

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde



Tilstede: Beathe Kamben Gjerde, Hege Mjelva Bugge, Thor Skogly, Sissel Ljosdal, Camilla Vinje Møller, Ingvild Piene Ohr og Randi Myhre.
Ikke tilstede: Ina Dahle og Frank Schrøder.

Tid Tirsdag 05.mai kl. 18.00-19.30
Sted Tyriliseret Molde, Bj.Bjørnsonsvei 3-5, møterom Varden

Dagsorden

Sak 10/26 Konstituering av styret

Styret konstituertes, og vi gikk igjennom ansvarsoppgavene. Vi så på nåværende oppgaver, og satte opp oversikt over den enkeltes oppgaver, arbeidsdokument vedlagt innkallingen. Vi så også på årshjulet for 2026/27, vedlagt innkallingen. Camilla og Ingvild tar over ansvar hjemmeside, får opplæring og hjelp av Anne Marit.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 11/26 Gjennomgang av referat fra forrige styremøte Gjennomgang av referat fra møte.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 12/26 Status økonomi og aktivitet/medlemstall

Hege orienterte om status for økonomien. Inntekter litt under budsjettet, men ok. Likeså for utgiftene.

Beathe orienterte om status for medlemstall hittil i 2026.

Medlemstall 05.05. 281 medlemmer (279 på styremøte i april i 2025)

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 13/26 Status timeplan Høst 2026

Timeplangruppe: Sissel, Randi, Lise, Anne Sofie og Beathe.

Timeplanen er satt opp, den er sendt ut på høring til lederne. Det er sendt ut forespørsel om treningstider til Molde folkehøyskole, Bergmo ungdomsskole og lagt inn i bookingsystemet til Idrettens hus. Venter på tilbakemelding fra disse før timeplanen settes helt fast.

Det blir 2 timer mindre til høsten enn i fjor. Grunnen til dette er at to ledere ønsker permisjon, en leder ønsker endring av treningsform. En annen grunn er at det har vært lite mosjonister på spinning, derfor reduseres spinning tilbudet til 1 time i uka (tirsdager), med oppstart 15. september. Vurdering mot jul-26 om vi skal fortsette med spinning eller ikke, avhengig av at medlemmene kommer på timen.

Det blir kanskje løping fra august-26, men dette avhenger av at vi har en leder som ønsker å lede dette.

Lørdagstrening starter vi opp med i august og ut november.



Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 14/26 Lederkompensasjon

Vi ønsker å kompensere aktive treningsledere med kr 5.000,- i årlig utbetaling. Dette starter fra høsten -26. Om man er leder halve året får man kr.2.500,-.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 15/26 Markedsføring

Vi diskuterte ulike markedsføringstiltak som vi satser på i 2026/2027. Vi går for disse tiltakene: Reklame i sosiale medier; Facebook, Instagram, SnapChat, TikTok med hjelp av et reklamebyrå.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 16/26 Orienteringssaker

- *KlubbAdmin, Samordnet rapportering og søknad om momskompensasjon er innsendt fra Friskis Molde*
- *Årsmøteprotokoll 2026 med vedlegg inkludert regnskap 2025 sendt F&S Norge v/Christian 20.03.2026*
- *Kjersti ledet trening på DNT tilrettelagt sitt arrangement på friluftsbrygga den 13.04. og oppvarming den 10.05. på Romsdalsmuseet i anledning Verdens aktivitetsdag*
- *Monica og Kristin informerte om vårt tilbud om gratis trening for personer med innvandrerbakgrunn på integreringsmessen den 14.04.*
- *Vi har hittil fått 4 nye mosjonister med innvandrerbakgrunn som benytter seg av kampanjen vår om gratis trening.*
- *Ingen nye treningsledere påmeldt Ettan. Beathe påmeldt Sirkel utdanning i juni*
- *Ingen lørdagstrening i mai/juni*
- *Siste time før sommerferien; torsdag 11.juni, men EnkelJympa trener en uke til; siste trening der blir 16.06.*
- *Vi har fått midler fra Idrettsforbundet til markedsføring av EnkelJympa. Er i dialog med Theodor Ramberg i Ram markedsføring for å reklamere for EnkelJympa på Facebook og på Instagram.*
- *Første time i høstsesongen; mandag 17.august (skolestart)*
- *Oppstartstilbud kr 800,- pluss 100,- for ordinært medlem 1.juli-31.august*
- *Friskis og Svettis dagene 24.10.-25.10. Frist for å melde inn ca antall fra oss 17.05. (foreløpig 18 stk som har medlt fra at de skal). Frist bindende påmelding 31.08.*

Sak 17/26 Eventuelt

- *Ser på bruken av sesongkortene. Bedre benyttelse, nummererte plasser?*
- *Oppfordre funksjonærene til å gå på ulike treninger*

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde



Neste styremøte: September 2026

Molde 05.05.2026

Referent

Thor Skogly