark@gmail.com

Undertecknad med BankID av ANNA
JÖHNEMARK - 196802127164

Signerade 2026-03-31 16:41:50 CEST

IP 90.238.19.178

Edge, iOS, iPhone

Marie Gunnarsson

Undertecknare

swemwi@gmail.com

Undertecknad med BankID av Anna Marie
Gunnarsson - 197006136969

Signerade 2026-03-31 20:10:52 CEST

IP 194.68.59.125

Samsung Internet, Android, K

Jan-Erik Andrén

Undertecknare

janerik.andren.karlstad@gmail.com

Undertecknad med BankID av Jan-Erik Andrén
- 196602036276

Signerade 2026-03-31 19:53:20 CEST

IP 217.209.109.116

Chrome, iOS, iPhone

Hillevi Eilard

Undertecknare

hillevi.eilard@gmail.com

Undertecknad med BankID av Emma Hillevi
Eilard - 198811264186

Signerade 2026-03-31 16:35:17 CEST

IP 5.44.194.236

Mobile Safari, iOS, iPhone

Det här dokumentet har verifierats av Cling. Dokumentet är förslutet med dess elektroniska signaturer. Äktheten av dokumentet går att bevisa matematiskt av en oberoende part och av Cling. För er bekvämlighet så kan du även säkerställa dokumentets äkthet på: <https://app.cling.se/verify>

Händelser

- 2026-03-31**
CEST
16:16:02 CEST Dokument skickades till Sofia Magnusson, .
- 2026-03-31**
CEST
16:16:02 CEST Dokument skickades till Marie Gunnarsson, .
- 2026-03-31**
CEST
16:16:02 CEST Dokument skickades till Anna Jöhnemark, .
- 2026-03-31**
CEST
16:16:02 CEST Dokument skickades till Hillevi Eilard, .
- 2026-03-31**
CEST
16:16:02 CEST Dokument skickades till Jan-Erik Andrén, .
- 2026-03-31**
CEST
16:32:07 CEST Hillevi Eilard har visat dokumentet 2 gånger.
- 2026-03-31**
CEST
16:32:42 CEST Anna Jöhnemark har visat dokumentet 1 gång.
- 2026-03-31**
CEST
16:35:17 CEST Dokumentet undertecknades av Hillevi Eilard.
- 2026-03-31**
CEST
16:41:05 CEST Anna Jöhnemark har visat dokumentet 1 gång.
- 2026-03-31**
CEST
16:41:50 CEST Dokumentet undertecknades av Anna Jöhnemark.

2026-03-31
CEST
19:53:05 CEST

Jan-Erik Andrén har visat dokumentet 2 gånger.

2026-03-31
CEST
19:53:20 CEST

Dokumentet undertecknades av Jan-Erik Andrén.

2026-03-31
CEST
20:10:06 CEST

Marie Gunnarsson har visat dokumentet 1 gång.

2026-03-31
CEST
20:10:52 CEST

Dokumentet undertecknades av Marie Gunnarsson.

2026-04-01
CEST
10:12:33 CEST

Anna Jöhnemark har visat dokumentet 2 gånger.

2026-04-02
CEST
16:30:07 CEST

Dokument skickades till Sofia Magnusson, .

2026-04-02
CEST
16:35:32 CEST

Sofia Magnusson har visat dokumentet 1 gång.

2026-04-02
CEST
16:35:48 CEST

Dokumentet undertecknades av Sofia Magnusson.

Verifikat



Signerande parter

Magnus Berg

Undertecknare

e.magnus.berg@outlook.com

Undertecknad med BankID av MAGNUS BERG -
196908046672

Signerade 2026-04-09 12:36:18 CEST

IP 83.249.11.134

Chrome, Windows

Det här dokumentet har verifierats av Cling. Dokumentet är förslutet med dess elektroniska signaturer. Äktheten av dokumentet går att bevisa matematiskt av en oberoende part och av Cling. För er bekvämlighet så kan du även säkerställa dokumentets äkthet på: <https://app.cling.se/verify>

Händelser

2026-04-08
CEST
22:15:47 CEST

Dokument skickades till Magnus Berg, .

2026-04-09
CEST
12:35:39 CEST

Magnus Berg har visat dokumentet 1 gång.

2026-04-09
CEST
12:36:18 CEST

Dokumentet undertecknades av Magnus Berg.