

Referat: Styremøte i Friskis Oppegård
10.12.2024. kl 18.30
Sted: Hos Charlotte.



	Funksjon	Tilstede	Referat	Referent
Kari Clausen	Styreleder	x		
Arild Amundsen	Nestleder	x		
Mette Arnheim	Kasserer	X tlf		
Birgitte Christoffersen	Styremedlem	x		
Knut Aksel Sæthre	Styremedlem		x	
Mona Hørtun	Varamedlem		x	
Charlotte Nord Larsen	Lederansvarlige	x		
Marita Aarskog	Vertsansvarlig		x	
Ida Westergaard	Sekretariatsleder		x	

Saksliste	
1. Statussaker ○ Vårt innlegg i lokalavisen og samarbeid med idrettslag . – respons? <i>Misforståelse om hva vi skal ut med. Vi kjører en ubetalt sak på nyåret ilokalavisene som profil</i> ○ Kampanje – respons? <i>Lite respons men vi må fortsette uansett. Bør vi ha ny betalt profilering i FB</i> ○ Annonse nye lokaler - hva gjør vi ? <i>Finn strandet. Hva med en rubrikkannonse i Oppegård Avis om leie av lokaler</i> <i>Campus Rosenholm. Mette sjekker om det er aktuelt. Styrkerom aktuelt. Kan vi få til et samarbeid</i>	Charlotte Arild Mette

<i>Kontakt med idrettslag om de har timer som ikke brukes som vi kan benytte. Følge opp.</i> <i>Arild sjekker med Nina om hvem som kan tildele halltimer i kommuner – hvem som kan se om det er timer som er tildelt men ikke benyttes av idrettslagene.</i> ○ Ny web- side. Status 2. Økonomi og medlemsutvikling ○ Økonomi og medlemsutvikling <i>Vi har sunn økonomi og går med overskudd pr. november. Største avvik er på trenerutdanning der det tross at vi har utdannet tre ledere er et mindreforbruk</i> <i>9 Enkeltjympa deltakere har ikke betalt. De bør være registrert hos oss. Vi må ha kontaktperson som kan få betalingsinformasjon. Vi skriver ut betalingsinfo på ark og gir til ledsagere i 2025.</i> <i>Status medlemmer:</i> <i>244 aktive</i> <i>265 medlemmer. Mål 270 i 2024</i> ○ Justering av priser 2025? <i>Vi ser ikke grunnlag for å øke prisene i 2025. Holder samme priser</i> 3. Saker fra ledere, verter og sekretariat ○ timeplan 2025 som 2024? <i>Noen små endringer fra nyttår mellom ledere/ intensiteter.</i> <i>Kan Emma bli ny leder?</i> <i>Elisabeth går helt ut.</i> <i>Trenger flere vektstang og spinning – ledere</i> <i>Julehilsen til lederne. Kari snakke med Ida</i>	Vi fordeler idrettslag mellom oss .Utsatt
---	---

○ Status arbeid mot innvandrergupper Det er bevilget kr 5000 i ekstra aktivitetsmidler. I tillegg har vi nå fått LAM midler på kr 17000. Se vedlegg 4. Ny avtale mellom Riks og Friskis Norge. Se tilsendt utkast til avtale <i>Vi har noen få kommentarer og godkjenner i hovedsak utkastet. Kari sender tilbakemelding</i> 5. Nytt medlemssystem BRP <i>Mette har gjort et prisoverslag og vi vil få en merkostnad på ca kr 10 000 pr år. Vi mener likevel at en overgang til dette systemet vil ruste oss for fremtidig vekst og økt aktivitetsnivå.</i> <i>Vedtak: vi velger å gå over til dette systemet ila 1. halvår. Si opp Rubic innen 1. april. Vi ønsker å være tidlig ute med overgang slik at Ida kan bli superbruker. Vi vil da få dekket oppstartskostnader fra Friskis Norge</i> 6. Strategi for Friskis Oppegård <i>Vi bruker malen til Friskis Norge og diskuterer oss fram til våre strategiske mål på neste møte</i> <i>Nytt møte 28. januar.</i>	Utsatt Kari