

Trivselregler Friskis och Svettis Hudiksvall

Vi vill att alla ska trivas på Friskis Hudiksvall.

Vi är många och vi är olika, därför är det viktigt att vi tänker på att vi alla är en del av varandras trivsel.

Vi vill att du:

1. Bemöter personal, ideella funktionärer och andra motionärer på ett respektfullt sätt.
2. Respekterar gränser för ytterskor.
3. Är försiktig med användning av starkt doftande produkter.
4. Bidrar till en bra ljudmiljö. Vissa övningar vi gör i gymmet låter givetvis mer än andra. Men tänk på att ta hänsyn till övriga motionärer.
5. Lämnar plats för andra mellan dina set på gymmet.
6. Torkar av träningsutrustning efter användning och ställer tillbaka det du använt på sin plats.
7. Aldrig fotograferar någon annan än dig själv utan tillåtelse.
8. Bidrar till att hålla omklädningsrum, toaletter, duschutrymmen och bastu trivsamma, fräscha och hygieniska.

Övrig info

- Är en hall ledig är du välkommen att träna där. Du ansvarar för att kolla tillgängligheten i vårt schema samt att hallen lämnas i gott skick.
- Skåpet används endast under din vistelse i lokalen. Vi förbehåller oss rätten att öppna skåp som står låsta över natten.

