



Handlingsplan Trygg idrott

Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande
behandling hos IF Friskis&Svettis Borlänge



Bakgrund

Denna handledning har tagits fram med anledning av att Barnkonventionen blev lag i Sverige den 1 januari 2020. Att skapa en idrott och idrottsmiljöer som möter barn och ungdomar på deras villkor är en självklar ambition för Friskis&Svettis. Det innebär en trygg och utvecklande verksamhet som bygger på vår idé, värderingar och människors engagemang för målgruppen barn/familj och ungdomar. Som idrottsförening är vår utgångspunkt RF:s riktlinjer kring barn och ungdomsidrott.

Barnkonventionen blir lag

Nu när barnkonventionen är lag i Sverige, ställer det högre krav på idrottsföreningar, skolor och andra aktörer som bedriver verksamhet för barn. Riksidrottsförbundet (RF) har redan idag som krav att all organiserad barn- och ungdomsidrott ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och att landets föreningar och förbund ska följa barnkonventionen.

Barnkonventionen är en samling med bestämmelser om barns rättigheter. Den gäller alla barn upp till 18 år. Allt som på något sätt berör barn ska utgå från vad som är bäst för det enskilda barnet. Konventionen, som innehåller 54 artiklar, tar bland annat upp barns rätt till lek, vila och fritid, barns rätt till delaktighet och inflytande, rätten att delta i föreningar och organisationer samt barns rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Ett annat exempel på en artikel ur barnkonventionen är att varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt och psykiskt våld, övergrepp, vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.

Syfte med handlingsplanen

- Att snabbt och tydligt kunna agera om något händer, och samtidigt minska den oro, stress eller oklarhet som kan uppstå bland funktionärer, medlemmar och föräldrar.
- Att arbeta aktivt mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

Mål

Alla funktionärer:

- ska vara införstådda i vad föreningens handlingsplan innebär.
- ska veta vad mobbning, diskriminering och kränkning är och förväntas agera utifrån planen.
- att vår gemensamma grundsyn är att möta andra med ett schysst och inkluderande bemötande.

Definitioner

Definition av mobbning: Mobbning är kränkande behandling som upprepas under en längre tid. Den kan vara fysisk som slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning.

Definition av trakasserier: Är en form av diskriminering och ska ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Det gemensamma för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad.

Definition av sexuella trakasserier: Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier.

Definition av sexuella övergrepp: Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts.

Förebyggande aktiviteter

På Friskis möter vi idag barn och ungdomar i träning och i vår verksamhet på flera olika sätt. Både i gruppträning, i vårt gym och i våra övriga lokaler. Tillsammans med en vuxen eller individuellt. I vår träning jobbar vi med bredden utan prestationskrav eller "toppning". Barn och unga som tränar hos oss har möjlighet att utvecklas i egen takt.

Det här gör vi:

- Registerutdrag ur belastningsregistret visas innan du blir funktionär eller anställd i Friskis Borlänge.
- Vår värdegrund ska hållas levande genom diskussioner på våra funktionärsträffar.
- Vi ska leva värderingarna genom att försöka se alla, säga hej och funktionärer hälsar på varandra. Skapa trygga team.
- För att öka delaktighet och möjliggöra för ungdomar att påverka har medlemmar som fyller lägst 12 år under innevarande år rösträtt på årsmötet.
- I utbildningen kring arbetssätt för tonårsinspiratörer ligger fokus på hur du som ledare kan skapa en trygg miljö på dina pass.
- I Friskis ledarutbildningar för barn och unga ingår "Trygg idrott" som en kunskapsdel.

Åtgärder

Funktionärer

Om funktionär mobbar, kränker och/eller diskriminerar kommer åtgärder att vidtas i steg upp till steg 5, om förändring ej sker:

1. Verksamhetschefen informeras om situationen och träningsansvariga eller vård/receptionsansvarig samtalar enskilt med funktionären.
2. Verksamhetschefen informerar föräldern om den utsatte är ett barn eller ungdom.
3. Problemet lyfts upp till kontoret och styrelsen.
4. Styrelsen tar beslut om åtgärd tillsammans med verksamhetschefen som sedan vidarebefordras till funktionären. Övriga berörda informeras muntligen samt skriftligen.
5. Ärendet tas vidare till socialtjänst och/eller polis.

Aktiva medlemmar

Om annan aktiv medlem mobbar, kränker och/eller diskriminerar andra kommer åtgärder att vidtas i steg upp till steg 4, om förändring ej sker:

1. Funktionär eller personal som uppmärksammar ett oacceptabelt beteende informerar verksamhetschef.
2. Problemet lyfts upp till kontoret samt styrelsen och verksamhetschef tar ett samtal med de berörda. Om den utsatta är minderårig ska en förälder alltid närvara.
3. Styrelsen tar beslut om åtgärd tillsammans med verksamhetschefen som sedan skall förmedlas till de berörda. Vid behov informeras andra berörda skriftligen.
4. Ärendet tas vidare till socialtjänst och/eller polis.

Kontakter

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om en situation?

- verksamhetschef

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten?

- verksamhetschef

Vem i föreningen informerar den aktive?

- verksamhetschef

Vem i föreningen informerar eventuella föräldrar?

- verksamhetschef

Vem informerar övriga berörda/drabbade aktiva?

- verksamhetschef

Om jag själv vill behöver kontakta någon, hur når jag dem?

- Verksamhetschef: maggan@borlange.friskissvettis.se
070-668 90 30
- Polisen vid pågående händelse: 112
- Polisen: ej akut 114 14
- Bris stödlinje för barn: 116 111
- Bris stödlinje för idrottsledare om oro kring ett barn: 077-440 00 42
(vardagar 9-13)
- Bris vuxentelefon: 077- 150 50 50

Vilket stöd finns inom kommunen?

Socialtjänsten i Borlänge nås via Borlänge kommuns servicecenter. Telefonnummer till servicecenter: 0243-740 00 eller via e-post: kommun@borlange.se

När du gör en orosanmälan via kommunens e-tjänst (www.borlange.se) så hanteras den måndag till fredag 08.00-16.00, helgdagar stängt. Om du gör en orosanmälan utanför kontorstid så hanteras den nästkommande vardag. Om ditt ärende är av akut karaktär bör socialjouren kontaktas via 112, be om att bli kopplad till socialjouren i Dalarna.

Vägledande dokument

- Riksidrottsförbundets riktlinjer för Barn- och ungdomsidrotten
- Idrotten vill – idrottsrörelsens idéprogram
- Riksidrottsförbundet: Skapa trygga idrottsmiljöer
- Barnkonventionen

Förankring och uppföljning

- Handlingsplanen förankras, följs upp och revideras årligen.
- Handlingsplanen hålls levande i föreningen genom värderingsövningar och informationsblad.