



Friskis&Svettis Nordnes

<https://www.friskis.com/nb-no/nordnes>

Nordneshallen
Tidemannsgate 11
5005 Bergen

Du kan prøve 3 av treningene våre gratis i løpet av en uke !

Ta kontakt for avtale om trening.

Friskis&Svettis er en ideell organisasjon der virksomheten er avhengig av drivkraft og engasjement fra medlemmer. Friskis & Svettis Nordnes blir dermed drevet på frivillig basis.

Det vil si at treningsledere, verter og medlemmer som har andre oppgaver eller verv (styre, regnskap etc.) ikke får lønn eller honorar for sitt arbeide, men gjør det fordi vi liker det og synes det er viktig.

Friskis&Svettis Nordnes er en del av Norges Idrettsforbund (NIF).

For å hindre medlemsjuks MÅ alle medlemmer selv melde seg inn og betale medlemskontingenten til NIF (Faktura).

I tillegg trenger Friskis & Svettis Nordnes penger til leie av hall, utstyr, diverse medlemsutgifter og treningslederutdanning. Det blir dekket av treningsavgiften.

MEDLEMSKONTINGENT

Slik melder du deg inn :

<https://www.friskis.com/nb-no/nordnes/bli-medlem>

Klikk på linken - følg instruksene - og du vil senere få tilsendt faktura på kr. 150,-

TRENINGSAVGIFT

Vi har forskjellige treningsavgifter : enkeltbillett, klippekort, semester- eller årskort.

<https://www.friskis.com/nb-no/nordnes/priser?targetgroup>

Du vil få faktura på treningsavgiften etter at du har valgt hva du vil betale hos oss.

For enkeltbillett og klippekort betales til bankkonto 3633.43.56692 eller vipps 88887.

SPOND

Vi har tatt i bruk Spond for påmelding til treningstimene :

<https://www.friskis.com/nb-no/nordnes/spond>

følg instruksene - og vi godkjenner deg der.

Ukentlige oppdateringer/invitasjoner sendes ut lørdager etter kl. 17.00.

Velg Deltar eller Avslå.

VÅRE TRENINGSTIMER

<https://www.friskis.com/nb-no/nordnes/standard-timeplan>

HJELP TIL REGISTRERING I FORBINDELSE MED MEDLEMSKAP OG PÅ SPOND

Ta kontakt med verten hvis du trenger hjelp, kom litt før treningen.

Er det noe du lurer på, send en mail til nordnes@friskissvettis.no

Hilsen oss i Friskis & Svettis Nordnes-Åsane