

Friskis

PROTOKOLL

STYREMØTE 03/2025 - 27

FRISKIS NORGE

Torsdag 28. august 2025

Kl. 17.00-17.30

Sted: Digitalt

Til Stede: Jon Duus, Tore Amundøy, Ellie Lein, Stina Haflan, Sissel Ljosdal og Christian Grønli (protokollfører)

Fravær: Mari Monne og Sølvi Jevnesveen

Sak 13 GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL

Forslag til vedtak

Styret besluttet

å godkjenne protokollen fra møte 2/2025 - 27

Sak 14 KORT INFO FRA ADMINISTRASJONEN (10 min) Christian

- Det ble gitt en kort orientering om innsending av regnskap og signerte kontrakter
- Kort info om at markeds kampanjen for høsten er godt i gang
- Kort info om permisjon i administrasjonen
- Nye nettsider er lansert, men ingen ny utvikling før bugs er fikset
- Utdanning Ettan er tilbake på før-pandemini nivå
- Hyrox lansert i Oslo og Fredrikstad
- Ny daglig leder på plass i Bærum 1. september

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 15 INSPIRASJONSTOUR 2025 (10 min) Christian

- Ny inspirasjonstour gjennomføres på (foreløpig) 6 steder i Norge, med hovedtema Hig – Low – Grow. Program med inspirasjon, treninger, workshop og foredrag blir i disse dager utformet

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 16 IMPLEMENTERING BRP – STATUS OG VEIEN VIDERE (10 min) Christian

- *Det ble gitt en orientering om status på arbeidet med implementering av BRP og bakgrunnen for hvorfor vi i dag jobber med BRP. Det kan bli behov for støtte fra styret til å nå målet om totalt 13 idrettslag som anvender BRP innen utgangen av 2027.*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta orienteringen til etterretning samt bidra til å nå målet

Sak 17 STYRESAMLING – TEMA OG AGENDA (30 min) Styret

- *Saker som ble gitt som innspill til diskusjon på styresamling var:*
 - *Hvordan kan styret bidra*
 - *Rekruttering av funksjonærer og medlemmer*
 - *Soft – hva og hvordan jobbe med det*
 - *Se på strategiplanen som ble vedtatt på årsmøtet og se på ansvar og oppgaver i handlingsplanen*
- *Styreleder, nestleder og daglig leder ter sammen for å utarbeide et forslag til saksliste for samlingen.*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å godta den foreslått arbeidsprosessen for samlingen

Sak 18 EVENTUELT

- *Det var ingen saker under eventuelt.*