



Referat Styremøte i Friskis&Svettis Oppegård
18.03.2025. kl 18.30
Sted: Wang Ung

	Funksjon	Tilstede	Referat	Referent
Kari Clausen	Styreleder	x		
Arild Amundsen	Nestleder	x		
Mette Arnheim	Kasserer		x	
Birgitte Christoffersen	Styremedlem	x		
Knut Aksel Sæthre	Styremedlem	x		
Mona Hørtun	Varamedlem	x		x
Charlotte Nord Larsen	Lederansvarlige	x		
Marita Aarskog	Vertsansvarlig		x	
Ida Westergaard	Sekretariatsleder	x		

Saksliste	
1. Statussaker - Videre kontakt med Solon? - Oppstart og videre utvikling – Rosenholm C - Video til bruk for promotering mot innvandrergupper og andre. - Annet? 2. Økonomi og medlemsutvikling 3. Årsmøte 2025 4. Andre saker	
1. Statussaker Kontakt med Solon. De ønsker dialog med oss igjen. Ber om beskrivelse av vårt behov. Et kortsiktig og et langsiktig løp. Ida, Knut og Arild har hatt møte med dem. Bygget skal rives om 6-8 år. Campus Rosenholm Må bestille en bukk slik at folk finner fram. Be om møte med Espen - Har vi anledning til å trene på røde dager - Kan vi ha pop-up timer - Hvor lang tid i forveien må vi gi beskjed ved kansellering - Avklare at det ikke er noen der før oss. Vi må få komme inn minst 15 minutter før. Video til promotering Arbeidet pågår.	

2. Økonomi og medlemsutvikling 205 medlemmer og 259 aktive kort ved utgangen av februar. Vi ligger over sammenlignet med samme tid i fjor. Økonomien er god, og vi ligger på budsjett.	
3. Årsmøte 2025 Forberedelse årsmøtet med Grete.	
4. Andre saker Årsmøtet neste år bør være fysisk - med pizza eller annen enkel servering. Høre med AtletFysio om de kan holde et foredrag om trening for eksempel. Be valgkomiteen om å se på hvordan de kan sikre forskjellig mandatperiode og kontinuitet i styret. Ref. innspill fra kontrollkomiteen under årsmøtet.	