



Protokoll fra styremøte i Friskis Bærum

Mandag 24. november 2025, kl. 19:00

Fremmøte

Fra styret: Christin Ottmann (styreleder), Magrit Kilen Stoebner, Berit Haugan, Åse Augedal Os, Lars Klæboe, Espen Kvan, og Jens Saugstad.

Fra administrasjonen: Per Arnér (daglig leder), Bjørn Riiber (rådgiver) og Hermine Storm (driftsansvarlig).

Fravær: Bengt Solheim

Protokoll: Jens Saugstad.

Følgende saker ble behandlet

Sak 32/25 – Godkjenning av innkalling og dagsorden

Christin ønsket velkommen til møtet og Per redegjorde for dagsorden

Vedtak: Innkalling og dagsorden ble godkjent.

Orienteringssaker

Sak 33/25 – Takk til Hermine

Per holdt takketale for Hermine og pekte på hvor viktig det hadde vært for ham å få kyndig veiledning av henne da han begynte i jobben. Han fremhevet Hermines dyktighet.

Styret bifalt og takker Hermine for meget dyktig innsats for idrettslaget.

Sak 34/25 – Økonomi

a) Regnskap og prognose ved Bjørn.

b) Budsjett for 2026 ved Bjørn

Budsjett-modellen ble presentert. Denne vil administrasjonen jobbe videre med i tiden som kommer.

c) Likviditet ved Per

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374



Orienteringen ble tatt til følge.

Sak 35/25 – Medlemsstatus

a) Medlemsvekst ved Per

Pr i dag har 1674 betalt medlemskontingent (NIF-kontingent) og 1295 er aktive medlemmer (de som betaler treningsavgift). I oktober var det en netto vekst på 34 aktive medlemmer.

b) Kampanjer i sosiale medier ved Per

Reklamekampanjer i sosiale medier (Instagram og Facebook) gir vesentlig høyere inntekter enn utgifter, og er langt mer lønnsomme for idrettslaget enn reklame i tradisjonelle medier.

Det vil bli kampanjer i desember og januar med tilbud om å trene for kr. 250 ut februar.

Per ser på mulighetene for å forenkle medlemskategoriene som tilbys.

c) Dekningsgrad i treningssenteret ved Per

I oktober var det 44 % fyllingsgrad på gruppetimer. Av alle besøk på senteret hadde 48,7 % booket plass på gruppetrening. Tallene må kvalitetssikres.

Orienteringen ble tatt til følge.

Sak 36/25 – Styre og administrasjon

Lars og Per gjennomgikk foredraget Christian Fr. Grønli holdt på inspirasjonsdagen søndag 9. november i Friskis Bærum. Noen punkter: Vi betaler avgift for musikk til Tono/Gramo og avgift pr medlem både til Friskis Norge og Riks Sverige. Medlemstallet i Friskis for hele Norge fra 2015 gikk ned til 2021 og stiger deretter, men er fortsatt et godt stykke unna de høye tallene før covid-pandemien. Medlemstallet i Friskis Bærum følger samme mønster.

Inspirasjonsdagen etterlot det inntrykk at Friskis Norge er hjelpsomme, men at vi bør aktivt spørre om assistanse ved behov.

Per redegjorde om BRP, vårt digitale medlemssystem som brukes i Sverige og de tre store Friskis-avdelingene: Oslo, Fredrikstad og Bærum. Vi opplever en rekke svakheter med BRP som vi forsøker å adressere overfor BRP for å forbedre.

Orienteringen ble tatt til følge.

Sak 37/25 – Status Hyrox

Per orienterte. Oppstart er planlagt tidlig i januar. Utstyr er bestilt og Hyrox vil bli markedsført. Noen avklaringer gjenstår å få landet.

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374



Orienteringen ble tatt til følge.

Sak 38/25 – Eventuelt

Per orienterte:

Høytalere i store sal er nå i orden etter at diskanthøytalerne har vært sprengt. Det må gis instruksjon om riktig rekkefølge ved å slå på musikkanlegget for å unngå at dette skjer igjen.

Personalhåndtering må henvises til daglig leder. Alle må ha tillit til at daglig leder velger de beste løsningene ut fra Friskis' verdier om blant annet inkludering, folkehelsen og hensynet til idrettslaget som helhet.

Renholdet er ikke godt nok. Daglig leder er på saken.

NIF krever et godkjent medlemssystem, som BRP foreløpig ikke er (se sak 40/25 over).

Daglig leder la frem spennende ideer for mulig ominnredning av lokalet med omplassering av treningsapparater og en ny skillevegg. Han opplyste også om at det snart kommer flere nye treningsapparater.

Orienteringen ble tatt til følge.

Vedtakssaker

Sak 39/25 - Prisøkingsstrategi for 2026 og i fremtiden

Daglig leder redegjorde for behovet for en systematisk prisøkingsstrategi med prisøkning hver januar. Han kommer tilbake med detaljene på neste styremøte (16. desember).

Vedtak: Forslaget om å utarbeide en ny og systematisk prisøkingsstrategi ble vedtatt.

Møtet ble hevet kl. 21: 40.

Kommende styremøter

Dato 16. desember 2025. Protokollfører: Lars

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374