

Referat styremøte 30.09.25 Friskis&Svettis Mold



Tilstede: Beathe Kamben Gjerde, Siri Havnes, Hege Mjelva Bugge, Thor Skogly, Anne Marit Nygaard, Sissel Ljosdal, Camilla Vinje Møller og Frank Schrøder
Fravær: Randi Myhre

Tid Onsdag 30.september kl. 18.00-19.55
Sted Tyriliseret Molde, Bj.Bjørnsonsvei 3-5, møterom Varden

Dagsorden

Beathe åpnet møtet og ønsket alle velkommen.

Sak 20/25 Gjennomgang av referat fra forrige styremøte 09.04.25
Gjennomgang av referat fra møte, vedlagt innkallingen.
Ingen merknad.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 21/25 Status økonomi og aktivitet/medlemstall
Hege orienterte om status for økonomien. Noe lavere inn nå enn i fjor, alt ok i forhold til budsjettet.
Beathe orienterte om status for medlemstall hittil i 2025. Medlemstall pr dato er 308, en liten nedgang fra i fjor.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 22/25 Omdisponering av budsjettposter
Vi flytter midler fra budsjettposten SoMe til markedsføring. Forslag om større poster, ikke så detaljert som nå.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 23/25 EnkelJympa og aktivitetsmidler
Vi har mottatt kr 120 348 i lokale aktivitetsmidler fra Norges idrettsforbund ved Molde idrettsråd.
Formålet med tilskuddsordningen er å bidra til aktivitet og deltakelse i medlemsbaserte lag og foreninger som driver idrett eller fysisk aktivitet for barn og ungdom. Det er lagenes primæraktiviteter som skal støttes.

Vi får disse pengene fordi vi har EnkelJympa. Disse kan vi bruke til det beste for EnkelJympa, f.eks. T-skjorter, collegegensere, premier o.l. og mulig utdanning av en Enkel Jympa leder til.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Referat styremøte 30.09.25 Friskis&Svettis Mold



Sak 24/25 Status oppstart Høst 2025

Løping startet opp igjen 06.08. Gruppetimene i sal startet opp igjen 18.08. Spinning startet opp igjen 01.09. Det har vært litt lite folk på trening i oppstarten. Mulig at været påvirker dette, ikke oppstartstidspunktet.

Vi hadde åpningstilbud fram til 31.08. Vi hadde også en markedsføringskampanje på rbnett.no. Vi fikk 20 nye medlemmer i denne perioden.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 25/25 Leder versus vert versus styremedlemmer; goder/kompensasjoner

Skal funksjonærer i Friskis Molde kompenseres likt og få de samme godene uavhengig av rolle og oppgaver? Følgende endringer gjennomføres: Trening 100,- for alle funksjonærene, 1 par sko for både trenere og verter, kontorrekvisita økes til 1.000,- og på Friskisdagene dekkes alt for alle funksjonærene.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 26/25 Priser på aktivitetskort neste år

Vi holder prisene på aktivitetskortene til neste år uendret. Inkludert åpningstilbud i januar og august.

Vedtak: Styret tar saken til orientering

Sak 27/25 Sesongkort Akerstadion til styremedlemmene

Kortene er elektroniske og lette å dele. Deles med alle interesserte funksjonærer hvis ledig. Utgiftene refunderes gjennom Prosjekt tilhørighet.

Variierende bruk, deling fungerer godt. Fortsetter med sesongkortene.

Vedtak: Styret tar saken til orientering

Sak 28/25 Orienteringssaker

- Vi har nå solgt alle de gamle Vektstangsettene til medlemmene våre, men ikke alle er hentet ennå. Dette gir en inntekt på ca 10 000kr
- SpeakAp blir nå benyttet som infokanal for både Friskis Molde og Friskis Norge. Vi har en gruppe for alle funksjonærer i Molde, en gruppe for lederne, en gruppe for vertene og en gruppe for styret. Her kan vi nå legge ut info til hverandre om man trenger vikar og lignende. Man kan også sende hverandre direkte meldinger. Ønsker at dette blir brukt i større grad og at messenger og Facebook kan fases ut om SpeakAp fungerer godt. Så bruk SpeakAp- test det ut.
- 28.09. Inspirasjonstour på Idrettens hus med 26 Friskis funksjonærer fra Molde og 4 fra Friskis Norge/Sverige
- Elev ved salg og service på Romsdal vgs skal ha praksis med å promotere Friskis Molde i sosiale medier fra uke 42 til uke 13. Beathe og Sissel følger henne opp. Hun kommer til å være med på forskjellige treninger framover.

Referat styremøte 30.09.25 Friskis&Svettis Mold



- 16.10. er refleksens dag. Vi deler ut reflekser på trening denne dagen (Vekstang og Coreflex soft, i tillegg deles de ut på lørdagstrening og EnkelJympa, men med forbehold om at de kommer i tide, de er bestilt).
- 01.11. blir det halvpris på trening ut året
- 02.11. skal Gunn Anne og Liv Astrid holde foredrag om Friskis Molde på Sanitetsforeningens månedlige møte. (Vi ble invitert dit).
- Ingen lørdagstrening i desember
- Siste treningsdag før jul: 16. desember (Beathe sjekker om Bergmo leier ut)
- Romjultrening: 29. desember i storhallen på Idrettens hus på dagtid
- Oppstart etter nyttår: mandag 05.01.26

Sak 29/25 Eventuelt

- Ikke stille som sponsor og oppvarming på jentebølgen i 2026.
- BRP- nytt medlems/bookingssystem: avventes, ikke aktuelt ennå.

Neste styremøte: November/desember 2025 v/behov og uansett i mars 2026 eller tidligere.

Thor Skogly
Sekretær Friskis&Svettis Molde