



2026-05-27

## Arbetsordning för valberedningen i Friskis Nynäshamn

### Uppdragsbeskrivning för Friskis&Sveltis, Nynäshamns valberedning

Enligt stadgarna ska det finnas en arbetsordning för valberedningen.

Friskis&Sveltis är en religiös- och partipolitiskt obunden förening med stor mångfald vad gäller ålder, könstillhörighet, etnicitet och träningsmål. Detta bör återspeglas i styrelsen.

Valberedning arbetar på uppdrag av årsmötet.

### Val av valberedning

Valberedningen består av tre (3) ledamöter och den ska ha en bred representation från medlemmarna och ska vara fyllda 18 år. En (1) ledamot ska vara sammankallande.

Valberedningens uppgift är att föreslå ledamöter till styrelsen, styrelseordförande samt att föreslå val av revisor. Idag har vi en auktoriserad revisor så endast omval ska göras tills annat sägs.

Valberedningens ledamöter utses av årsmötet och träder i omedelbar funktion efter denna och fram till nästa årsmöte.

Rekommendation är att valberedningens ledamöter sitter en mandatperiod och max fem mandatperioder för att få en rotation i styrelse och valberedning.

### Uppdrag

Valberedningens uppdrag är att inför varje årsmöte nominera och under årsmötet föredra förslagen av:

- styrelseordförande
- ordinarie ledamöter i styrelsen
- suppleanter i styrelsen
- arvode för styrelsen
- revisor, idag auktoriserad revisor
- antalet ledamöter i valberedningen
- ledamöter, ordinarie och ersättare i valberedning

Valberedningen har under årsmötet yttrande- och förslagsrätt, dock inte rösträtt.

Valberedningen ska ha en god kännedom om föreningens värderingar och arbete utifrån Friskis&Sveltis Riks riktlinjer och de som finns i den lokala föreningen.



2026-05-27

## Arbetsordning för valberedningen i Friskis Nynäshamn

### Valberedningen ska i sitt urval noga överväga följande:

- att aktivt arbeta för en bred representation utifrån ålder, kön samt ur ett mångfaldsperspektiv.
- att kandidater har rätt förutsättningar att klara sitt uppdrag, exempelvis avsätta tillräckligt med tid för arbetet samt en vilja att aktivt delta i styrelsearbetet. Under året genomförs ca 5-8 styrelsemöten samt ett årsmöte.
- att kandidater har erhållit en god förståelse för vad som förväntas i form av närvaro vid styrelsens sammanträden.
- att kandidater har erhållit information om att de sitter i både Friskis IF föreningsstyrelse samt även i bolagets, Sjöfågeln ABs styrelse.
- de nominerade har erhållit en god förståelse för ansvaret som medföljer uppdraget.

Om möjligt är det att föredra att de nominerade deltar på aktuellt årsmöte.

### Rutiner vid nomineringar

Valberedningen har möjlighet att be medlemmar om hjälp med att finna kandidater. Detta kan läggas ut på hemsidan i samband med information om årsmötesdag och motioner. Nomineringarna sänds till sammankallande i valberedningen per mejl senast åtta (8) veckor före årsmötet. Valberedningen ska sedan skicka underlaget för årsmötets nomineringar senast fyra (4) veckor innan årsmötet. Instruktion för nominering och sista datum finns tillgängliga på Friskis hemsida samt för varje årsmötesplanering.

Valberedningens arbete ska påbörjas så snabbt som möjligt efter årsmötet eller i anslutning till höststarten i augusti/september.

Årsmötet genomförs oftast i maj månad. Därför ska underlag vara klara under april månad.

### Följande ska presenteras vid nomineringen:

- namn
- *en skriftlig presentation av personen som nomineras, max 1 A4, som innehåller:*
  - *ett fotografi är önskvärt*
  - *information om bakgrund, yrke samt relevant kompetens och personliga styrkor*
  - *erfarenhet av ideellt arbete och styrelsearbete om så finns*
  - *en kort motivering till varför den nominerade befinns lämplig som ledamot i Friskis Nynäshamn.*
  - *Önskvärt att även ett utdrag från brottsregistret samt UC görs för att det senare inte ska skada föreningen eller bolaget.*

Underlagen ovan sammanställs av valberedningen som förser kontoret med material inom utsatt tid.



2026-05-27

## Arbetsordning för valberedningen i Friskis Nynäshamn

### **Ansvar och uppdrag**

Valberedningen ska ha god kännedom om organisationen, värdegrunden och stadgarna samt alltid verka utifrån Friskis värdegrund. Valberedningen har tystnadsplikt vilket innefattar valberedningens arbete, information av känslig karaktär och övrigt som kan komma organisationen eller valberedningen till skada.

Valberedningens uppdrag är att under mandatperioden granska ledamöternas bidrag i styrelsens arbete. Valberedningen ska ha en stående inbjudan till varje styrelsemöte.

### **Ersättning**

Ingen ersättning utgår för uppdraget.