



# Årsmøte Friskis&Svettis Fredrikstad

Tirsdag 17 mars 2026

## Dagsorden

1. Møtet åpnes:
  - a. Godkjenne stemmeberettigede.
  - b. Valg av møteleder for møtet.
  - c. Valg av referent for møtet.
  - d. Valg av protokollkomité for møtet, to personer.
  - e. Valg av tellekorps.
  - f. Godkjenning av innkalling og agenda.

### **Styrets anbefaling:**

De fremmøtte godkjennes såfremt de har stemmerett etter NIFs lov.  
----- velges som møteleder (navn legges frem på årsmøte)  
----- velges som referent (navn legges frem på årsmøte)  
To fremmøtte medlemmer velges som protokollkomité  
Innkallingen godkjennes.

2. Årsberetninger og -meldinger
  - a. Styrets årsberetning.
  - b. Kontrollutvalgets årsrapport.
  - c. Undergruppers årsmeldinger.

### **Styrets anbefaling:**

Årsmøtet tar styrets årsberetning og kontrollutvalgets årsrapport til etterretning. Undergruppens årsmeldinger tas til orientering.



### 3. Regnskap:

#### a. Regnskap 2025

Friskis&Svettis Fredrikstad har det siste året hatt en stabil økonomi, og har kunnet håndtere variasjoner i inntekter, utgifter og likviditet. Regnskapet er ført av Wican regnskap, og revidert av BDO.

Resultatregnskap	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Resultat 2024
Inntekter	8 529 780	7 810 000	8 058 865
Kostnader	8 150 334	7 754 350	7 737 523
Driftsresultat	379 446	55 650	321 341
Finanskost	16 906	-20 000	-55 282
Resultat	396 351	35 650	266 059

**Styrets anbefaling:**

Årsmøtet tar regnskapet for 2025 til etterretning.

#### b. Revisjonsberetning fra BDO AS.

**Styrets anbefaling:**

Årsmøtet tar revisors beretning til etterretning.

### 4. Fastsettelse av medlemskontingent.

- a. Medlemskontingenten er kr. 250,- per kalenderår.  
Nye medlemmer i 4. kvartal betaler redusert kontingent kr. 100,- for innværende år.

**Styrets anbefaling:**

Årlig medlemskontingent holdes uendret.



## 5. Budsjett 2026

<b>Driftsinntekter og driftskostnader - budsjett</b>	<b>Budsjett 2026</b>	<b>Resultat 2025</b>
Medlemskontingent	462 000	474 550
Treningsavgifter	6 327 060	5 782 907
Salgsinntekter klær, drikke, håndklær, rekvisita	97 000	96 794
Annen driftsinntekt (utleie, LAM osv)	2 174 000	2 274 313
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>9 060 060</b>	<b>8 529 780</b>
		<b>(etter korrigering /periodisering)</b>
Varekostnad	120 000	114 752
Lønnskostnader m.m.	2 250 302	1 705 802
Avskrivninger av driftsmidler	168 360	179 184
Annen driftskostnad	6 450 098	6 150 597
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>8 988 760</b>	<b>8 150 334</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>71 300</b>	<b>379 446</b>
Finanskostnader	-66 000	16 906
<b>Årsresultat/perioderesultat</b>	<b>5 300</b>	<b>396 351</b>

### **Styrets anbefaling:**

Årsmøtet vedtar fremlagte budsjett. Styret gis mandat til å omdisponere midler innenfor budsjettrammene.



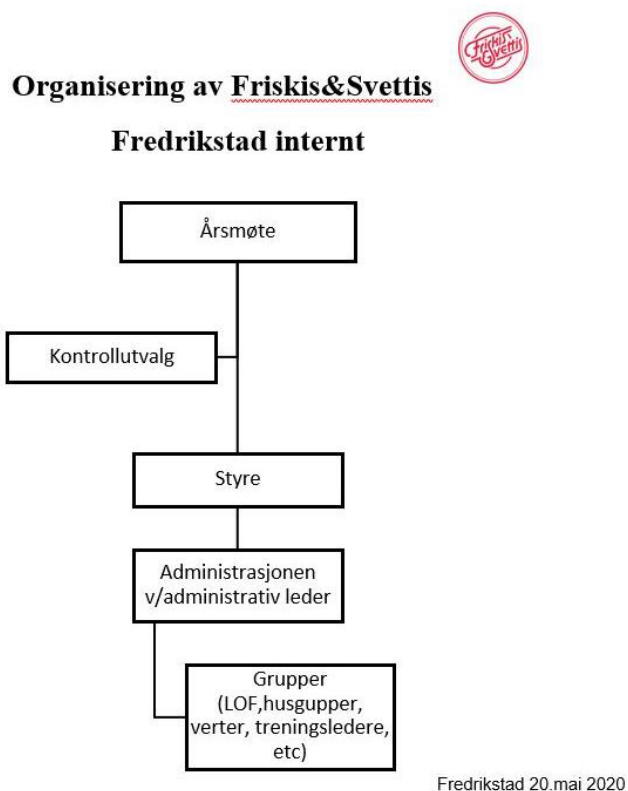
## 6. Forslag

- a. Forslag fra styret om å øke størrelsen på Friskis&Svettis Fredrikstad sitt styre.

### **Styrets anbefaling:**

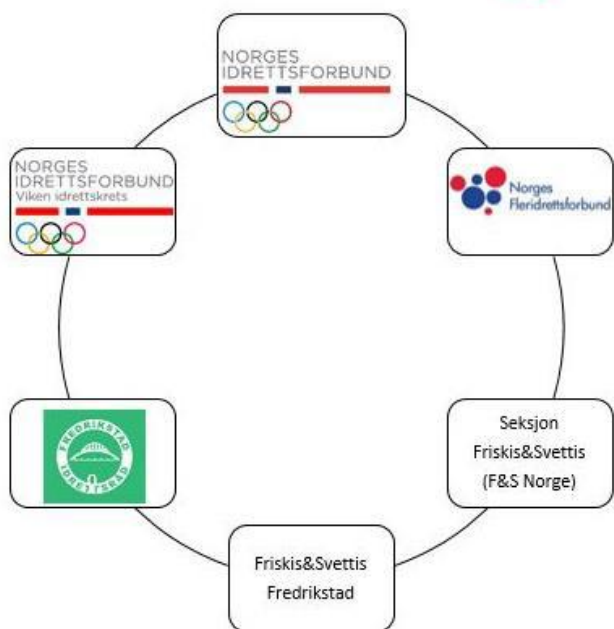
Årsmøtet vedtar forslaget om å endre størrelsen på styret fra og med årsmøte 2026.

## 7. Friskis&Svettis Fredrikstads organisasjonsplan.



### **Organisering av Friskis&Svettis**

#### **Fredrikstad sentralt**



### **Styrets anbefaling:**

Årsmøtet vedtar fremlagte organisasjonsplan.



8. Valg av statsautorisert / registrert revisor.

**Styrets anbefaling:**  
Videreføre avtalen med BDO

9. Valg:

Se vedlagte innstillinger.

- a. Valg av styremedlemmer
  - i. Leder
  - ii. Nestleder
  - iii. Tre styremedlemmer
- b. Valg av Kontrollutvalg
  - i. Et medlem
  - ii. Et varamedlem
- c. Valg av valgkomité
  - i. To medlemmer

**Styrets anbefaling:**  
Årsmøtet velger foreslåtte kandidater.

- d. Valg av delegater til møter
  - i. Delegater til årsmøtet i Fredrikstad idrettsråd 2026

**Styrets anbefaling:**  
Årsmøtet velger egnede kandidater.

10. Møtet avsluttes