



Referat årsmøte i Friskis&Svettis Oppegård

24.03.2026, kl. 19.00

Sted: Teams / Wang Ung

Saksnr.	Sak/Tema
1	<p>Registrering av antall fremmøtte representanter med stemmerett, samt godkjenning av stemmerett.</p> <p>Tilstede: 9 stemmeberettigede, i tillegg til styret. Møtet er lovlig innkalt.</p>
2	<p>Godkjenning av saksliste og dagsorden</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Saksliste og dagsorden for årsmøte 2026 godkjennes.</p> <p>Vedtak: Saksliste og dagsorden for årsmøte 2026 ble godkjent uten innsigelser.</p>
3	<p>Valg av ordstyrer og referent</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Som ordstyrer for årsmøtet foreslås Nann Lindstrøm Som referent for årsmøtet foreslås Mona Hørtun</p> <p><u>Valgt:</u> Ordstyrer: Nann Lindstrøm Referent: Mona Hørtun</p>
4	<p>Godkjenning av protokollen fra årsmøtet</p> <p>Velge to medlemmer som skal underskrive protokollen sammen med ordstyrer og eventuelt telle stemmer.</p> <p><u>Valgt:</u> Stine Iversen Åse Presterud</p>
5	<p>Styrets årsberetning 2025</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Styrets forslag til årsberetning godkjennes.</p> <p>Vedtak: Forslaget til årsberetning for 2025 ble godkjent uten innsigelser.</p>
6	<p>Regnskap for 2025</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Styrets forslag til regnskap for 2025 vedtas.</p> <p>Vedtak: Regnskapet for 2025 ble enstemmig vedtatt.</p>
7	<p>Kontrollutvalgets beretning for 2025</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Beretningen tas til etterretning.</p> <p>Vedtak: Beretningen ble tatt til etterretning uten innsigelser.</p>



8	<p>Fastsettelse av medlemskontingent og treningsavgift 2026</p> <p>Styret foreslår uendrede avgifter for 2026. Styret ønsker å legge fram for årsmøtet at styret får myndighet til å justere medlemskontingenten på slutten av året for nye medlemmer.</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Det gjøres ikke endringer i medlemskontingent eller treningsavgift for 2026. Styret gis fullmakt til å justere medlemskontingenten på slutten av året for nye medlemmer.</p> <p>Vedtak: Det gjøres ikke endringer i medlemskontingent eller treningsavgift i 2026. Styret gis fullmakt til å justere medlemskontingenten på slutten av året for nye medlemmer.</p>
9	<p>Styresak</p> <p>NIF's regelverk tilsier at valgkomiteen velges på fritt grunnlag etter innstilling fra styret.</p> <p>Styret ønsker å legge fram for årsmøtet følgende forslag til vedtektsendring for Friskis Oppegård:</p> <p>Dagens ordlyd: Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte. Endres til: Valgkomite med leder og minst ett medlem.</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Dagens ordlyd i Friskis og Svettis Oppegård sine vedtekter: Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte. Endres til: Valgkomité med leder og minst ett medlem.</p> <p>Vedtak:Styrets forslag til endring av ordlyden i vedtektene ble vedtatt.</p>
10	<p>Innkommne saker:</p> <p>Oppdatering av våre vedteker iht NIFs nye lovnorm</p> <p>Den nye lovnormen, gjeldende fra 1.1.2026, sier at klubber under terskelverdi på 120 medlemmer og en viss omsetning, ikke trenger Valgkomité eller kontrollutvalg. Den nye lovnormen krever derfor ikke handling fra de klubber som krysser terskelveriene opp eller ned. Vi har godt over 120 medlemmer, og har både Valgkomité og kontrollutvalg. Veilederen til lovnormen tilsier derfor at vi ikke behøver å gjøre organisatoriske endringer, men må endre ordlyden i våre vedtekter i hht. normen.</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Styret får mandat til å endre ordlyden i våre vedtekter i samsvar med NIFs nye lovnorm.</p> <p>Vedtak:Styret får mandat til å endre vedtektene i samsvar med NIFs lovnorm.</p>
11	<p>Budsjett for 2026</p> <p><u>Styrets forslag til vedtak:</u> Styrets forslag til budsjett for 2026 vedtas.</p> <p>Vedtak:Styrets forslag til budsjett for 2025 ble enstemmig vedtatt.</p>



12	<p>Valg av styre, kontrollutvalg og valgkomite</p> <p>Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet.</p> <p>Valg av styre <u>Styrets forslag til vedtak:</u> Valgkomiteens inntilling til kandidater vedtas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Leder: Arild Amundsen (2026-28) – fra nestleder til leder• Nestleder: Knut Aksel Sæthre (2026-28) – fra medlem til nestleder• Kasserer: Anne Langbraaten (2026-28) - ny• Medlem: Birgitte Christoffersen (2026-28) - fortsetter• Medlem: Mona Hørtun (2026-28) – fra vara til medlem• Vara: Trude Harneshaug (2026-27) - ny <p>Vedtak:Valgkomiteens innstilling ble enstemmig vedtatt.</p> <p>Valg av kontrollutvalg <u>Styrets forslag til vedtak:</u> Valgkomiteens innstilling til kandidater vedtas: Leder: Yvonne Sundberg (2026-28) Medlem: Merete Angellsen (2026-28) Medlem/Vara: Inger Lundanes (2026-28)</p> <p>Vedtak:Valgkomiteens innstilling ble enstemmig vedtatt.</p> <p>Valg av valgkomité <u>Styrets forslag til vedtak:</u> Styrets forslag til kandidater vedtas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Leder: Eva T. Lokken• Medlem: Joanna Fenn <p>Vedtak:Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.</p>
----	---

Oppegård 24. mars 2026

Protokollunderskriver

Åse Presterud

Protokollunderskriver

Stine Iversen

Ordstyrer

Nann Lindstrøm