

Friskiksen turvallisemman tilan periaatteet

Noudatamme kaikissa tilaisuuksissamme ja toiminnassamme alla olevia turvallisemman tilan periaatteita. Periaatteet ovat jokaisen liikkujan, vapaaehtoisien, työntekijän ja yhteistyökumppanin oikeus ja velvollisuus.

★ Vaali yhdenvertaisuutta

Kaikki ovat tervetulleita, ja ketään ei syrjitä taustan, identiteetin tai ominaisuuksien perusteella.

★ Luo turvallista toimintaympäristöä

Emme kiusaa, harjoita häirintää, rasismia tai epäasiallista käytöstä. Anna kaikille liikunta- ja kehorauha. Pidättäydy osaltasi arvostelusta, juoruilusta ja stereotyyppien ylläpitämisestä. Jos olet loukannut muita, pyydä anteeksi. Erehtyminen on inhimillistä.

★ Arvosta osallistujien monimuotoisuutta

Emme tee oletuksia kenenkään arvoista, tunteista, terveydestä tai toimintakyvystä. Emme oleta myöskään seksuaalisuudesta, sukupuolesta, kansallisuudesta, etnisyydestä, uskonnosta tai sosioekonomisesta taustasta.

★ Vahvista yhteisöllisyyttä seurassamme

Jokainen haluaa kuulua joukkoon. Tervehdi muita, kiitä kohteliaasti, kutsu mukaan keskusteluun, istu tuntemattoman viereen ja osallistu aktiivisesti yhteiseen toimintaan. Tue osallisuuden tunnetta kannustaen, anna tilaa kaikille. Kannusta ja mahdollista avointa ja turvallista keskustelua, ja huomioi muiden mielipiteet ja kokemukset.

★ Kunnioita itsemääräämisoikeutta sekä henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa

Muista, ettet voi tietää toisen rajoja kysymättä niitä. Pyydä myös tilaa itsellesi ja aseta tarvittaessa rajoja. Ei on arvostettava sana ja kunnioitamme sitä.

★ Toimi, jos näet tai kuulet häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua

Puutu siihen itsellesi sopivalla tavalla. Ole yhteydessä häirintäyhdyshenkilöihin, hairintayhdyshenkilot@friskissvettis.fi.