



VEBERÖD

Höstschema 25/8–21/12 2025

med reservation för förändringar

Prova på gratis under vecka 35–37 (25/8–14/9)!

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen som du når via vår hemsida. Du kan också besöka eller ringa receptionen i Friskishuset.

Aktuellt schema för all vår gruppträning finns via hemsidan eller appen, Mitt Friskis.

Veberöd 25/8–21/12 2025

Måndag	19:00	Jympa	Christina	Idalahallen
	20:00	Coreflex soft 30 min	Christina	Idalahallen
Tisdag	17:45	Jympa soft	Anette	Tornastugan
Torsdag	19:00	Jympa	Erica	Idalahallen
Söndag	18:00	Multifys	Fia	Idalahallen

Friskis&Svettis Lund, Gustavshemsvägen 1A
046-136401 / reception@lund.friskissvettis.se
www.friskis.com/sv-se/lund



@friskislund



@friskislund