

Friskis

PROTOKOLL

STYREMØTE 08/2025 - 27 FRISKIS NORGE

Tirsdag 21. april 2026
Kl. 17.00-18.30

Sted: Digitalt (evt. fysisk for de som kan)

Til stede: Mari Monne, Tore Amundøy, Ellie Lein, Jon Duus, Sølvi Jevnesveen, Stina Haflan, Sissel Ljosdal og Christian Grønli (protokollfører)

Sak 42 GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL

Forslag til vedtak

Styret besluttet

å godkjenne protokollen fra møte 07/2025 - 27

Sak 43 KORT INFO FRA ADMINISTRASJONEN (10 min) Christian

- *Styret ble orientert om at påmeldingene til Ettan og til treningformkursene er svakere enn forventet, og at vi må ha inn flere deltagere for å unngå at kurs ikke kan avholde, og må flyttes til Sverige.*
- *Regelendring når det gjelder utstyrsstøtte fra NIF; ingen dobbel støtte er lenger mulig.*
- *BRP (nytt medlemssystem) implementeres nå i Kristiansand og Grenland.*
- *Vi jobber videre med samme markedskonsept også høsten 2026 i samarbeid med KnowIt. I tillegg vil vi se på en KI-assistert markedsrobot.*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 44 FSD26 (10 min) Christian

- *Daglig leder presenterte prosjektplanen for arrangementet og de foreløpige utkastene til programposter, inkludert work-shop for styret på onsdag før lunsj. Styret ble også informert om at NIH er under ombygging i oktober, og det vil kunne påvirke hvilke saler/rom vi har tilgang til. Foreløpig er alt iht. til plan.*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til etterretning, og skal starte arbeidet med innhold til styrets workshop

Sak 45 **OPPSUMMERING ÅRSSTEMMA RIKS** (15 min) Mari/Tore

- *Mari og Tore var Friskis Norge sine delegater på Årsstemman til Riks i mars. Det deltok også representanter fra Friskis Oslo, Friskis Elverum og Friskis Fredrikstad på arrangementet. Generelt var det et godt gjennomført arrangement med en blanding av presentasjoner, gruppearbeid, det formelle og det sosiale. Det ble gitt en kort oppsummering av fjoråret, med fokus på HR-support, GDPR og diskriminering. Hva har skjedd: Inspirerende lokaler med trygg identitet, HyRox etablert i tillegg til Minirøris. Arbeid med SoMe, skjermes i lokalene og sponsorer til disse.*
- *Virksomhetsplan i Riks med mål om 750' medlemmer, fokus på senior, eksterne samarbeid, og nye lokaler (Small, Medium, Large og Ekstra Large). Utover dette var det en del snakk om One App, BRP, SpeakAp samt en tvisteløsningsmodell mellom Riks og foreningene. (Riks har bedt om å få anvende vår avtale som grunnlag)*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til etterretning

Sak 46 **STYRET TIME FSD26** - diskusjon (10 min) Alle

- *Det er til Friskis og Svettis-dagene 2026 på N IH satt av hele formiddagen til styrets time, hvilket nå blir fra etter frokost til lunsj, ca. 2t 20 min. Styret i Friskis disponerer denne tiden til å formidle det de måtte ønske til styremedlemmer og administrasjon fra øvrige Friskis-idrettslag. Det ble en diskusjon om mulige vinklinger, bl.a. bruk av et «kortspill» med fokus på hvordan man kan jobbe med strategi. Formiddagsseansen går parallelt med spinning, så Tore kan få en utfordring. Janna fra Riks deltar på FSD, og hun stiller bidrar gjerne.*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å se om det er mulig å få oversatt «kortspillet» til norsk, og at det finnes rom med gruppeoppsett tilgjengelig. Det er ønske om at Janna bidrar i en eller annen form. Arbeidsgruppen bestående av Mari, Tore og Christian tar et møte så snart punktene over er avklart.

Sak 47 **STYRESAMLING HØSTEN 2026** (5 min) Alle

- *Styresamling avholdes 16.-17.10, fredag ettermiddag, til lørdag ettermiddag. I tillegg er det forslag på styremøter den 26/8 og 8/12*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å holde styresamlingen som tidligere foreslått, og at styremedlemmene kommer tilbake på forslagene på styremøtedatoene som er foreslått.

Sak 48 EVENTUELT

- Friskis Norge er inne i siste runde med søknad til DAM-stiftelsen om støtte til 3-årig seniorprosjekt som skal ledes av Anne Ottestad. Svar på søknaden forventes i løpet av juni.
- Samordnet rapportering til NIF er i gang, med endelig frist 30.april