



friskis

KÄVLINGE KOMMUN

Höstschema 24/8–20/12 2026

med reservation för förändringar

Prova på gratis under vecka 35–37 (24/8–30/9)!

Aktuellt schema ser du alltid i appen/på webben

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen som du når via vår hemsida. Du kan också besöka eller ringa receptionen i Friskishuset.

Dösjebro

Onsdag	19:00	Jympa	Linda A	Dösjebro gymnastiksal
--------	-------	-------	---------	-----------------------

Furulund

Måndag	10:00	Jympa soft stol	Kerstina	Vikenhallen
Tisdag	18:30	Cross löpning	Acke	Vikenhallen – start 1/9
Torsdag	10:00	Jympa soft	Kerstina	Brottarhallen, Ljungvalla idrottsplats
Fredag	10:00	Powerwalk soft	Anne-Marie	Samling hörnet Södra Ljungvägen – Skattevägen vecka 35–49 därefter samling utanför Vikenhallen.

Hofterup

Söndag	18:30	Jympa	Ulrika	Skönadalsskolan
--------	-------	-------	--------	-----------------

Kävlinge

Måndag	18:00	Familjefys och Yoga	Carina	Lilla Rinnebäck
	19:00	Jympa	Linda A	Olympiaskolan
Tisdag	18:00	Multifys soft	Ritwa	Lilla Rinnebäck
	19:00	Dans explode	Jennifer	Lilla Rinnebäck
Onsdag	18:00	Coreflex soft	Ritwa	Lilla Rinnebäck
Torsdag	19:00	Jympa	Gabriella/Erika	Olympiaskolan

Löddeköpinge

Måndag	19:00	Jympa	Jenny A	Noblaskolan
Tisdag	10:00	Jympa soft	Varierande	Noblahallen (f.d. Lödde idrottshall)
Onsdag	19:00	Multifys	Charlotta E	Noblaskolan
Fredag	11:00	Jympa soft stol (fokus styrka)	Kerstina	Tolvåkers idrottshall, danssal 1
Lördag	10:00	Familjejympa	Gabriella	Noblaskolan

Seniorklubben – Begränsat antal platser!

Anmälan och betalning görs via "Boka event/kurs" i webbshopen eller via receptionen.

Måndagar

- kl 09:30, Billingshäll, Kävlinge – Gull-Britt
- kl 10:00, Tolvåkers idrottshall, danssal 1, Löddeköpinge – Vera