

# Vårterminen 2026 Friskis Torsås

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
10:00-11:00 <b>Jympa Soft Stol*</b> Marianne Torsås Sporthall D-hall	16:30-17:30 <b>Jympa Soft</b> Lena Hagby Sporthall	10:00-11:00 <b>Jympa Soft Stol*</b> Anita Torsås Sporthall D-hall	17:00-18:00 <b>Multifys Soft*</b> Annika Torsås Sporthall D-hall	10:00-11:00 <b>Yoga 55</b> Git Torsås Sporthall D-hall	17:00-18:15 <b>Skivstång Intervall*</b> Mia Torsås Sporthall D-hall
15:30-16:30 <b>Jympa Soft</b> Anita Torsås Sporthall C-hall	18:00-19:00 <b>Jympa Soft</b> Anita Torsås Gymnastiksal	18:00-19:00 <b>Jympa Soft</b> Ewa-Lotte Bergkvara Gymnastiksal	18:15-19:15 <b>Skivstång*</b> Ida Torsås Sporthall D-hall	17:15-18:00 <b>Spinning*</b> Varierande Torsås Sporthall	17:30-18:30 <b>Jympa</b> Varierande Torsås Gymnastiksal
17:15-18:15 <b>Familjejympa 2-6 år m. vuxen</b> Ann Torsås Gymnastiksal	18:30-19:30 <b>Multifys*</b> Pia Torsås Sporthall D-hall	18:00-19:00 <b>Dans Explode*</b> Mia Torsås Sporthall D-hall	18:30-19:15 <b>Spin Intervall 45*</b> Martin Torsås Sporthall		
18:30-19:15 <b>Spin Distans 45*</b> Katarina Torsås Sporthall			19:15-20:00 <b>Coreflex 45* Slut 23/4</b> Nina Torsås Sporthall D-hall		
18:45-19:45 <b>Cirkelfys**</b> Annica Torsås Gymnastiksal					

\* Bokning krävs för att vara med på detta pass

\*\* Från 10 år i vuxens sällskap



# friskis