



Planning 2026-2027

	INDOOR				OUTDOOR	
	FOURQUEUX	ARMAGIS		CŒUR DES SOURCES	FOURQUEUX	SAINT GERMAIN EN LAYE
LUNDI				20H00* JYMPA SPINNING COREFLEX SOFT		09H15 MARCHE NORDIQUE
MARDI	19H45* JYMPA COREFLEX/SOFTFLEX			19H00 JYMPA	9H00 COREFLEX	
MERCREDI			18H00* JYMPA JYMPADANSE	19H00 COREFLEX		
JEUDI	20H00* JYMPA COREFLEX YOGA			19H45 SPINNING SOFT		
 VENDREDI				19H00 JYMPA		09H15 MARCHE NORDIQUE
SAMEDI		10H45* JYMPA ROULEMENT	12H00 YOGA			09H30 MARCHE NORDIQUE
DIMANCHE		11H00* JYMPA JYMPADANSE	18H00* JYMPA MULTIFYS MULTIFYS SOFT	19H15 SPINNING		

* Intensités en alternance.